

# 发挥基层医疗卫生机构就近就医作用

## ——国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病防治焦点

新华社记者 李恒 徐鹏航

当前，全国多地迎来降温寒潮天气，各类呼吸道疾病处于高发期。基层医疗卫生机构如何发挥作用？临近年底人员流动增加，公众如何做好防护？国家卫生健康委24日召开新闻发布会，回应冬季呼吸道疾病防治焦点。

### 全国医疗机构门诊、急诊呼吸道疾病诊疗量波动下降

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在发布会上介绍，近日，全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量总体继续呈波动下降趋势。数据显示，12月22日，全国二级以上医疗机构门、急诊呼吸道疾病总诊疗量较上周同期下降8.2%，较高峰期下降30.02%。

据介绍，秋冬季以来，城乡居民尤其是儿童医疗卫生服务需求明显增多，基层医疗卫生机构结合前期应对新冠疫情的有效做法，在对患者提供诊疗尤其是儿科诊疗服务、分诊分流、重点人群健康服务、疫苗接种、健康教育等方面继续发挥重要的基础保障和服务作用。

“我们持续开展基层呼吸道疾病诊疗情况每日监测，动态掌握变化趋势。”国家卫生健康委基层司司长傅卫在发布会上介绍，从11月26日至今，基层每日呼吸道疾病诊疗量占全

国医疗机构呼吸道疾病诊疗量的40%左右。

中国疾病预防控制中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌在发布会上介绍，根据我国12月11日到17日这一周的监测结果显示，近期我国急性呼吸道疾病开始呈下降趋势。总体来看，当前急性呼吸道疾病呈现以流感病毒为主，其他多种病原体共同流行的态势，其中流感活动处于高位但略有下降，肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒活动呈波动变化，新冠病毒活动处于今年以来的最低水平。专家研判认为，未来一周急性呼吸道疾病可能继续下降，病原体仍可能以流感病毒为主。

临近年底人员流动增加，公众如何做好防护？彭质斌建议公众在做好呼吸道传染病日常防护的基础上，应加强四方面防护措施：一是乘坐公共交通工具出行期间，科学佩戴口罩，并及时洗手或手消毒；二是65岁及以上老年人、严重慢性基础疾病患者、孕妇、儿童等，尽量减少前往人群聚集的旅游景区和公共场所；三是呼吸道传染病患者或出现相关症状者，建议暂缓出行；四是大型聚集活动的举办方应落实通风、消杀和健康提示等责任。

### 做好重点人群健康管理服务

“秋冬季以来，我们根据疾病流行趋势变化，持续加强对65岁及以上重

点人群的联系和健康监测。”傅卫介绍，11月份以来，基层医疗卫生机构累计对65岁及以上重点人群指导居家治疗7.1万人次，上门服务和随访3600余万人次，通过各种形式提供健康咨询3800余万人次，指导转诊2.8万人次。

在预防呼吸和心脑血管系统疾病方面，北京中医药大学房山医院院长孙鲁英在发布会上建议，要注意日常起居方面的基础调护，及时添衣保暖，保持规律作息等。对于患有基础疾病的患者要维持常规治疗，避免突然停药，特别提示患者血压要维持在合理水平。此外，可以通过中医食疗或代茶饮增强身体抵抗力。合理饮食、适量运动等健康生活方式也是预防的关键。

在解决居民看病，尤其是慢性病就医问题上，北京市通州区次渠社区卫生服务中心主任解艳涛在发布会上介绍，该中心增开周末门诊、夜间门诊、夜间门诊和延时服务门诊来延长门诊服务时长，近两个月夜间门诊服务占总门诊量的5%左右，夜间门诊服务占总门诊量的10%左右；增加诊疗室数量，全科诊室从日常的6个增开到8个，延时服务门诊从2个增加到3个；增开儿童诊前化验门诊提升接诊效率，在药房配备自动发药机，利用信息化手段提升门

诊服务效率。

### 呼吸道疾病患者恢复期需注意这些事项

部分呼吸道疾病患者在恢复后，依然有轻微的咳嗽症状。对此，孙鲁英说，对于既往患有支气管哮喘等慢性病的患者，应继续之前的基础治疗，建议到专科门诊就诊，切勿私自调药，避免加重病情。对于没有慢性呼吸道疾病病史的人群，在呼吸道疾病恢复的后期也会出现咽干、咽痒、少痰、微咳等症状，可以通过食疗方或代茶饮来养阴润肺、减轻咳嗽。

