



都兰县藏医医院五疗科护士 保善花

自2011年入职以来,我坚守平凡的护理岗位,始终秉持“以人为本”的护理理念,踏实工作、无私奉献。凭借精湛娴熟的临床护理经验与技能,赢得了患者及家属的信赖、领导的认可。我不仅是医生的得力助手、同事的榜样,更是病人及家属心中的生命守护者。

回首14年护理生涯,我坚信,一针一线的细致操作、一言一语的贴心关怀,都能为患者驱散病痛的阴霾,这正是我热爱这份职业的初心。未来,我将继续保持积极态度,主动担当责任,以更高标准严格要求自己,不断提升工作质量。



大柴旦行委人民医院护士 张鹏

岁月流转,我始终将“生命至上”的誓言深深刻入每一次护理实践。晨光熹微的治疗室里,我专注核对每一支药剂的名称、剂量,用近乎苛刻的标准确保用药安全;深夜寂静的病房中,我轻轻为卧床患者翻身、拍背,将温柔的关怀化作缓解病痛的力量。那些数不清的静脉穿刺、伤口护理,每一次操作都力求精准无误;那些不厌其烦的病情讲解、康复指导,每一句话语都饱含耐心与真诚。站在新的起点,我深知护理之路任重道远。未来,我将以扎实的专业知识为舵,在医学的海洋中不断探索;以饱满的工作热忱为帆,在守护健康的征程上奋勇前行。无论遇到多少艰难险阻,我都将坚守初心,不负白衣天使的神圣使命,用实际行动书写属于护理人的荣光,为患者的健康保驾护航。



乌兰县人民医院急诊科护士长 文启存

急诊是抢救病人生命,照顾危重病患的第一线,急诊科病人病情变化快,突发情况多,让我真正感受到了争分夺秒,深刻体会到必须要有扎实的基本功和熟练的操作技能,才能在面对危急情况时,有条不紊地处理各种问题。回顾自己的工作,我收获了很多,也成长了很多,作为急诊科护士,也作为管理者,要积极参与科室的建设和发展,与同事和睦相处,团结协作,共同营造和谐、高效、有序的工作氛围,时刻以身作则,发挥模范带头作用。更要有扎实的专业知识和技能、敬业的精神和责任感、热爱生命和尊重病人的态度。在今后的工作中,我将牢记急诊科严谨求实、认真谨慎的工作作风,继续以病人为中心,以提高医疗服务质量为目标,以提升自己的专业水平和服务水平为动力,更好地为患者服务。



茫崖市人民医院急诊科护士长 张景凤

急诊室是医院最前沿的战场,每一次警报响起,每一位危重患者的推入,都要求我们以最快的速度启动抢救机制。在急诊科工作多年,从一名普通护士成长为护士长,我深刻体会到急诊工作的挑战与责任,既要具备扎实的专业素养,快速判断病情、制定抢救方案,也要拥有高效的协调能力,合理调配人力与物资,确保急救流程无缝衔接。工作中,我始终将团队建设放在首位。通过定期开展急救技能培训、案例复盘和模拟演练,提升团队的应急处置能力;关注护士们的心理状态,及时疏导压力,营造互助友爱的工作氛围。同时,面对患者及家属的焦虑与不安,我也深刻体会到人文关怀的重要性。一句温暖的话语、一个安抚的动作,都能为患者带来希望与力量。这段经历让我更加坚定信念,用专业与温情,为生命保驾护航。



格尔木市妇幼保健和计划生育服务中心护士 白丹丹

时光荏苒,我在护理岗位上经历过无数个紧张忙碌的清晨,也熬过无数个寂静坚守的夜晚。那些被汗水浸湿的护士服,记录着我与死神赛跑的惊心动魄;那些被患者泪水打湿的记录本,承载着生命相托的沉甸甸信任。每一次为患者扎针时的全神贯注,每一回倾听患者倾诉时的感同身受,都让我深深懂得护理工作不仅是技术的传递,更是心灵的对话。值此护士节,我愿继续怀揣着对护理事业的无限热爱,以更加饱满的热情、更加精湛的技术、更加温暖的关怀,在平凡的岗位上坚守初心,用实际行动诠释护理工作者的使命与担当,为守护生命的健康与希望贡献自己的力量,续写属于护理人的动人篇章。



