



我的家乡

格尔木市第十三中学 马欣茹 指导教师:保盈仓

翻开回忆相册,翻到了我的家乡,温暖如初,那个曾经无数次出现在我梦境中的家乡。

——题记

行走在青春的季节,读着生活的书卷,生活每天都在刷新。我的家乡也在不断进步,而留在我心底对家乡的回忆永远都不会变。

再次来到我的家乡,依旧是郁郁葱葱的季节。好比“空气是那么清新,天空是那么明朗。”一听到这篇文章,就会使我们想到草原,我的家乡也有草原的气息。小河两侧、大路两侧、小院两侧……种满了大大小小的树,在国家的不断建设下,家乡原来的七沟八梁,变成宽广的大路。

我的家乡位于海西州。海西州有许多旅游景观,比如茶卡盐湖、大柴旦翡翠湖、可可西里自然保护区等。特色美食有手抓羊

肉、烤羊肉、酥油茶等。最有名的特产是柴达木枸杞,枸杞在诺木洪种植就比较广泛。还有唐古拉牦牛,通常会做成牦牛干,也是非常受欢迎的。

那么我就来详细介绍一下。先说景观,茶卡盐湖:位于乌兰县,被称为“天空之镜”。湖面如镜,能清晰反射天空和山脉的倒影,尤其在晴天,蓝天白云与盐湖交相辉映,景色绝美。周边还有盐雕等景观。翡翠湖:在大柴旦镇,由多个大小不一、颜色各异的盐湖组成。湖水因含不同矿物质和浓度而呈现出碧绿、湛蓝等色彩,宛如翡翠散落大地,与周边荒芜的戈壁形成鲜明对比。

其次就是美食,手抓羊肉:选用羊腰窝肉,用水煮熟,可热吃、冷吃或煎吃。肉熟而不烂,味鲜肉嫩,不腻不腥。烤羊肉:将新鲜羊肉切成小块串在铁钎上,放在烤炉

上焙烤,添加精盐、辣面、胡椒粉等佐料,烤出的羊肉香气四溢、肉质酥嫩。酥油茶:用酥油和浓茶加工而成,将酥油放入特制桶中,佐以食盐再注入浓茶汁,用木柄反复捣拌成乳状。口感醇香可口,有浓郁的酥油和茶香味。

最后便是特产,柴达木枸杞:主要产于柴达木盆地。这里海拔高、光照充足、紫外线强,利于枸杞进行光合作用。同时,高原气候使得夏天凉爽,植物生长缓慢,有利于糖分和营养物质的沉淀。其鲜果玲珑剔透,红艳欲滴,状似红宝石,色红粒大,果实呈卵圆形,籽少、肉厚,大小均匀。富含多种营养成分,如枸杞多糖、类胡萝卜素等,具有滋补肝肾、益精明目的功效。唐古拉牦牛:唐古拉牦牛会被做成牦牛干。唐古拉牦牛作为海西州格尔木市唐古拉山镇特产,是国家

农产品地理标志保护产品,其肉质鲜嫩、营养丰富,是制作牦牛干的优质原料。以唐古拉牦牛为原料制成的牦牛干,不仅保留了牦牛肉的营养成分,还具有独特的风味,口感紧实有嚼劲,咸香可口,深受消费者喜爱。

海西州地区可不只这些特色,还有许多美丽雄伟的景观,美味营养的食物,独特而又受欢迎的特产。我就不一一赘述了,如果你有机会一定要来我们海西州,这里的特色一定不会让您失望,我等你们发现更多的特色。

时代在进步,我的家乡在不断改变。我相信,在祖国,在我们携手共筑下,我们的家乡,会变得繁荣昌盛。

随着夕阳的余晖渐渐淡去,我轻轻合上了回忆相册,心中不禁涌起一股无法说出的情感。感谢陪伴,共赴未来。——后记

春风化雨润无声

都兰县第一中学 王瑾雯 指导教师:刘生萍

窗外的梧桐树又抽出了新芽,细碎的阳光透过叶片在课桌上洒下斑驳的光影。我望着讲台上意气风发的老师,思绪忽然飘回六年前那个飘着细雨的清晨。那时的我扎着歪歪扭扭的羊角辫,站在新老师的办公室里,第一次懂得了“犯错”这个词的重量。

