

@全国游客：海西欢迎您来打卡

——海西州国家A级旅游景区简介

这里是“祖国聚宝盆·神奇柴达木”，独特的自然生态、壮美的自然景观、古老神秘的文化遗迹、风格迥异的民族风情；这里有被誉为“天空之镜”的网红打卡点茶卡盐湖、有魔幻而神秘的水上雅丹……每年6至9月是海西最佳旅游季。

海西州深度融入国际生态旅游目的地建设，立足资源禀赋和区位优势，高位推动旅游产业发展，旅游产业体系不断健全，旅游发展环境持续优化，一批以“盐湖”“昆仑”“雅丹”等为代表的网红景区蓬勃兴起。

大美海西，欢迎您来打卡。

■文/本报记者 吴婷婷 图/州文体旅游广电局供图



大柴旦乌素特(水上)雅丹旅游景区(AAAA旅游景区)

位置：大柴旦行委柴旦镇西120千米

乌素特水上雅丹地质公园由雅丹地貌和鸭湖湖面构成，湖水发源于昆仑山西段那棱格勒河谷，千万年来，由于环境变迁、水冲风蚀，使得柴达木北丘陵自然区及西丘陵自然区的结合部雅丹群，区域内雅丹土丘高10—25米，最高可达50米，形态丰富

多姿，为世界上所少见的大中型、密集的、形态奇特的雅丹地貌景观。湖边分布有芦苇等少量的水生植物，水中有特有雅丹鱼和高原蟹，每逢夏季季节，成千上万的野鸭子汇聚于此，构成了壮观景象，被户外及自助游爱好者形象地称为“百鸟千岛湖”，也是地球上目前已知的唯一一处水中雅丹地貌区。



德令哈可鲁克湖旅游景区(AAA旅游景区)

位置：德令哈市西南40—60千米

青新公路、青藏铁路贯穿湖区。两湖被一条小河连接，形似襟袖，故称为襟袖湖或情人湖。湖水一淡一咸，生态各异，风姿卓然不同。北边的可鲁克湖是淡水湖，面积57平方公里，湖水清澈透明，水草密布，人工放养鱼、虾、蟹等，湖周芦苇连片，候鸟群集；南边的托素湖是咸水湖，面积180平方公里，湖的周围全是茫茫的戈壁滩，水中含盐量高，水生动物植物也很少。托素湖风平浪静时，湖面烟波浩淼，水天一

色，蔚为壮观；天气变幻时，湖水浪涛汹涌，拍岸有声，动人心魄。湖心小岛是省内仅次于青海湖鸟岛的第二天岛。每年初春，成群的黑颈鹤、斑头雁、鱼鸥、野鸭等珍禽，从遥远的东南亚诸岛飞到可鲁克湖和托素湖一带筑窝垒巢、生儿育女。

可鲁克湖—托素湖是海西州重点旅游景区，是集观光、休闲、娱乐为一体的综合性生态旅游景区。每年9月的柴达木可鲁克湖蟹文化旅游节，吸引了大量游客。



德令哈市巴音河旅游景区(AAA旅游景区)

位置：德令哈市

巴音河是德令哈各族人民的母亲河，发源于祁连山支脉，全长326公里，由北向南穿城而过，最终汇入尾间湖泊—托素湖。2013年巴音河被水利部授予国家水利风景区，“青山护城、秀水穿城、循环绿色、生态良好、宜业宜居”的现代化柴达木新城又增添了一道亮丽的风景线。

风光怡人的巴音河畔游人如织、风光迷人，每当夜晚，沿着堤岸边的石栏漫步，灯光绚丽，树影婆娑，颇具梦幻色彩，已成为全市生态文明、全民共享、共奔小康的一张靓丽名片！



都兰海寺花海旅游景区(AAA旅游景区)

位置：都兰县城东部14千米

海寺风景区，高山下的花海草原各种鲜花盛开，蔚为壮观。这是一处人间仙境，绿茵盖地，碧草连天，野花竞放，铺锦列绣；各种花卉争奇斗艳，红似火、黄如金、白似雪、紫若霞，芳香醉人。尤以狼毒花、野生薰衣草为多，

在蓝天白云衬托下分外美丽。附近山峦上苍松翠柏遮天，奇花异草蔽地，山、树、花、草相映成趣。

感受中国西部的香格里拉，雪山、草地、牧场、花海、篝火、少数民族舞蹈、烤肉、骑马射箭……让您流连忘返。



天峻“神湖之源”旅游风景区(AAA级景区)

位置：天峻县

“神湖之源”旅游景区于2010年被青海省旅游局评为国家AAA级旅游景区。境内有天峻山、布哈河景点、哈拉湖景区、扎西那乃神山、岗格尕肖合勒冰川、秀龙峡谷自然景区、岩画、夏日哈石经院、西王母石室景点，景观独特奇美。天峻县位于青海省东北部祁连山南麓，青海湖西侧，藏语“白色的岩石台阶”之意，因境内天峻山而得名，是海西州唯一的纯牧业县，也是柴达木盆地的东部门户，素有“神户之源”“骏马之乡”“裸鲤摇篮”之美誉。

青海湖的母亲河布哈河发源于此，像母亲的乳汁滋润着这片大地。古老的岩画群、壮观的石经院，无言地诉说着天峻悠久的历史。置身哈格沟，奇峰林立，亦幻亦真。哈拉湖传唱着千年的历史，西王母神话根植于心间，团结峰、肖合勒冰川，终年傲立在群山之巅，令人产生童话般的遐想。这里集不同类型的高山草原于一身，自然资源丰富独特，天然美景目不暇接，动植物资源珍稀名贵，是开展登山旅游、自驾游、生态旅游、文化旅游和了解藏族风情的理想圣地。



