

纪律与自由

◆钟鉴

“遵规守纪，就会拥有干事创业的充分自由和广阔空间。”习近平总书记的重要论述，深刻阐明了党的纪律和干事创业的内在统一性，深刻揭示了纪律与自由的对立统一关系。

纪律规矩是党员、干部的言行标尺，尺度范围内享受自由，尺度范围外即被惩罚。纪律规矩又好比一道“安全护栏”，安全护栏内，党员、干部言行是充分自由的。面对全面从严治党的大环境，面对日益严密的纪律规矩网，个别党员、干部感到不习惯了、不自在了，觉得“工作没法干了”，凡此种种，都是错误地认为纪律规矩束缚了干事创业的自由。必须看到，世界上从来就没有不受约束的自由，党的纪律历来反对的都不是自由，而是自由主义。遵规守纪不仅不会束缚干事创业的手脚，还会让党员干部拥有干事创业的充分自由和广阔空间。

遵规守纪是一种彻底的自我“减负”，减的是各种不应当作为带来的包

袱。孟子有言，“人有不为也，而后可以有为。”意思是人只有舍弃某些事不干，然后才可以有所作为。对党员、干部来说亦是如此。中央八项规定出台实施，让党员、干部从繁文缛节中解脱出来，把更多的精力用到干事创业上。由此及彼、推而广之，党员、干部遵守党的纪律，做到凡是党规党纪禁止的就坚决不干，就会清清爽爽，有更大的身心自由和更好的状态专注于干事创业。反之，从近年来出现的一些反面典型看，他们有的忙于交友聚会、追求玩乐、沉迷嗜好等无用之事，有的忙于搞形象工程、政绩工程等虚假之事，有的甚至忙于搞权权交易、权色交易等丑恶之事，心为物役，身为利累，哪还有心思投入事业发展？

遵规守纪是一种有效的自我“赋能”，赋的是襟怀坦荡、敢于斗争的正气。遵规守纪的人，内心一定是坦荡的、无私的、坚定的，敢于担当、敢于斗争、敢抓敢管。反之，如果没有严格遵

规守纪，自身带了“瑕疵”和“短处”，就会患得患失，时刻担心被“拿捏”、被“牵扯”，哪还敢直面矛盾、解决问题？当前，面对外部环境变化带来的不利影响加深、内部风险挑战增多的复杂形势，需要党员、干部特别是领导干部发扬担当精神、斗争精神，做到机遇面前主动出击、困难面前迎难而上、风险面前积极应对，赢得工作的主动权。而敢于担当、敢于斗争的勇气很大程度上源自遵规守纪、坦荡无私的底气。

坚定的革命者视纪律为自由。遵规守纪一旦变成一种习惯，内化为个人纪律修养，就能使人获得真正意义上的身心自由。遵规守纪不再是迫于外在压力，而是遵从内心召唤，是自治的、自由的、自如的，达到“从心所欲不逾矩”。

这是一种彻底丢掉了任性而为的更高级自由，也是当下广大党员、干部理应不懈追求的境界。

(来源：人民日报)

内外贸亮眼成绩

◆朱睿

春暖花开，2025年青海经济“首季报”新鲜出炉，各项经济指标延续回升向好态势，显示出青海经济的韧性和生机，良好开局为全年经济发展开了个好头。

在这份成绩单中，内外贸成绩亮眼——外贸增势迅猛，青海省进出口总值比去年同期增长87.8%，增速居全国首位，高出全国平均增速86.5个百分点；社会消费品零售总额自2024年以来首次转为增长，消费品以旧换新撬动消费超19亿元，成效显著。作为经济发展的重要动力，双循环发展格局的重要组成部分，国际贸易和国内消费在一季度对青海经济的增长有着不可忽视的作用和贡献，给青海经济增添春意，传递出青海经济在这个崭新春天的活力与信心。

外贸一组组数据，令人振奋。锂电池出口增速位居全国第一，光伏相关产品出口值占同期全国同类出口商品的近7成，冷凉蔬菜从“单一供港”转向“多元市场”，首次实现出口量季度破千吨，92吨马铃薯跨越关山首次叩响中亚大门……国家信息中心监测数据显示，一季度在全国主要港口，重庆的堆高机和广西、青海的正面吊设备总工作时长提升最快，可见青海一季度外贸发展势头。仔细观察一季度青海外贸增长，规模增速的强势，结构的优化和成色的提升十分突出，绿色贸易新优势逐步显现。