记得二年级的一次语文课,我因嫉妒同桌得了小红花,偷偷把她的作业本藏进了书包。那天的阳光格外刺眼,我拿到了原本属于同桌的小红花,却觉得浑身发冷。新老师发现异常后,轻轻牵起我的手来到走廊。她蹲下身,让我平视她的眼睛,就像春天的溪水漫过鹅卵石般温柔:“雯雯同学,知道为什么春天的花朵都要努力绽放吗?因为每一朵花都有自己的芬芳。”她从口袋里掏出一方印着雏菊的手纸,轻轻擦去我脸上的泪痕,“我们一起把作业本送回去,好吗?”那个

下午,我在新老师的指导下写下了生平第一份“错误说明书”。当我把工整的纸条夹进作业本时,同桌突然塞给我一颗水果糖。阳光穿过教室的玻璃,在糖纸上折射出七彩的光晕。新老师悄悄在我耳边说:“真正的成长,是让心里开出比糖果更甜的花。”这样的场景在新老师的课堂上并不鲜见。记得四年级运动会时,我和一同报名参加接力棒的同学,因为接力棒交接失误而互相埋怨。新老师没有立刻批评我们,而是带着我们来到操场边的柳树下。细长的柳枝在风中轻轻摇曳,她随手折下一段柔韧的柳条,编成一个绿色的手环戴在我腕上:“你看,柳枝总是相互缠绕才能编成漂亮的手环。如果每根柳条都倔强地挺直,就什么也编不成了。”她让我们手拉手感受彼此的温度,又教我们用“我感到”“我希望”的句式说出心里话。当夕阳把

我们的影子拉得很长时,那时我们都还小,虽然不太明白,但从老师的话语中理解到了自己的错误,当我们相视而笑的瞬间,连柳絮都染上了甜蜜的气息。

新老师的办公室里,永远备着不同颜色的便利贴。红色的写着“今日进步”,蓝色的记着“心灵悄悄话”,黄色的画着笑脸太阳。每当有同学闹别扭时,她总会让他们各自写下“三个感谢”和“一个愿望”。有次我看到朋友写给我的便利贴:“谢谢你借我彩笔。谢谢你运动会时没放弃,希望我们永远是好朋友。”那一刻,我忽然明白,原来化解矛盾的魔法就藏在这些带着温度的文字里。

时光流转,如今的我已是一名初中生。每当在新校园看到柳絮飘落,总会想起新老师办公室窗外的那棵老柳树。她教会我们的不仅是唐诗宋词、文辞歌赋,更是如何用真

诚的心去拥抱世界。那些写在便利贴上的话语,那些藏在手纸里的温度,那些柳树下的私语,如同春雨般滋养着我们的心田,让我们成长的路上,始终记得要做一个温暖而明亮的人。窗外的柳树沙沙作响,我轻轻翻开作文本,在结尾处郑重写下:“感谢您,新老师,您用爱为我们编织了最美丽的成长诗篇。”

其实,在教育星河中,新老师只是万千教师中平凡的一颗星。他们有的像深夜的台灯,为批改作业熬红双眼;有的似导航的灯塔,在学生迷失方向时指引前路;有的如春日的园丁,用耐心与汗水浇灌每一株幼苗。每一位老师都在用自己的方式,将知识的火种传递,把善良的种子播撒。他们或许没有惊天动地的壮举,却在日复一日的坚守中,用平凡的力量,托起无数孩子的梦想,让教育的春风,吹遍每一个求知的角落,润泽一代又一代人的心灵。

爱海西 爱家乡

格尔木市第十三中学 马丽倩 指导教师:保盈仓

青海,那可是一片神奇的土地啊!就像一个巨大的宝藏等待我们去挖掘。你看那连绵的山脉,不像大地的脊梁一样吗?我爱青海,因为它让我感受到了大自然的魅力。

在中国的版图上镶嵌着一颗璀璨的明珠,那便是青海湖。青海湖是我国最大的内陆咸水湖,是我国五大湖泊之首。它最深处可达38米,面积达4427平方千米。

暑假,我和家人一起前往这个美丽的地方。在途中,路边开满了黄色的油菜花:近处看,像一群小蜜蜂在开运动会;远处看,像一轮黄色的太阳缓缓升起。

终于抵达我梦寐以求的青海湖了!下车后,放眼望去,无边无际的湖面上倒映着灰色的天空,湖面与天边相

接,一眼望不到头。远远望去,青海湖就像蓝色的宝石,熠熠生辉。

青海湖边有壮美的山、秀美的水:山的顶部云雾缭绕;山下水流潺潺。我们行走在山路上,仿佛置身于人间仙境。天色渐暗时,我们来到一个蒙古包里休息——露营的感觉真是太棒了!

