

# 共商共建共享文化旅游发展

## 第二届“四省十二城”区域文旅联盟景区座谈会召开

本报讯(记者 边红霞 张岩)6月17日,第二届“四省十二城”区域文旅联盟景区座谈会在海西会议中心召开,与会人员就共同加强协作、推动文旅产业高质量发展进行了深入探讨交流。

座谈会上,与会人员围绕“打造高品质生态景区·推动青甘新蒙西北旅游大环线建设”和“加强协作·推动文旅产业高质量发展”两大主题畅

所欲言、交流研讨,共同谋划跨区域合作发展的方式和路径,实现优势互补、游客互送、效益共赢,共同推出引客优惠奖励政策,放大政策叠加效应。

甘肃、新疆、内蒙古、青海四省同处连接亚欧大陆桥的战略通道和东西方文化交汇的重要枢纽,共同见证了千百年来古丝绸之路的繁华兴衰,历史文化悠久、文旅资源丰富。

四省所辖的十二个市、州、盟山水相连、唇齿相依,地缘相近、人缘相亲,都处在丝绸之路、西北旅游大环线的重要节点上。深厚的历史沉淀和文化积累,形成了各城独特的人文宝库、文化地标、艺术殿堂、自然瑰宝。长期以来,各省、各城互相往来、密切联系,缔结了深厚的友谊,打下了坚实的合作基础,文化旅游合作潜力巨大,前景美好。

“在第二届‘四省十二城’区域文旅联盟景区座谈会上,我们结识了许多文旅界同仁,交流了景区先进的管理经验及做法,拓宽了思路,提升了对文旅行业的认知和理解,同时也发现了新的合作机会和潜力。作为海西景区的代表,借助大会的平台,我诚挚邀请全国各地的游客前来海西观光旅游。”青海茶卡文化旅游发展股份有限公司总经理郭栋说。

## 驰骋绿茵 意犹未尽

### ——“青超联赛”第四轮西宁主场见闻

青海日报记者 王晶



“期待西宁夏都队能在主场打出气势。”“海西柴达木枸杞队加油!”6月16日,以“游文脉中区 品足球盛宴”为主题的“大美青海·高原足球”超级联赛第四轮西宁主场比赛在城中区西门体育场如期举行。

“咚咚锵……”在振奋人心的锣鼓声中,赛前文艺演出激情开场,演员们以恢弘的气势,铿锵的節奏敲出一曲气势豪迈的威风锣鼓。天齐棍、八门拳、流星锤、西北鞭杆……各具特色的西北传统地方拳表演刚猛雄健,遒劲有力。伴随着优美的旋律,身着花卉装束的舞者在场上翩翩起舞,优美的身姿仿佛花海中的精灵。整场表演融入绿色生态元素、农牧元素、体育元素等,为观众送上了一场精彩绝伦的文化盛宴,充分彰显“文脉城中”的独特魅力。

14时许,伴随现场球迷、观众发出热烈的欢呼,西宁夏都队与海西柴达木枸杞队的球员踏上体育场的草坪。两队球员互相握手致意,为即将开始的比赛加油鼓劲。

比赛开始,随着裁判员一声清脆的哨响,球员迅速进入状态,各施绝技。滑铲、传踢、轻挑……西宁夏都队球员以细腻脚法和精妙的传递配合,时不时打出极具威胁的射门,比赛高潮迭起,扣人心弦。双方你来我往,势均力敌,激烈胶着。“进啦!进啦!”西宁夏都队28号球员李永琪踢进一球,为队伍取得领先,现场掌声、呐喊声不断,纷纷为西宁夏队喝彩。

精彩不只场内,场外同样热闹非

凡。掐丝唐卡、青绣、皮影……一个个排列整齐的蓝色帐篷里,非遗传承人正现场展示技艺,吸引不少群众流连忘返。

“藜麦麦片、红枸杞果糕、八宝茶……欢迎亲爱的朋友们下订单品尝,‘青超联赛’下半场将开始精彩对决,让我们一起为西宁加油,为赛事助威!”农产品展示推介区内,主播李延龙热情地向粉丝介绍青海本地农特产品。“没想到今天的销量这么好,你看,展台上的牦牛老酸奶软糖、苦荞挂面、沙棘原浆都卖光了。”李延龙笑着说。

