

2026年米兰—科尔蒂纳冬奥会倒计时1个月

中国冰雪健儿全力备赛

人民日报记者 季芳 刘硕阳



在2025—2026赛季国际滑联短道速滑世界巡回赛第四站暨米兰冬奥会资格赛男子5000米接力决赛中，中国队获得亚军。

图为中国队选手林孝埈(左一)在比赛中。

新华社记者 彭子洋 摄

渐克服伤病困扰，竞技状态不断提升。“在备赛冬奥会的关键期，不仅要保持优势，还要补齐自己后程不足的短板。”高亭宇说。

随着2025—2026赛季全国花样滑冰锦标赛落幕，中国花滑队冬奥会参赛阵容即将揭晓。米兰冬奥会，中国队获得了双人滑、男单、女单和冰舞4个项目各1个参赛名额以及团体赛参赛资格。冰舞组合王诗玥/柳鑫宇、男单选手金博洋、双人滑组合隋文静/韩聪等老将在近两个赛季陆续复出，他们将为中国队的冬奥之旅增添助力。

“冰强雪弱”格局正在改变

雪上项目，中国运动员近年来在国际大赛中进步明显。哈尔滨亚冬会上，中国代表团以32金27银26铜登顶金牌榜、奖牌榜，不但创下参赛以来历史最佳成绩，我国冬季项目“冰强雪弱”的格局也有所改变，32枚金牌中有19枚来自雪上项目。随着米兰冬奥会临近，雪上赛场佳绩频

传。苏翊鸣在2025年世锦赛斩获坡面障碍技巧银牌，实现中国队该项目世锦赛奖牌零的突破；2025—2026赛季，他接连在崇礼、北京两站世界杯大跳台赛事中夺冠，并获得单板滑雪大跳台世界杯总冠军。此外，谷爱凌夺得世界杯云顶站U型场地技巧冠军，无论是动作难度还是创新性都十分突出。

中国自由式滑雪空中技巧队“老中青”三代运动员携手参与本赛季世界杯。在云顶站，中国队包揽了男子个人、女子个人和混合团体3枚金牌。李天马凭借高难度动作摘金；老将孔凡钰伤愈复出，以三周台动作夺冠。北京冬奥会冠军徐梦桃、齐广璞发挥稳定，个人项目均站上领奖台，为冬奥备赛再添信心。

米兰冬奥会周期，不少年轻选手成长迅速，在国际赛场崭露头角。自由式滑雪小将刘梦婷、张可欣、李方慧等选手奋力追赶。刘梦婷在本赛季连夺两枚大跳台世界杯奖牌，张可欣在U型场地卡加利

站摘银。男子单板滑雪新秀杨文龙、葛春宇、赵英旭等在世界杯中也有出色表现。

李方慧表示，最后一个月备赛时间，她将努力打磨技术，以更坚韧的心态面对挑战。

向着光荣与梦想冲刺

滑雪登山是米兰冬奥会新增大项。2021年9月，中国国家滑雪登山集训队成立，之后实现了项目从无到有、从学习到追赶的跨越。目前，米兰冬奥会滑雪登山项目积分赛已全部结束，中国队获得混合接力项目参赛资格，同时自动获得1男1女两个短距离项目的参赛席位，实现了全项目参赛，也成为亚洲唯一的参赛队伍。

米兰冬奥会周期，我国钢架雪车项目实力逐步跻身世界前列，赵丹、林栋炜在混合团体项目中实现了中国队该项目世界杯金牌、世锦赛奖牌的双重突破。本赛季，殷正两度获得世界杯男子项目铜牌，并在米兰冬奥会同赛道上滑出56秒79的赛道纪录，展现出不俗实力。

冰壶项目，中国男女队均获得冬奥会参赛资格。去年3月，中国女子冰壶队获得世锦赛铜牌，时隔14年再次站上世锦赛领奖台，并拿到了米兰冬奥会门票。中国男子冰壶队获得第四名，追平中国队参赛以来历史最好成绩，并在去年12月的米兰冬奥会冰壶资格赛中，搭上了冬奥会“末班车”。

