

这是一次跨越两千多公里的生命托举，浙江医生为海西先心病儿童架起生命彩虹桥；这是一场关于“心”的接力赛，是浙江援青医疗“组团式”帮扶的延续；这是一次从“输血”到“造血”的跨越，体现了浙江与海西的山海情深帮扶。

从2024年成功救治7名海西州的先心病患儿，到2025年成功救治5名先心病患儿，书写了跨越山海护的“心”路，“浙”里仁心映高原，助力海西儿童重获“心”生的暖心篇章。



浙大儿院团队跨越山海 守护高原“心”希望

文/图 本报记者 吴婷婷 青普力



高原筛查：

科技赋能，精准锁定『心』问题

2024年10月15日至10月18日，浙江省援青指挥部在海西州人民医院开展“先天性心脏病早筛早治”公益项目，由浙江大学医学院附属儿童医院（以下简称“浙大儿院”）心脏中心专家团队进行先天性心脏病筛查义诊及介入手术，最终为7名先天性心脏病患儿带来了新生，并成功实现海西州首例儿童微创心脏介入手术。

2025年4月25日至4月30日，国家儿童健康与疾病临床医学研究中心主任、浙江大学医学院附属儿童医院党委书记、心脏中心主任舒强教授，浙江大学医学院附属儿童医院副院长、心脏中心主任医师徐玮泽，带领多学科专家团队奔赴海西，联合中国红十字会基金开展“护心高原”公益行活动，为海西儿童提供从先心病筛查到手术救治的全周期支持，成功救治5名先心病患儿。

先天性心脏病（以下简称“先心病”）是我国最常见的出生缺陷，5岁以内儿童致死的首要因素，是影响儿童健康和出生人口素质的重大公共卫生问题。海西州地处青藏高原腹地，因高寒缺氧及医疗资源相对匮乏，先心病发病率高于其他地区。此次通过精准医疗帮扶，破解高原地区先心病患儿“发现难、治疗贵”的困境，为高原儿童筑起生命健康防线。

“这次我们心脏中心团队专程到海西州人民医院，主要是延续去年对先天性心脏病的救治，我们带着专家团队为这些病人进行治疗。通过筛查和患者家属沟通等方式，也在科普先天性心脏病的危害以及要及早诊断和治疗的重要性。”国家儿童健康与疾病临床医学研究中心主任、浙江大学医学院附属儿童医院党委书记、心脏中心主任舒强教授说，“我们希望与海西州人民医院进行团队合作，通过培训、培养和进修，我们专家团队到这里进行指导等，能够为海西培养一支能够对先天性心脏病进行诊断治疗的队伍，充分体现浙江青海一家亲的援青工作战略目标。作为援青工作的具体参与者和实践者，我们应该去践行责任和担当。”

4月28日一早，海西州人民医院的“援青门诊”已经排起长队，不少家长带着孩子等候问诊。“我家孩子之前检查心脏不好，麻烦您给看看吧！”“小朋友，叔叔听听你的心脏。”“我家孩子的情况可以做手术吗？”“这个开个单子，您带着孩子先去做个心脏彩超，我们再评估一下。”

浙大儿院心脏中心团队的专家医生叶菁菁、黄文芳、张庆、沈美萍，一边仔细地为患儿体检，一边耐心地与家长交流，就家长们关心的小儿先心病治疗方案、手术时机等问题耐心地与他们沟通解释，并为孩子们做心超检查。

此次公益活动也使数字化筛查的“浙江经验”传递到海西州，通过智能电子听诊器捕捉异常心音，结合血氧饱和度检测快速锁定疑似病例；对初筛患儿进行心脏超声专项检查，明确缺损类型及程度；由浙大儿院心脏中心专家会诊，制定个性化治疗方案。

手术攻坚：

毫米级操作，修补『心』缺口

针对筛查中确诊的病例，浙大儿院心脏介入团队在海西州人民医院开展“家门口”手术。专家团队携带便携式心脏彩超、介入手术设备等先进仪器，针对房间隔缺损、动脉导管未闭等常见病症，采用微创介入手术。这类手术具有创口小、恢复快的优势。

团队运用国际领先的“经皮房间隔缺损封堵术”，通过股动脉穿刺，将直径仅3毫米的封堵器精准送达心脏缺损部位，全程无需开胸，创口仅针眼大小。术前查房时，医疗专家们贴心地为孩子们送上卡通玩偶。

4月29日，浙大儿院专家团队在海西州开展了高原首例经食道超声引导下先心介入治疗。故事还要追溯到两年前，小斑（化名）出现晕厥，在都兰县人民医院检查时，提示卵圆孔未闭，随后反复晕厥，导致其休学两年。在术前查房时，舒强说：“这次手术治疗就好了，你要有信心，没事的。”这也让小斑（化名）有了信心。