农产品展示推介区、特色小吃体验区、非遗体验区……城中区充分利用赛场优势,设置90个展位,组织近百家农产品生产企业集中展销。特色优势农产品、冷冻蔬菜、菜籽油、乳制品等具有城

中区特色的农产品在此集中亮相,通过展示、洽谈、选品等,拓展销售渠道,提升绿色有机农畜产品曝光度和影响力。

“夏都队加油!”“海西必胜!”下半场比赛开始,海西柴达木枸杞队顶住压力,努力调整状态,全力以赴。西宁夏都队依旧锐气不减,持续发动猛烈进攻。紧张、胶着、险象环生,直到比赛的最后一分钟,双方球员仍在球场上全力拼搏。热烈的气氛感染着在场的每一个人,观众掌声雷动,为两支足球队加油鼓劲。经过90分钟的激烈比拼,最终,主场作战的西宁夏都队以1:0战胜海西柴达木枸杞队。

“精彩啊,希望西宁多举办几次这样的活动。”比赛虽已结束,但场上热烈的氛围依旧高涨,球员们绿茵驰骋、热血豪迈的拼搏精神感染着现场群众。大家意犹未尽,“青超联赛”的精彩篇章未完待续。



近日,海西州蓝天救援队来到中广核新能源青海德令哈光热储一体化200万千瓦光伏项目基地,与各施工单位联合举办了一场应急逃生桌面推演及应急知识培训活动。

在培训过程中,海西州蓝天救援队的专业人员通过实践操作和案例讲解,加深参训人员的理解,提高参训人员的应急逃生和自救互救能力。

本报记者 查宝音 摄影报道

## 都兰：抓实抓好项目资产后续管理

本报讯(记者 马春香 通讯员 杨榕)近年来,都兰县始终将扶贫项目资产后续管理作为巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的总抓手,积极探索“摸底数、建机制、强监管、促增收”“四步工作法”,确保项目在巩固拓展脱贫攻坚成果,接续推进乡村全面振兴中持续发挥效益。

以全面防止返贫监测和衔接推进乡村全面振兴信息系统为依据,结合县级自上而下、村级自下而上双向摸排方式,对各级扶贫资产进行全面摸

底排查,重点关注资金来源、资金投向、资产属性、资产权属、管护运营等方面。实现产权明晰、权责明确、效益明显、管理到位的扶贫资产后续管理良好局面。

主动衔接农村集体产权制度改革,按照“谁实施、谁管理,谁主管、谁负责”的原则实行责任制管理,针对扶贫资产台账建立、经营、收益分配、日常监管、后续管护等重点工作,形成一套扶贫资产后续管护长效机制,确保扶贫项目资产后续管理有章可循。

依托“领导小组+政府+乡镇(部门)+村+农户”五级管理模式,全面夯实责任链条,形成多方联动、齐抓共管的良好氛围。建立健全扶贫资产管理台账,对经营性资产,确定运营主体、经营方式和期限,明确运营各方权利义务,做好风险防控。到户类资产,由农户自行管理,驻村工作队会同村级组织加强指导和帮扶,全面实现经营类资产有收益、公益类资产不闲置、到户类资产有监管的好局势。

打造“党支部+村集体+农户+特色产业”“合作社+村集体+农户”等联农带农模式,带动脱贫农户发展产业,引导支持经营主体与脱贫农户通过订单收购、托养托管、产品代销等多种方式,建立利益联结机制,确保扶贫资金发挥更大效益。支持经营主体拓宽就业渠道,吸纳脱贫劳动力就业,稳定增加脱贫劳动力工资性收入。支持农户以自有资产入股经营主体,鼓励他们通过流转、租赁等方式获取收益,从而增加农户的财产性收益。

## 身上经常这里疼、那里痛?

### 慢性疼痛别再靠忍了,教你5招可缓解

疼痛是身体发出的警告信号,就像感冒了头痛、口腔溃疡了嘴巴痛,这种痛一般在病好后就会缓解。但有一种痛——慢性疼痛,天天“警告信号”响个不停,说不清什么时候疼?找不到病根是啥?今天一起了解一下慢性疼痛是什么以及怎么解决。

慢性疼痛是什么?