都兰大漠红枸杞观光园旅游景区(AAA级景区)

位置：都兰县城西210千米

枸杞产于柴达木盆地都兰诺木洪，柴达木枸杞玲珑剔透，鲜艳欲滴，状似红宝石，色红粒大，果实卵圆形，籽少、肉厚，大小均匀，无碎果，品质优良，这主要得益于

柴达木盆地独特的高原大陆性气候及空气干燥，相对湿度低，人口密度小，生态环境洁净，水源、土壤无污染、无农药和重金属残留等因素，使柴达木枸杞品质达到国际同行业最高标准。



大柴旦翡翠湖旅游景区(AAA旅游景区)

位置：大柴旦行委柴旦镇西10千米

翡翠湖是由早期大柴旦化工厂在历年的硼矿开采过程中形成的采坑，由于水中矿物质的含量不同，而形成由多种颜色湖水，构成的大小不一、形态迥异的小型水池群，由于湖水颜色宛若翡翠，周边有盐白景色衬托，旅友们称之为“中国的马尔代夫”，翡翠湖实际上是大柴旦湖的湖滨地带的老化工原料采区，核心区面积约十余平方公里，有三十余个面积不等的采池构成。景区面积约为6平方公里，分为6个观光景点，每个观光景点都有自己独特的颜色和地貌，利用旅游观光小火车将游客送至各个景点。



德令哈哈拉湖旅游景区(AA旅游景区)

位置：德令哈市东北130千米

哈拉湖蒙古语意为“黑色的湖”，是青海第二大湖泊，也是深藏在祁连山腹地，鲜为人知的高原咸水湖。湖泊面积593平方公里，湖面海拔4077米，是世界上过4000米为数不多的高海拔咸水湖之一。

哈拉湖发源于海拔5826米的团结峰，以冰川融水为主，有较大面积的现代冰川。主要植被为芨芨草、猪毛蒿、

阿尔太针茅、冰草、木本猪毛菜、里海盐爪爪和牛蒡草的高原草甸植被，是湿地鸟类雁鸭类、鹈类和鸥类的重要繁殖地。湖中有大种群的湟鱼生存，其中鱼类53种，两栖类6种，爬行类8种，鸟类242种，兽类30种。有国家一级保护鸟类7种。哈拉湖被认为是我国北方保留最完整、最原始的湿地生态系统，集自然性、典型性、稀有性、多样性于一体。

格尔木昆仑旅游区(AAAA景区)

位置：格尔木市区南160千米

昆仑山口位于青海西南部，昆仑山中段海拔4767米，青藏公路、铁路均从这里通过，是青海通往西藏的必经之地。站在昆仑山口远远望去，在静寂的万古雪野中，玉虚峰孤兀雄起，势压万山，造就了冰雪世界特有的自然景观。

昆仑山是中华民族的象征，也是

中华民族神话传说的摇篮，藏语称“阿玛尼木占木松”，即祖山之意。古人尊为“万山之宗”“龙脉之祖”，有“国山之母”的美称。莽莽昆仑、气势磅礴、四季寒冬、银装素裹、群山连绵、万仞云霄。巍巍昆仑的千峰万壑如同披着银灰色铠甲的群群奔马，随着风起云涌，滚滚向前。



格尔木将军楼主题公园(AAAA旅游景区)

位置：格尔木市区

主题公园以当年慕生忠将军的住所和筑路部队办公楼旧址为核心，以纪念青藏公路、青藏铁路建设、军垦戍边及格尔木发展历史为主题，通过园林设计、雕塑艺术等手法，再现了50多年前慕生忠将军和他所带领的解放军战士不畏艰险、勇往直前，用生命和汗水开拓祖国内地通往西藏“天路”的感人场景。

公园主体雕塑是纪念青藏公路和青藏铁路建设的天路纪念碑，高度为39.16米，寓意为青藏公路和青藏

铁路里程之和3916公里。园内还坐落着具有纪念意义的慕生忠将军雕塑，反映当年筑路大军艰苦开路的群雕“筑路忠魂”、反映军垦拓荒的雕塑“铸剑为犁”、反映昆仑文化的雕塑“巍巍昆仑”、反映民族团结的雕塑“和谐”等。将军楼主题公园占地9.8公顷，其中水体6000平方米、绿化5.2万平方米，并建有地质博物馆和慕生忠将军纪念馆。这座主题公园将成为格尔木市集城市园林建设、历史文物保护、爱国主义教育基地为一体的城市新景观。



茶卡盐湖景区(AAAA级)

位置：乌兰县茶卡镇南

茶卡盐湖总面积105平方公里，原盐储量4.5亿吨，是全国绿色食用盐生产基地。被国家地理杂志评为“人生必去的55个地方之一”，被摄影界和旅游界誉为“中国的天空之镜”“中国最美星空”。目前，茶卡盐湖开发有两个4A级景区，分别由青海茶卡盐湖文化旅游发展股份有限公司、青海茶卡天空壹号文化旅游有限公司管理运营，同时乌兰县旅游发展有限责任公司建设了游客集散中心，参与景区

服务配套。茶卡盐湖景区2016年6月正式开园，经过6期建设，累计完成投资近7.5亿元，打造旅游、商贸、住宿、餐饮、物流等配套产业集群，形成了吃住行、游购娱、科研考察、观光体验等为一体的重要旅游目的地。茶卡壹号盐湖景区2019年7月开园，规划总面积14.19平方公里，累计完成投资5.2亿元。游乐项目主要有：卤水漂流、实景演艺、音乐节、热气球、滑翔机、沙滩车、卡丁车、骆驼、草原骆驼、水上排筏等。