总体来看，米兰冬奥会各项目竞争将非常激烈。挪威队、加拿大队等依然延续了强劲的竞争势头，东道主意大利队以及瑞士队、韩国队等也在部分项目中展现出良好状态。

国家体育总局冬季运动管理中心相关负责人表示，接下来，中国冰雪各国家队将全力赛好未完成的资格赛、积分赛，力争更多参赛资格，同时，发挥举国体制优势，形成备赛合力，科学调整好运动员状态，防伤防病。

两场NBA季前赛将于10月在澳门举办

新华社澳门1月6日电(记者 齐菲 宋晨) 美职篮(NBA)与澳门方面的合作方6日宣布，达拉斯独行侠队和休斯敦火箭队将于2026年10月9日、10月11日在澳门威尼斯人综艺馆上演两场季前赛对决。

届时，双方还将举办一系列球迷互动活动，包括NBA球迷日、青少年篮球训练营等。

NBA副主席兼首席运营官马克·塔图姆表示，本赛季早些时候在澳门举行的比赛，充分展现出中国以及亚洲球迷的热情。他期待独行侠队和火箭队到访澳门，通过比赛和相关活动再次与球迷、球员们以及当地社区互动。

合作方代表郑君诺对正在筹备中的比赛充满期待，“欢迎球队、球员、传奇球星以及球迷齐聚中国澳门，共度NBA活动周，享受融合体育、娱乐以及社区交流的难忘体验。”

CBA一周综述：
广厦“双杀”北京 实力回敬温情

新华社沈阳1月5日电(记者 刘艺淳) 岁末年初，2025—2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)进行了第八轮至第十轮的较量。卫冕冠军广厦队“双杀”北京队，与广东队领跑积分榜。激烈角逐、严格执裁之外，联赛不乏温情画面。

截至第十轮，广厦队与广东队均以9胜1负的战绩领跑积分榜，上海队、青岛队、北京队以8胜2负的成绩紧随其后。广厦队本周实现对劲敌北京队的“双杀”，尤其在3日的二番战中，即便外援布朗缺阵，仍凭借坚固的防守以77:74再胜对手。主教练王博表示，球队下半场经过调整，立足防守体系，抑制对手得分，是获胜的关键。

此前取得“八连胜”的广东队本周遭遇滑铁卢，在新年第一天以31分之差大败于北京队。此役广东队开局手感冰凉，首节运动战得分仅依靠外援萨姆纳，次节主力控卫徐杰膝盖受伤离场，更让球队进攻“哑火”。北京队方面，伤愈复出的曾凡博首秀即“高光”，拿到18分和三次助攻。

多位新军加盟的上海队本周迎来“六连胜”，青年军青岛队经历连续三个客场的考验，收获两胜一负。

第一集团竞争异常胶着，传统劲旅新疆队和辽宁队战绩不佳。4胜6负的新疆队近日宣布主教练刘炜因个人身体原因卸任，指挥工作暂由韩国籍助理教练姜正秀接替。辽宁队则面临新老交替的阵痛，本周仅在主场战胜吉林队，结束“四连败”。四川队吞苦“十连败”，继续排名垫底。

赛场纪律成为本周另一焦点。多场比赛中主教练被驱逐、球员因庆祝动作不当收到罚单，反映联赛执裁持续从严、维护赛场秩序的坚定态度。

激烈比拼之外，亦有温情时刻。转会至上海队的张镇麟与弗格首次以客队球员身份重返辽宁。赛前，大屏幕播放致敬短片，球迷合力举起“欢迎回家”的巨大横幅。此役张镇麟贡献16分，带领上海队91:65战胜辽宁队。

“即便如今站在对立面，我也会对曾经的老朋友献上最大的尊重。”张镇麟表示，辽宁队队长陈国豪、李虎翼等年轻球员需要时间适应联赛的节奏，呼吁球迷给予更多耐心。

达喀尔拉力赛第二赛段：
桑德斯重回摩托车组榜首

新华社利雅得1月5日电(记者 王海洲 罗晨) 2026年达喀尔拉力赛5日结束第二赛段从延布至埃尔奥拉的争夺。摩托车组卫冕冠军、澳大利亚车手丹尼尔·桑德斯夺得赛段冠军，重新领跑总成绩榜；汽车组“终极组”中，美国车手塞恩·昆特罗斩获赛段第一，卡塔尔名将纳赛尔·阿提亚则在总成绩上上升至榜首。