慢性疼痛本身就是一种病。慢性疼痛受慢性退行性病变的影响,或由损伤和炎症造成,比如骨关节炎引

起的关节疼痛、脊柱源性疼痛、术后慢性持续性疼痛、癌性疼痛等。

慢性疼痛怎么办?

一是运动。身上经常疼痛的人,大部分都不敢运动,担心运动让疼痛变得更加严重。其实,运动锻炼可以让身体自然地产生“止痛药”。因为运动能促进内啡肽的释放,内啡肽具有很好的镇痛效果;二是按摩。按摩能够放松绷紧的肌肉和其他组织,摩擦能够从大脑处阻

断疼痛的感觉。但注意,下面这些情况就不要去按摩了:处于孕期、月经期;患传染病;患有高血压、心脏病;皮肤有破损、出血倾向;骨质有破坏等;三是热敷。热敷能降低痛觉神经的兴奋性,改善血液循环,减轻炎性水肿,解除局部神经末梢的压力,使肌肉韧带松弛;四是分散注意力。分散注意力是让自己的注意力从疼痛,或者疼痛伴随而来的恶劣情绪,转移到其他刺激上;五是去医院

看。对于慢性疼痛,包括查不出病因,或者查出病因但无法根治的顽固性疼痛,比如各种顽固性神经病理性疼痛、运动系统疾病包括颈及腰椎间盘突出症、癌性疼痛、骨质疏松症、各种疑难疼痛及部分非疼痛疾病……都可以去疼痛科就诊。

KP 科普知识

本报讯(记者 李淑娟 意玉峰)6月17日,“心手相牵援建情、健康服务暖民心”大型义诊活动暨先心病筛查启动仪式在德令哈市中心广场举行。副市长胡颖琦出席活动。

胡颖琦指出,先心病的防治是一项系统工程,各级党委政府、卫生和教育部门、医疗机构以及全社会需共同配合才能取得更好的效果。要切实提高思想认识,强化责任担当,精心组织实施,认真抓好筛查活动各环节的工作;持续推行便民惠民措施,不断提升医疗服务质量和水平,切实解决群众看病就医的实际问题。要切实把握好支持筛查活动的三甲医院的技术和资源优势,进一步完善技术体系和人才培养制度;坚持问题导向、需求导向、结果导向,把惠民生、暖民心、顺民意的实事办好;结合医疗援青、环湖支医等平台,提升技术帮扶效果,探索建立下沉基层、服务基层的长效机制,推动先心病患儿筛查、救治、康复形成闭环。要建立完善健康科普新媒体矩阵,推出普惠化、公益性的健康科普内容,提高各族群众健康素养。

据悉,此次活动由科技部援青干部发起,由广东省中医院给予专家和技术支持,将为全州197名先心病患者开展复筛及救治工作。救助费用由基金会资助一点、医保或新农合报销一点、医院减免一点、患者自费一点。简单病例基本可做到全额资助。

在义诊现场,闻讯而来的群众携带病历资料等待就诊,专家们认真接待每一位问诊群众,帮助群众检查身体、筛查疾病,为群众提供全面的健康评估和治疗建议。

“此次义诊活动可以让我们及早发现孩子的先天性心脏病问题,更有机会接受专业的治疗,摆脱疾病的困扰。现在,在家门口就能享受到优质的医疗服务,我非常满意。”前来复筛的德令哈市民熊翠芳说。

海西

## 打好防范和打击非法集资宣传“组合拳”

本报讯(记者 孙丹丹)6月是全国银行业“普及金融知识万里行”宣传月,也是第十二个“防范和打击非法集资”宣传月,为进一步提高社会公众对非法集资的辨别能力和防范意识,更好地维护人民群众财产安全,海西州银行业保险业协会积极引领各会员单位多措并举开展普及金融知识、打击非法金融活动工作,全力维护辖内金融稳定,助力地方高质量发展。