手术室内，超声科主任叶菁菁说：“患儿体重接近成人，经胸B超诊断存在局限性，建议经食道超声下明确诊断并进行治疗。”

经徐玮泽副院长向超声科主任反复确认，医院具备经食道超声检查设备，最终在多学科的合作下，浙大儿院心脏中心团队完成海西州首例经食道超声下介入治疗，患儿最终也被确诊为筛孔型房间隔缺损+卵圆孔未闭，目前术后恢复良好。

手术室外，患儿小胡（化名）母亲反复擦拭眼角，不时地跑到手术室门口张望。

“手术很成功，再等半个小时，你的孩子就出来了，别担心。”医生的一席话，让在手术室外的母亲如释重负，“太好了，太感谢了！”

术后，患者小吉（化名）说：“做完手术之后，我可以跟别的小朋友一样可以上体育课和开心地做游戏，还能跑步，我真的太开心了。”

随着监护仪上跳动的波形逐渐平稳，曾被禁锢的心脏，如今正随着钱塘江的潮声与昆仑山的雪风，共同谱写生命的和弦。



更多资讯
敬请关注柴达木日报小程序



公益护航：

全周期保障，破解『心』困境

此次公益行动，为先心病患儿提供筛查——诊断——手术——救助全流程支持。手术患儿在医保报销后自付费用由公益资金全额兜底，实现“零负担”治疗。

“这次来海西州，我们筛查出来5位孩子需要手术治疗，手术做得非常成功，我相信在不久的将来，小朋友们的体重、身高、皮肤等都会好起来。”浙江大学医学院附属儿童医院副院长、心脏中心主任医师徐玮泽说，“孩子治疗的费用会获得中国红十字会基金的支持，给家庭减轻负担，先天性心脏病虽然听起来很可怕，但是现在我们的治疗手段也非常多，手术成功率也大，它是一个听起来很可怕，但是能完全治好，治好后能够恢复到正常生活的疾病。我们在这里呼吁要早筛查、早诊断和早治疗。”

8岁的小瑞（化名），出生时查出房间隔缺损，当时家人以为能自行恢复好，但由于年龄增长，依旧未能长好。在去年得知能让浙江医生做手术时，却由于种种原因未能赶上，这次浙大儿院专家要来做手术，浙江援青医生、海西州人民医院儿科副主任张鑫便第一时间给他母亲打去电话。

“小瑞（化名）妈妈，这次我们浙大儿院的专家团队再次来海西为孩子们做手术，你们过来吗？”

“那太好了，这次我们一定不错过，太谢谢了。”医生检查心超提示：先天性心脏病——房间隔缺损（9.3*7.3mm）（继发孔型）。医生给他做了一场很特别的手术，不用开刀，而是从皮肤表面开个小口子，把专门的封堵工具送到心脏里，把那个缺损的地方修补好，这个手术就叫经皮房间隔缺损封堵术。

患者小瑞（化名）母亲王女士说：“浙江援青医生第一时间发信息和打电话告知这个好消息后，我们就立马把孩子带来做手术，我们也是特别相信浙江的专家，孩子做完手术很健康，恢复得也很好，真的特别感谢！”

“医生，谢谢你们！”“真的太感谢你们了……”4月30日，在医生查房完毕后，患者家属纷纷为医生们献上哈达、送来了制作好的锦旗，锦旗上赫然写着——“仁心济世暖高原 妙手援青泽雪域”“妙手除病痛 仁心护童心”。不少家长双手合十，眼含热泪地表示感谢。

此次行动不仅是一场医疗技术的输出，更是民族团结的生动实践。期间，州政府、浙江大学医学院附属儿童医院和州人民医院举行帮扶工作座谈会，并签订帮扶补充协议。举行“舒强小儿外科名医工作室”及“国家儿童健康与



疾病临床医学研究中心协同创新网络单位”授牌仪式。

从“输血”到“造血”，这场关于“心”的接力赛，正在书写中国医疗帮扶的“浙江样本”。未来，海西州人民医院将在浙江省援青指挥部的持续支持下，进一步加强与浙江大学医学院附属儿童医院的合作，推动先天性心脏病的筛查、诊断与治疗工作常态化、规范化，通过更多先进技术的引进和本地医疗团队的培养，确保全州患儿能够享受高质量、可持续的医疗服务，让高原儿童共享“心”健康。

“等你好了以后，来杭州找我玩呀！”“回去以后要好好吃饭，好好上学。”

这或许就是医疗协作最美的模样：以心为桥，跨越山海，共谱生命交响。在这场“心与心”的对话中，浇灌出浙江与海西医疗帮扶最动人的果实。