德令哈市长江医院外科护士 马晓丽

记者 浩尔娃 摄

四季更迭,数年护理之路,白大褂上的褶皱里,藏着无数个披星戴月的清晨与深夜。当城市还在沉睡,我已在工作室里,借着暖黄的灯光,逐一核对药瓶标签,生怕错过任何一个剂量数字;当万家灯火渐次熄灭,我依然穿梭在病房长廊,轻手轻脚调节监护仪参数,生怕惊扰了患者好不容易迎来的安宁。这份职业,不仅让我练就了精湛的护理技术,更让我在与患者的朝夕相处中,收获了最纯粹的信任与感动。值此护士节,回望来时路,心中满是感恩;展望新征程,我愿永葆那份最初的赤诚与热忱,继续以澄澈初心为灯,照亮每一位患者的生命旅程,做守护健康的永恒星光,在平凡的岗位上,书写不平凡的人生篇章。



天峻县人民医院门诊护士长 青措加

踏上护理工作岗位已十余年,工作中的点点滴滴总让我感到工作中的我是快乐的!每当我为病人一针就穿刺上时,每当我积极配合医生抢救危重病人使病人转危为安时,每当我在巡视病房为露出脊背的病人轻轻的掖好被子时,每当我我的安慰和解释让病人的脸上有了笑容时,每当我其他低年资的护士让我帮助时,我总是感到无比的欣慰,也看到了自己工作的价值。十八年护理路,一颗赤子心,我将用专业与坚守诠释责任,用爱心与奉献传递温暖,在门诊护理的岗位上,为患者的健康保驾护航,为护理事业的发展贡献力量。



海西州人民医院外科护士长 邓京瑶

记者 浩尔娃 摄

我从事护理工作已经17年了,每天的工作忙碌而充实。晨交班后,我们要查房、监测患者生命体征、换药、输液,还要做好术后护理和健康宣教。外科患者病情变化快,有时半夜也要随时待命,但看到他们康复出院,就觉得一切都值得。我希望以后自己能继续提升专业技能,为患者提供更优质的护理服务。同时,也希望带动年轻护士共同成长,传递对这份职业的热爱与坚守。最后,祝所有护士同仁节日快乐,愿我们不忘初心,守护生命。



海西州藏医医院外科主管护士 仁欠吉

记者 浩尔娃 摄

扎根护理岗位数个春秋,我将“以人为本”的信条深植心间,在无数个晨昏交替中,用温柔与专业丈量生命的厚度。那些配药时的全神贯注,查房时的细致入微,深夜值班时的坚守如一,都是对这份职业最虔诚的告白。护理工作虽琐碎,却承载着生命的重量;虽平凡,却闪耀着人性的光辉。每当看到患者因我的护理重展笑颜,每当感受到家属紧握双手时传递的信任与感激,这些温暖的瞬间便化作熠熠勋章,镌刻在我无悔的职业生涯里。未来,我将继续以专业为帆,在医学知识的海洋中不断探索;以热忱为桨,在守护健康的航程中破浪前行,用行动诠释白衣天使的使命与担当,让护理事业的荣光在岁月中永远绽放。

(文/本报记者浩尔娃 除署名外各图由各地融媒体中心提供)



乌兰县藏医医院护士 赛青高娃

5年前我从一名西护士转变为一名蒙医护士。最初面对蒙医“三根平衡”“六基症”等理论时,我曾因知识体系的差异而感到困惑。但科室前辈们的言传身教让我逐渐领悟,蒙医不仅是医学,更是融合蒙古民族文化与自然智慧的生命哲学。面对急重症患者,我需快速切换角色,既要遵循蒙医“治未病”理念进行体质调理,又要熟练使用心电监护等现代设备。这份职业让我懂得不管是西护士还是蒙医护士,护理不仅仅是技术,更是用爱心跨越语言与文化隔阂的桥梁。在乌兰蒙医医院的新发展中,我愿成为蒙医护理的传承者,用科学方法验证传统疗法的价值,让更多患者感受到蒙医“以人为本”的治愈力量。我院的宗旨是“传承弘扬蒙医,服务大众健康”,这便是我永恒的初心。



格尔木市第二人民医院护士 史德其力

今天我们的节日!我们身披白衣,心怀暖阳,穿梭在病房,守护着生命。每一次悉心护理,每一回紧急救援,都倾注着我们的爱与责任。这份职业有疲惫、有艰辛,但患者康复的微笑就是最美的勋章。愿让我们继续携手,无畏前行,用爱与专业为更多人驱散病痛阴霾!

# 致敬平凡微光 礼赞生命守护



更多资讯敬请关注柴达木日报小程序