本赛段计时特殊赛段为400公里。在摩托车组别中，代表KTM车队出战的桑德斯在与队友、西班牙车手埃德加·卡内特的对决中笑到最后。卡内特在序幕赛和第一赛段取胜后，本赛段承担“开路”

任务约100公里，期间一次轻微摔倒使桑德斯得以逼近；在计入先发车奖励时间后，桑德斯以1分35秒优势击败卡内特，并以30秒优势升至总成绩第一。本田车队的里奇·布拉贝克获得本赛段第三，并继续位列总成绩第三。

Rally2组别方面，葡萄牙新秀马蒂姆·文图拉为本车队拿下赛段第一。不过，该组别总成绩领跑者仍为KTM车队车手迈克尔·多切蒂。

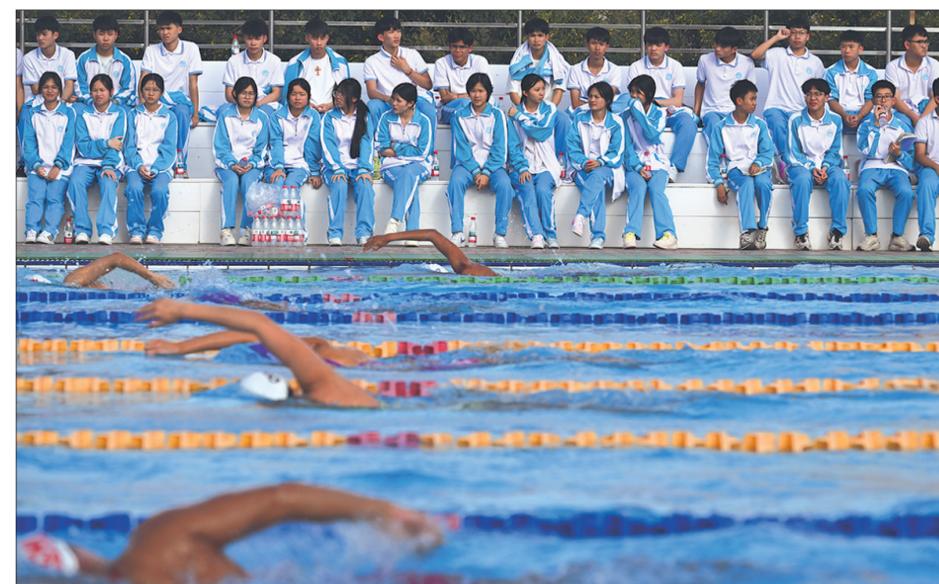
汽车“终极组”赛段争夺中，代表丰田车队出战的昆特罗赢得个人在该组别的第三个赛段冠军。名将阿提亚虽然本赛

段仅位列第八，但凭借总成绩优势升至总成绩第一，领先昆特罗仅7秒。阿提亚所在的达西亚车队在进入达喀尔拉力赛的第二年便实现了总成绩领跑的突破。

中国车队在本赛段表现稳健。九江车队多台赛车顺利完赛，其中范高翔/赵凯组合排名汽车组第27位，鹿丙龙/何莎组合位列第28位，陶永明/付立国组合位列第36位；韩魏车队的韩魏/马利组合完成赛段。

摩托车组中，中国红驼车队的捷克车手马丁·米切克位列第16，中国凯越机车队的法国车手尼尔斯·塞里克列第17；在“Mission 1000”新能源组别中，赛格威车队的中国车手易光辉、杨洁均完成本赛段并获得积分。