线下宣传,寓教于乐有奇效。全面启动2024年普及金融知识万里行活动,各会员单位多举措开展金融宣教活动。工商银行格尔木支行开展反电信网络诈骗集中宣传活动,向社会公众讲解金融法规、法律法规等相关知识;中国银行海西支行联合海西州反诈中心开展“高考进行时,反诈不停歇”主题宣传活动,同时安排客户经理深入社区、商圈普及金融知识,帮助消费者正确认识金融产品

(上接一版)要传承弘扬“爱国、革命”的黄埔精神,共同致力于实现中华民族伟大复兴,积极投身中国式现代化建设,共襄强国建设、民族复兴伟业。要坚定不移推进祖国统一大业,积极参与两岸交流合作,积极推动两岸青年加强交流,共同传承弘扬中华文化,让两岸同胞在交流交往交融中越走越近、越走越亲,不断增进国家民族认同,铸牢中华民族共同体意识。要坚决反对“台独”分裂和外部势力干涉,坚决维护台海和平稳定,坚定守护中华民族共同家园。黄埔军校同学会要深入贯彻落实习近平总书记重要指示批示和贺信精神,把牢正确方向、发挥

## 第二届“四省十二城”区域文化旅游联盟大会召开

(上接一版)甘肃省酒泉市文旅推介官闫敬霖说:“来到德令哈,我们被海西壮美的自然风光,丰富的人文历史深深吸引,也诚邀海西的朋友们来酒泉旅游打卡。”

大会通过“中新网”“海西发布”“海西文旅视频号”等多平台进行现场直播,观看人数达到30余万。各城市纷纷展示了具有潜力的旅游项目,吸引了众多投资者的关注。同时,活动还组织了50余家文创产品、非遗手工艺品和农特产品企业进行宣传展示。海西州文体旅游广电局局长杨金山说:“自第一届‘四省十二城’区域文化旅游联盟合作交流以来,海西州在精品环线的打造、旅游景区创建上取得了丰硕的成果。去年海西的旅游人次达到2,000万人次,增长了136%,旅游收入达到100亿元,增长113%。”

第二届“四省十二城”区域文化旅游联盟大会的成功举办,为区域文化旅游协同发展注入了新的动力,在各城市的共同努力下,“四省十二城”的文化旅游产业将迎来更加繁荣的发展局面,为广大游客带来更加精彩的旅游体验。

## 我州举行大型义诊活动暨先心病筛查启动仪式

和服务,维护自身合法权益。

线上普及,创新宣传入人心。各会员单位紧紧围绕“加强风险防范 暖心金融服务”和“守住钱袋子·护好幸福家”的宣教主题,创作风险提示、典型案例警示、防非技巧展示等宣传作品,发布防范非法集资宣传海报及优秀宣教视频等,通过微信公众号、美篇等发布,形成以点带面的整体宣传效应。

全民参与,守好幸福千万家。引导各会员单位依托营业网点、职场等主阵地开展常态化宣传,在厅堂开设公众教育区,电视屏、LED屏等循环滚动播放打击非法集资宣传片及宣传标语,营造良好宣传氛围;积极鼓励银行保险从业人员通过转发微信朋友圈、工作群等形式扩大宣传面。同时,针对性地开展集中宣传活动,确保把金融服务送到消费者身边,把金融知识送到消费者心里。

特色优势,加强自身建设,努力发挥更大作用。

中共中央政治局委员、中央统战部副部长石泰峰主持座谈会。全国人大常委会副委员长、民革中央主席郑建邦代表各民主党派中央、群众团体致贺词。全国政协副主席兼秘书长王东峰出席座谈会。

黄埔军校同学会负责人、台湾黄埔同学代表在会上发言。

中央和国家机关有关部门、有关团体负责同志,有关民主党派中央负责人,海峡两岸、港澳和海外黄埔同学及亲属代表,省级黄埔军校同学会负责人等参加座谈会。

遗失:朱君之子朱德洋的出生医学证明(编号:K630007157)不慎遗失,声明作废。

遗失:朱春得之女朱雅楠的出生医学证明(编号:L630021834)不慎遗失,声明作废。