新能源产品成为外贸增长主动力，“青字号”产品走俏……要问青海外贸的“韧劲”从哪儿来？正是想方设法利用自身优势在双循环发展格局中找到发展机遇，提升外贸含“新”量。出口新增增长点持续涌现，不仅是青海外贸高质量发展的新引擎，也是以产业“四地”引领现代化产业体系发展的一个重要体现。关区“新三样”的异军突起，让青海在双循环的宏大叙事下，深度参与全球

供应链。

新技术、新产品的脱颖而出，民营企业已成为推动青海外贸增长、优化贸易结构的重要支撑力量。一季度，青海民营企业进出口总值占比较去年增加27.6个百分点，成为引领外贸持续向好最活跃的群体。无论是外贸市场主体活跃度的提升还是合作空间的拓展，都离不开今年青海“坚定信心、实干争先”的务实作风，以改革创新驱动、渠道对接驱动、服务优化驱动、政策引领驱动、数字赋能驱动，回答好高效“出海”这一摆在海关面前的必答题，这份成绩单来之不易。

再说说消费。大力提振消费对扩大内需有着基础性作用，在今年经济工作中处于优先位置。一季度青海消费政策围绕“促”字做文章，多元联动的消

费活动、真金白银的消费券，让措施落到心坎上，让补贴花在刀刃上，持续激活消费动力。为了延续去年的良好势头，青海在全国较早出台2025年“以旧换新”政策，及时下达首笔资金，做好跨年度衔接。一季度全省汽车、家电、3C数码产品消费市场实现较快增长，申请汽车报废更新、置换更新和新车购置补贴达9438辆，家电以旧换新补贴达4.9万人次，手机等3C数码产品购新补贴达6.8万人次，促消费政策效果持续显现。

不仅要政策引领促消费，还要增加优质供给、优化消费场景。“夜经济”、数字消费、文旅消费等，是感知经济活力的窗口，也显示出青海增加多元性和差异性消费供给的努力。春节前后以民俗演艺、国潮花灯、特色美食等多样化培育夜间消费新增长点；电商布局、云平台销售，成为“青”货出青的重要渠道；岗什卡雪峰迎来出游高峰，大柴旦雪山温泉游客暴增，City Walk主题街区打卡、国潮动漫展、“赏花经济”火爆出圈，“冰雪+旅游”“赛事+旅游”“非遗+旅游”“美食+旅游”推动“农体文旅商”融合发展，仅清明假期三天，全省共接待游客78.52万人次，同比增长16.7%，旅游总花费3.26亿元，同比增长27.8%。随着生活水平的不断提高，消费已经不止于改善生活，越来越多的人在追求多样化的消费体验。以需求牵引供给、以供给创造需求，引领消费新潮流和新风尚，在恢复和扩大消费中发挥了重要作用。消费一头连着宏观经济、一头连着民生，满足各族群众的多样化新需求，才能实现提振消费与提升生活品质的双向奔赴。

从独立的经济指标中看到整体的经济活力，一季度内外贸逐步扩大，有力拉动了经济向新向好态势，我们还要继续稳外贸扩消费，在纷繁复杂的环境中改善市场预期。(来源：青海日报)

莫让“快活三里”绊住脚

◆祁萍喜

泰山半腰的“快活三里”，平坦舒适，成为许多登山者歇脚休息的好地方。但挑山工深知其中利害，不敢久留，因为休息太久，双腿便会发懒，攀登险峻的“十八盘”将越发艰难。这一登山现象好似作风建设的生动隐喻：当我们在作风建设的征程中稍有成绩、行至半路时，“快活三里”般的诱惑就会悄然出现，如果耽于安逸、放松警惕、懈怠滑坡，那么距离“弊绝风清、海晏河清”的目标也会渐行渐远。

回望作风建设的历程，从遏制“舌尖上的浪费”，到持续解决形式主义突出问题、深化拓展为基层减负工作……一桩桩积弊被逐一革除，一件件实事落地见效，党风政风焕然一新。然而，越

是接近胜利的高峰，越是容易滋生麻痹思想和侥幸心理。有的干部在高压态势下暂时收敛，但“四风”问题隐形变异，将违规吃喝转入隐蔽场所，把礼品礼金穿上“土特产”外衣；有的地方在整改落实中搞变通，以文件落实文件，用口号代替行动，看似热闹，实则虚浮。这些现象如同“快活三里”的陷阱，让作风建设的成果面临“得而复失”的风险。

作风建设要以滚石上山的劲头、爬坡过坎的勇气，保持定力、寸步不让。这深刻揭示了作风建设的长期性、艰巨性和复杂性。作风问题具有反复性和顽固性，就像登山途中的陡坡，一旦松懈，就会前功尽弃。唯有拿出“咬定青山不放松”的韧劲，对不良作风露头就