2026年达喀尔拉力赛于1月3日至17日在沙特举行。6日，比赛将在埃尔奥拉进行环形赛段争夺。



1月5日，海南中学白沙学校学生在观摩国家游泳队训练。

当日，以“泳往直前，共筑梦想”为主题的游泳奥运冠军进校园活动在海南省白沙黎族自治县举行。奥运冠军张雨霏、覃海洋、潘展乐来到海南中学白沙学校，与师生进行互动交流、分享经验。

新华社记者 杨冠宇 摄

中国女足深圳集训 重塑信心备战亚洲杯

新华社深圳1月6日电(记者 季嘉东 王浩明) 中国女足主教练米利西奇6日表示，球队之前与英格兰队的热身赛失利令人失望，但在女足亚洲杯上拿出更好的表现。

本次集训于1月4日至22日在深圳进行。去年11月在伦敦进行的热身赛中，中国女足0:8负于英格兰队，这使得如何吸取教训并备战3月的女足亚洲杯成为2026年第一期集训的重要课题。

“显而易见，我们在温布利的失利是让人失望的，但最重要的是我们从中学到并增长经验，经历过那样的比赛我们会更加强大，现在我们的注意力回到了亚洲赛场上。我们有两个月的机会准备，迎接亚洲杯的挑战，到时候我们将拿出好的表现。”米利西奇说。

“年轻球员从那样的比赛里能学到很多，她们知道了欧洲(女足)的强

度有多大，这么年轻就能体验温布利球场的氛围对她们来说是一生的回忆。所以，失败的经历是痛苦的，但我百分之百确定这会让我们在未来更强大。”米利西奇补充道。

本期集训共有来自9家俱乐部的24名队员入选，其中山东女足和武汉女足分别入选5人，上海、江苏和北京女足分别有3人入选。米利西奇介绍，这次集训的目的在于检验球员状态，并帮助她们恢复到最佳状态，在1月底至2月初的第二期集训中，将每天安排一场热身赛，模拟队伍可能在亚洲杯比赛中遇到的情况。

2026年女足亚洲杯将于3月1日至21日在澳大利亚举办。中国队与朝鲜队、孟加拉国队和乌兹别克斯坦队分在B组，小组出线看起来问题不大。

“但是我不这么想。”米利西奇说，“我参加过世界杯和亚洲杯，所以我

熟悉锦标赛，我们不要想得太过。相反，中国队要专注自身，准备好面对第一场比赛，然后继续向前。”

对34岁的老将吴海燕来说，这很可能将是她的最后一届亚洲杯，在现在这支队伍里，她仍是球队后防线的关键球员。

“我们球队的一些老球员都起到了非常好的榜样作用，我们用平时的训练和比赛中的行动带动大家，传递更多的正能量。在技战术上面，我们肯定也会给予年轻球员很多帮助，教练团队在面对很多困难的时候也依然选择相信我们。”

过去一年，吴海燕在国际和国内赛场中“马不停蹄”。谈到自己接近职业生涯末尾时，她哽咽了。“我非常感谢能有这样的比赛机会，因为对我来说是踢一场少一场，所以会很珍惜。肯定会全力以赴，把握机会，希望可以拿到冠军。”



山野之间 畅享雪趣

人民日报记者 刘以晴 郑智文

第二十四届中国长春净月潭瓦萨国际滑雪节在吉林省长春净月潭国家级风景名胜区举行，本届赛事由吉林省体育局、长春市人民政府共同主办，长春市体育局、长春净月高新技术产业开发区承办。

本届赛事设50公里金牌赛、25公里

银牌赛以及6公里、1.5公里、0.3公里大众爱好者体验赛等组别，其中，50公里比赛与2025—2026赛季全国越野滑雪锦标赛50公里项目合并举行。赛事涵盖森林、湖面、公路等不同赛道，共吸引来自33个国家和地区的2000多名专业运动员与滑

雪爱好者参赛。

瓦萨滑雪节1922年起源于北欧，是世界上规模最大的越野滑雪赛事之一。自2003年落地长春，中国长春净月潭瓦萨国际滑雪节已从单一赛事发展为集冰雪运动、文化交流、经贸合作于一体的国际性赛事活动。

上图：参赛选手驰骋雪上。

人民网记者 李洋 摄