专家提示，流感患者痊愈后身体还需要一段时间来慢慢恢复。应加强防护，避免复发或合并其他感染。同时，应规律作息，充足睡眠，合理饮食，放松心情，促进身体恢复。此外，可通过食疗来增强身体的抵抗力。乏力明显者可用太子参泡水、煮粥、煲汤等，增强养阴益气的作用，帮助身体抵抗病原体。

针对家长普遍关注的患儿居家护理和用药问题，上海市闵行区古美社区卫生服务中心全科副主任医师刘韬在发布会上表示，当孩子发热时，家长可以先给孩子进行物理降温，比如冬天在温暖的室内环境中，松开衣服和被褥，温水擦拭颈部和四肢，冷敷额头等，并注意补充水分。在用药方式上要结合患儿的病情病程来判断。



这是格桑伦珠在巡护途中拍摄的藏羚羊群(8月12日摄)。

羌塘国家级自然保护区位于西藏自治区北部，总面积达29.8万平方公里，主要保护对象为保存完整的、独特的高寒生态系统及多种大型有蹄类动物。保护区内分布有国家一级保护野生动物10种，国家二级保护野生动物21种，被誉为“野生动物的乐园”。

新华社发(格桑伦珠 摄)



12月24日，在瓦屋山山顶远眺群山和云海(无人机照片)。

冬季，位于四川省洪雅县的瓦屋山被冰雪覆盖，一片银装素裹，吸引了众多游客。

新华社记者 江宏景 摄

(上接一版)持续推进“村晚”示范展示活动，提高群众性文艺节目质量，促进非物质文化遗产项目与传统节日深度融合，营造欢乐吉祥、温暖顺的节日氛围。大力培育和践行社会主义核心价值观，加强创作引导，坚决抵制低俗庸俗媚俗现象，净化节日文化市场。

四、做好春运工作，精细化服务保障群众出行。加强重点时段、热点路线运力储备和供给，最大限度满足群众出行需求。优化多种运输方式衔接，方便旅客联程运输和中转换乘。加强高速公路服务区运营管理，提高充电、用餐、如厕等服务能力和质量。严格落实军人、消防救援人员、英烈遗属、老幼病残孕等重点群体乘车服务政策，加强农民工、学生、农村地区群众等重点群体出行服务保障。鼓励各单位结合带薪年休假等制度落实，安排职工在除夕休息。引导公众合理安排出行计划，错峰

避峰出行。严格落实春节假期小型客车免费通行政策，加强拥堵路段疏导管控，有效缓解高速公路大流量路段交通压力。优化完善应急预案，妥善应对运输受阻、旅客滞留、险情事故等突发情况。强化铁路、道路、水上交通和民航安全管理，加强监管执法，严厉打击超限超载超速、非法营运、农用车和货车违法载人等行为，严防重特大交通事故，保障群众出行安全。

五、做好传染病防控工作，保护群众身体健康。统筹做好新冠、流感等呼吸道传染病防控，坚持科学防治、精准施策，落实“四方责任”，加强养老、托幼、学校、社会福利等机构以及空间密闭场所防控，严防发生聚集性疫情。加大医疗资源特别是儿科、呼吸科等医疗资源统筹力度，充实医疗机构门急诊、儿科、呼吸、重症等重点科室医疗力量，加强医疗机构常用药品、检测试剂、医

疗设备、收治床位等准备。做好疫情监测预警和风险评估，加强疫情报告，及时发布信息，消除公众疑虑。科学宣传急性呼吸道传染病防治知识，引导接种疫苗，倡导戴口罩、勤洗手、常通风、保持社交距离等个人防护措施。

六、全面排查风险隐患，切实抓好安全生产。牢固树立安全发展理念，坚持人民至上、生命至上，始终保持“时时放心不下”的责任感，切实加强安全生产工作，严查密防各类风险隐患，严格落实各项安全管控措施。加强对矿山、危险化学品、民用爆炸品、烟花爆竹、建筑施工、水电气热、交通运输、文化旅游、特种设备等重点行业领域的安全管理和监督，严格落实人员密集场所、易燃易爆场所、劳动密集型等重点区域安全防范措施，严防各类生产安全事故。持续深化全国城镇燃气安全专项整治，抓好高层建筑、大型综合体、商场