打、反复敲打，才能防止问题反弹回潮；只有秉持“不破楼兰终不还”的决心，将整治形式主义、官僚主义、奢靡之风作为持久战，才能让求真务实、担当作为蔚然成风。

“十八盘”虽险，只要步履不停，终能登顶观日；作风建设虽难，唯有常抓不懈，必将赢得民心。我们当以挑山工为镜，拒绝“快活三里”的诱惑，将每一次阶段性成果视为新的起点。以钉钉子精神深化整治，在服务群众中践行初心，在攻坚克难中锤炼本领，以“永远在路上”的清醒和坚定，一步一个脚印攀登作风建设的“泰山之巅”，让清风正气激荡神州大地，为事业发展凝聚磅礴力量。(来源：青海日报)



5月27日，张桂梅(左)收到国家博物馆颁发的收藏证书。

南丽江华坪女子高中举行，“七一勋章”获得者、云南丽江华坪女高校长张桂梅收到了国家博物馆颁发的收

藏证书，她日常使用的小喇叭等5件(套)见证着华坪女高办学历程的实物被国家博物馆正式收藏。

张桂梅向国家博物馆捐赠的实物包括一个她在学校日常使用的小喇叭、一张华坪女高学生写给她的教师节贺卡、一面华坪女高升旗仪式使用的国旗，以及她手抄的党章和二十大报告。它们承载着张桂梅数十年坚守边疆教育事业的奉献精神，部分实物未来会在国家博物馆相关展陈中向公众展出。

当日上午，在华坪女高的校园里，张桂梅使用新的小喇叭向学生们喊话。学生们的早操散去，张桂梅在队伍末尾缓慢地往回走。她告诉记者：“我希望通过这些物品，把我们党的精神和宗旨传承下去。我想用我最后的一些力气，把这个声音传播得能多远就多远。”

新华社记者 胡超 摄

家校共育，责任边界要厘清

◆李祉瑶

近日，河南信阳一家长发帖称某高中要求家长陪餐、监考，这位家长因有事无法前往而拒绝后，家委会管理人员称“如果每一位家长都不配合陪餐和监考，学校无法开了”。相关话题登上热搜，引发热议。

近段时间，关于家校共育边界问题的争议屡见不鲜。有的学校强制给家长排班轮值“护学岗”、有的学校要求家长轮流到校监督晚自习……一部分本应由学校承担的管理职责转嫁给了家长，让不少职场父母在肩负工作与家庭双重压力的同时，又平添了新的工作量。

家校共育，其初衷在于形成教育合力、优化教育环境，促进学生全面发展、健康成长。教育部等13部门联合印发的《关于健全学校家庭社会协同

育人机制的意见》，明确了学校家庭社会的协同育人责任，要求促进各展优势、密切配合、相互支持，切实增强育人合力，共同担负起学生成长成才的重要责任。但部分学校在实践中却变了味：将家长视为弥补自身能力不足的低成本解决方案，过度分摊教学管理、后勤保障等职责；由家委会代为实施管理、下发任务、传达敏感要求，声称自愿，实则强制……

在种种客观条件的限制下，家校共育渐渐失衡。这种失衡，源于教育责任边界的模糊。监考本职教师职责，食品安全需联合专业部门监管，秩序维护应交由保安或交警，依赖缺乏专业能力的家长，既难根治问题，也易滋生形式主义或影响教学秩序。

要促进家校共育模式更合理高效发展，教育部门、学校、家委会、家长等应各司其职，增进理解支持。教育部门加强监督，提高对资源紧张学校的支持力度，有条件的还可引入智慧管理平台等先进技术手段，减少对人力依赖。学校明确主体责任、优化管理机制，若需家长协助，应遵循自愿原则并提供灵活选项，避免“一刀切”式的摊派。家委会积极协调、合理安排，做好沟通桥梁，在帮助完成学校工作的同时也能保障家长的自主选择权。

教育不是哪一方的单独任务，而是学校、家庭与社会共同的事业。唯有厘清边界、加强协作，才能更好实现家校共育，守护孩子健康成长。

(来源：人民日报)

青海聚焦重点领域提升金融服务实体经济质效

(上接一版)全省金融机构严格执行贷款优惠利率政策，推动社会综合融资成本持续下降，促进企业投资。1—4月份，新发放企业贷款加权平均利率3.07%，同比下降37个基点；新发放普惠小微企业贷款加权平均利率3.75%，同比下降49

