

新时代新征程新伟业

全民健身畅享幸福生活

本报记者 谢拉毛 通讯员 景桂珍 叶西措

夏日的格尔木，处处柳绿花红、生机勃勃。连日来，格尔木市各机关企事业单位积极组织开展工间健身活动，引导群众科学健身、强健体魄。充满活力的健身操、节奏明快的扇子舞、张弛有度的少林棍、舒缓健体的“八段锦”等各类运动项目掀起了一股全民健身热潮。

在格尔木市政务服务办事大厅和市人民检察院，大家统一着装整齐列队，伴随着第九套广播体操音乐响起，大家转体、深蹲、扩胸、踢腿……整齐划一的动作，精神抖擞的姿态，俨然成了夏日晨光中的一道美丽风景。“经常在办公室办公，工间广播操让我们每天都有锻炼的机会，初期会有一点不适应，但是经过练习后感觉每天做完操让我们精神更加饱满，工作效率更高，这种锻炼很有意义。”格尔木市人民检察院干警张丽娟说。