市场、餐饮娱乐、酒店民宿、医院、养老机构等人员密集场所以及“厂中厂”、仓储物流、加油(加气)站等重点单位火灾隐患排查治理。加强对低温雨雪冰冻等极端灾害天气和森林火险等的监测预警，完善细化应急预案，做好应急处置准备。

七、主动处置矛盾纠纷，维护社会大局稳定。坚持和发展新时代“枫桥经验”，着力做好信访工作，围绕重点领域深入开展矛盾纠纷排查化解。严厉打击“盗抢骗”“黄赌毒”以及电信网络诈骗、涉黑涉恶、食品药品环境领域等突出违法犯罪，严防发生重大恶性刑事案件和个人极端暴力事件。强化社会面巡防巡控，加强城乡结合部等社会治安重点地区排查整治，强化人员密集场所安全防范，增强人民群众安全感。强化重点地区、重点部位治安管控，全面落实人防物防技防措施，坚决防范和打击

暴力恐怖活动。严格落实大型群众性节庆活动安全防范措施，防止发生重特大公共安全事故。

八、倡导勤俭文明过节，防止“四风”问题反弹。坚持和发扬中华民族优良传统作风，开展“我们的节日”等文明实践活动，扎实推进移风易俗，严格家教家风，反对讲排场比阔气、攀比炫富、奢侈浪费等不良习气，倡导良好社会风尚。严明纪律要求，反对特权思想和特权行为，锲而不舍落实中央八项规定精神，严肃查处节日期间易发多发的违规吃喝、违规收送礼品礼金、违规发放津贴补贴、违规操办婚丧喜庆、公车私用等问题，严防严治隐形变异现象，及时通报曝光典型案例。大力纠治高档烟酒茶、“豪华年夜饭”、节礼过度包装等现象背后的享乐奢靡问题，及时防治年底突击花钱现象，抓早抓小、防微杜渐。紧盯加重基层负担的形式主义、官

僚主义问题，坚决纠治以总结和推进工作为名随意向基层派任务，多头重复要求报材料、填表格，督查检查考核过多过频、过度留痕，搞“指尖上的形式主义”等行为。

九、加强值班值守，保证各项工作有序运转。严格执行24小时专人值班和领导干部在岗带班、外出报备制度。配齐配强值班力量，落细落实各项应急准备措施。严格落实请示报告制度，重要情况第一时间请示报告并及时有效应对，坚决杜绝迟报漏报谎报瞒报。应急救援队伍要时刻保持应急状态，优化力量和装备编成，确保遇有突发事件第一时间响应。直接服务群众的单位，要合理安排节日期间值班执勤，保证服务质量。

各地区各部门要高度重视，加强组织领导，认真贯彻落实节日期间有关工作，确保本通知精神落到实处。

## “互联网+”让群众就医更便捷

颇深。

今年4月，任涛接诊了一位胸部外伤患者，依据患者的症状和查体结果，初步诊断为胸部损伤。而电脑上的“智医助理”提示“危”字，推断患者有肋骨骨折的可能性。任涛在参考了“智医助理”的疑似诊断和推荐检查后，安排患者做了CT并最终确诊肋骨骨折。任涛感慨道：“运用‘智医助理’后，可以通过智能辅诊，帮助我们详细询问患者病情，准确诊断，有效避免误诊漏诊，提升基层医疗服务能力，为患者健康保驾护航。”

### 远程诊疗打破距离限制

完成的《青海省鱼卡矿区总体规划(修编)环境影响评价书(初稿)》主要内容予以公示，希望大家在了解有关情况后采用通过电话、传真、电子邮件、信函等多种方式对矿区规划实施涉及的环境问题提出自己的意见和建议。

查看环境影响报告书的网址为：<https://pan.baidu.com/s/11bdc-qQJzmO80r9AmyZxa1A>，提取码：v2or  
公众意见表下载网址为：<http:

近日，家住乌兰县的55岁患者罗先生因突发心梗及其他疾病急诊转诊至海西州人民医院，进行了心脏介入手术。为了给病人提出更科学的治疗方案，海西州人民医院的重症科与青海大学附属医院重症医学科主任甘桂芬医生开展了远程会诊。通过远程会诊，患者罗先生也享受到了来自青海大学附属医院专家的医疗服务。

州人民医院重症科护士长伊桂燕说：“病人的病情非常严重，基于这种情况，我们预约知名专家青海大学附属医院重症医学科主任甘桂芬医生进行会诊，缩短了患者的时间，节约患者的经

济成本。”

我州通过持续加强远程与医疗业务场景的结合，积极建设了海西州区域影像、区域心电图两大中心，为基层医疗机构提供远程影像和心电图诊断指导，以“云帮扶”打破医疗资源的时空壁垒，有效扩大了医疗服务的半径，切实解决基层缺少诊断医师的困境，助力基层开展老年人健康体检等医疗服务。

截至目前，全州共开展远程影像10854次，远程心电图5404次。今年8月以来，海西州建立了区域“云医声”远程会诊和多学科会诊平台，打破了手动

上传患者数据的模式，实时共享患者360度全景数据和历史转诊记录，为患者及时提供一站式诊疗和个性化、科学化的诊疗方案，节约了患者的时间成本和经济成本，提升了群众就医获得感和满意度。

州卫生健康委规划信息科科长王峻峰说：“为持续探索‘互联网+医疗健康’新模式，解决群众在医疗服务中遇到的问题，切实提升医院健康服务水平找准问题，州卫生健康委多次深入全州各地医院开展调查研究，瞄准医院服务能力短板精准发力，不断提高群众就医获得感。”

## 青海省鱼卡矿区总体规划(修编)环境影响评价公众参与信息公告

### 一、规划名称及概要

青海省鱼卡矿区位于青海省海西蒙古族藏族自治州大柴旦镇，行政隶属大柴旦行委管辖，地理坐标为东经94°49′20″~94°04′33″；北纬37°59′33″~38°05′18″。修编后鱼卡矿区分为东、西两区，东区东西长7.0~7.1 km，南北宽约0.5~5.3 km；西区东西长5.3~19.3 km，南北宽约1.0~13.1 km；矿区总面积121.99 km<sup>2</sup>。矿区共划分为5个井田，规划建设总规模提升至8.20 Mt/

a。矿区含煤地层主要为中侏罗统石门沟组(J<sub>2s</sub>)和大煤沟组(J<sub>2d</sub>)，含M1~M7共7层煤或煤层组，其中M1煤层、M2煤层全区不可采，M3、M4、M6煤层为局部可采煤层，M5、M7煤层为全区主要可采煤层。矿区总体以长焰煤和不粘煤为主，气煤次之。生产的煤炭集团双向向煤。矿区建设总投资为70.7107亿元。

矿区规划环评工作中中煤科工集团北京华宇工程有限公司承担。现将

完成的《青海省鱼卡矿区总体规划(修编)环境影响评价书(初稿)》主要内容予以公示，希望大家在了解有关情况后采用通过电话、传真、电子邮件、信函等多种方式对矿区规划实施涉及的环境问题提出自己的意见和建议。

查看环境影响报告书的网址为：[//www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024\\_665329.html](https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html)>

查阅与提出意见日期为2023年12月12日8时~2024年1月2日20时。(15个工作日，不含周末和国家法定节假日)

### 二、规划编制组织单位及矿区开发建设单位

规划编制组织单位：青海省能源局  
矿区开发建设单位：青海省能源

发展(集团)有限责任公司、青海五彩通正荣煤炭有限公司  
通讯地址：青海省西宁市城西区富兴路2号

邮编：810000  
联系人：李彦林  
联系电话：0977-8282843

电子信箱：476934702@qq.com  
三、环评单位及联系方式  
环评单位：中煤科工集团北京华宇工程有限公司

通讯地址：北京市西城区安德路67号；邮编100120

联系人：刘工  
电话：010-82277546  
传真：010-62064221  
电子信箱：hdlzc\_2013@163.com

青海省能源局  
中煤科工集团北京华宇工程有限公司  
2023年12月12日