个基点；新发放个人住房贷款加权平均利率3.30%，同比下降61个基点，累计为房贷主体节省利息支出5亿元。

省委金融办联合发改、工信、人行、金监等相关部门召开信贷投放、重大项目、民营经济发展等专题融资对

接会，推动银行业金融机构有力支持我省33个重点工业项目融资(授信)86.75亿元，实际落地22.38亿元，达成合作意向31.58亿元；支持22个招商引资、89个消费领域、379个民营小微企业项目融资91.25亿元。



5月27日，参加演训的救捞船和救助直升机进行海上搜救。

当日，交通运输部在山东省烟台市开展2025年度救捞系统海上救助暨防汛排除综合演训，7艘专业救捞船艇、2架救助直升机和1支应急救援队参与演训，通过全场景模拟海上救助实战，检验我国海上专业救捞力量汛期期间及台风季节来临前快速反应和联动能力。

新华社发(唐克 摄)

(上接一版)可以将钾含量提升到95%。”95%钾含量的氯化钾产品，是现在钾肥分公司的主要产品，占整体产能的九成以上。

尽管有着成熟的生产工艺，钾肥分公司未停止持续挖潜增效。钾肥分公司总经理李存福介绍，为了持续保证品质稳定、实现高效开采，他们采取了“轮采”的办法，“就像种地，为了土壤肥力也会采取轮种的办法。我们现在30个生产盐池，会留几个备矿作为应急储备，同时意味着蒸发时间拉长，从而更好地‘养矿’。”

钾肥生产只是察尔汗盐湖区域内的一个环节。从钾肥分公司生产完的分解液，会被传输到锂矿生产车间，进入下一个环节。负责这一环节的蓝科

锂业股份有限公司距钾肥分公司不过5公里。“这几年，我们的盐湖提锂关键技术取得了突破，‘抓住’锂的成功率大为提升。”该公司总经理张成胜说。

节水节能降碳，实现绿色开采

从西边的“母矿”出来，混着钠、钾、镁、锂的“卤水”一路奔流百多公里，注入30个盐池。再经除钠、提钾、提锂等多道工序，“尾水”再回到“母矿”进行固液转化。在这个生产厂区，循环利用的高效开采格局已经形成。

“盐湖整个生产过程中，能源消耗主要是‘水’和‘电’，伴有少量的大气污染物排放。我们的绿色开采，就是通过各环节管控措施，节水、节能、降碳。”张成胜说。

远看蓝科锂业，正门左手方向有一

一滴卤水里的绿色转型

批规模宏大的太阳能“矩阵”——下面由反光板铺设组成，上方的管道负责吸收反射光。技术人员张君贤说：“管道里就是水，利用太阳能加热过的水进入生产车间，对镁锂盐水进行高温烘干处理。以前采用燃煤锅炉加热，能耗较高。通过太阳能加热，可减少近一半的能耗。”

“每年仅锂业公司的耗电量就多达1.5亿千瓦时，我们除了更换高效电机等措施，还对清洁能源‘能用尽用’，减少碳排放。”张成胜介绍。

生产环节也在大力“节水”。在淡水回收车间，记者看到罐、管有序分布，

可额外获得生产用水400吨。

大气污染物排放控制也取得长足进步。站在干燥车间的外围，便可看到一排筒状物。“这是我们近几年开始使用的模块化布袋除尘装置，里面就是可拆卸的‘布袋’，用于‘捕捉’钾颗粒，一方面能用于回收生产，一方面有效减少了粉尘污染。”石涛说。

发展工业旅游，拓展盐湖新业态

从察尔汗盐湖中央码头出发，沿着盐堤不断往西北方向走，很快便进入了“百里水景线”。

“说起盐湖，人们以前总感觉颜色漂亮，但可远观不可近‘玩’。”盐湖股份有限公司董事长王越介绍，10年前该公司着力改善矿区生态环境，同时发展工业旅游，专门开辟出钠盐池打造“梦

幻盐湖”景区，建设“察尔汗盐湖”旅游

目的地。越往里走，盐湖颜色也愈发丰富、明亮起来。钠盐池的风貌，与富钾、锂的光卤石盐池风貌完全不同。光卤石盐池多以黄绿为主，而钠盐池则是浅绿的“青苹果色”，吸引了全国各地的游客来此“打卡”。

工业旅游，提升了盐湖的知名度，拓展了盐湖的新业态。“夏天人多的时候，一天游客量近万人次。多元化发展格局日益清晰——钾盐、钠盐、镁盐、锂盐、氯碱五大产业集群梯级开发，横向耦合盐湖化工产业与新材料、新能源产业，同时发展工业旅游等新业态，为打造世界级盐湖产业基地不断注入新内涵。”王越说。