第二天,我邂逅了青海湖边的草原日出,太阳从地平线升起,渐渐变大、变红。天啊!多么绚丽的景象,太阳的光辉如此夺目!我爱这大自然的纯真气息与绝美风光。

离别之际,心中满是不舍。青海湖,后会有期!

美丽的青海湖,我爱你,如同淡妆浓抹总相宜的绝色佳人,又像一个永恒的传说,吸引着八方游客。

梦想伴成长

都兰县第一中学 董明骏 指导教师:周吉

梦想,这颗心灵的种子,在少年们的心中悄然生根。它以耐心为雨露,以毅力为阳光,经历无数个日夜的滋养与磨砺,终会破土而出,开出那绚烂夺目的成功之花。少年们,正是这些梦想的播种者,他们怀揣着对未来的无限憧憬,在岁月的长河中勇往直前,因梦想而茁壮成长。

追梦的少年们,他们的心中有着一片广阔无垠的蓝天。在这片天空下,他们放飞自己的梦想,让它自由翱翔。他们怀揣着对未来的热爱与期待,用纯真的心灵去感知世界的美好与善良。那梦想成为舞蹈家的孩子,在宽敞的舞蹈室中尽情挥洒汗水,每一个轻盈的舞步、每一个优雅的动作都凝聚着他们对舞蹈的深深热爱与执着追求;那梦想成为科学家的少年们,在实验室里孜孜不倦地探索未知,每一次精确的实验、每一次成功的发现都见证着他们对知识的无尽渴望与坚定信念。虽然他们的梦想各不相同,但那份对梦想的坚持与努力却是如此相似,都充满了对未来的期待与向往。

然而,追梦的道路并非一帆风顺。

少年们知道,要想实现心中的梦想,就必须付出艰辛的努力与汗水。在这条坎坷的道路上,他们学会了如何面对困难与挫折,如何克服心中的恐惧与不安。他们用坚韧的意志去迎接每一个挑战,用不屈的精神去战胜每一个困难。在这条道路上,他们不仅学会了如何坚持与奋斗,更学会了如何让自己变得更加坚强与勇敢。

追梦的少年们身上总是闪烁着希望的光芒。他们用自己的实际行动诠释着梦想的力量与价值,用自己的奋斗故事激励着更多的人勇敢地追寻自己的梦想。他们的存在就如同那夜空中的璀璨星辰般耀眼夺目,不仅照亮了自己前行的道路,也为更多的少年们指引了前进的方向与目标。

少年们因梦想而成长、因梦想而变得更加优秀与出色。他们用自己的汗水与努力浇灌着心中的梦想之花,期待着它终有一天能够绽放出最绚烂的光彩、为自己的追梦之旅画上最完美的句号。而这段充满挑战与机遇的旅程也将成为他们人生中最宝贵的财富与最难忘的回忆。

征文启事

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,认真贯彻落实党的二十大精神、党的二十届三中全会精神,进一步激发和培养青少年的写作兴趣与能



力,《柴达木日报》在响应“双减”政策,不改变学校教学安排、不增加师生课业负担的前提下,充分发挥党媒的教育引导作用,开设《昆仑幼苗》版面,给广大学生提供展示写作才华、交流创作心得的平台,共同助推基础教育发展,促进书香校园建设。现面向海西州各中小学学生诚征佳作,具体如下:

一、征稿要求

稿件主题:爱海西、尊师爱校、家庭温情、成长梦想等积极向上主题,旨在展现青少年正能量。

体裁:记叙文、议论文、说明文、散文、诗歌皆可,诗歌不超20行,其他体裁字数在600字—1000字之间。

原创标准:稿件需为原创首发,未在公开刊物、网络平台发表过;禁止AI创作;严禁抄袭、剽窃;文责自负。

电子稿件请将作品用word文档排版,正文的标题下方注明学校、班级、姓名、指导老师,联系电话。

适用范围:海西州内所有学校(含小学、初中、高中、中职等)的在校学生。

二、投稿方式

电子邮箱发至邮箱:hxzrm-tzx2023@163.com(此邮箱仅限于海西州内学生作品投稿,其他勿投),邮件主题请注明“昆仑幼苗投稿+学校+年级+姓名+作文题目”。

三、征稿时间

长期征稿,每月1—20日组织稿件,入选作品将于当月或次月月底在《昆仑幼苗》版面刊发。

海西州教育局
海西州融媒体中心
2025年11月4日

