

“神奇柴达木·海西情更浓” 2025年海西年货节在杭州举办

本报讯(记者 马春香)近日,由浙江省发展改革委、浙江省援青指挥部指导,海西州农牧局、海西州政府驻杭州联络处主办的“神奇柴达木·海西情更浓”2025年海西年货节在杭州举办。

此次年货节分别进入浙江日报报业集团、浙江省行政中心以及杭州市拱墅运河体育公园,通过海西州非遗民俗、饮食文化、生态美景以及自然牧区体验等系列活动,打造“浙青同心市集”,展示和销售柴达木优质绿色有机农畜产品,提升了海西农产品的知名度,促进了两地经济文化交流与合作,也丰富了浙江人民的年货选择,传递出健康绿色的生活理念。

活动期间,现场还展示了木雕作品、蒙古族刺绣、蒙古族毡绣等非遗作品,通过展现非遗传承人精湛技法,海西绚烂的民族文化深入杭州市民心中,许多市民表达了对去海西感受当地风土人情的向往。

浙江省援青指挥部相关负责人表示,此次活动通过搭建年货购置平台,进一步促进了海西绿色有机农畜产品进入浙江消费市场,打造“浙青同心市集”,加强浙青两地交流合作,让更多浙江消费者了解并喜爱海西的特色产品与文化,为深入推进消费帮扶工作贡献浙江援青力量。

此次年货节分别进入浙江日报报业集团、浙江省行政中心以及杭州市拱墅运河体育公园,通过海西州非遗民俗、饮食文化、生态美景以及自然牧区体验等系列活动,打造“浙青同心市集”,展示和销售柴达木优质绿色有机农畜产品,提升了海西农产品的知名度,促进了两地经济文化交流与合作,也丰富了浙江人民的年货选择,传递出健康绿色的生活理念。

活动期间,现场还展示了木雕作品、蒙古族刺绣、蒙古族毡绣等非遗作品,通过展现非遗传承人精湛技法,海西绚烂的民族文化深入杭州市民心中,许多市民表达了对去海西感受当地风土人情的向往。

浙江省援青指挥部相关负责人表示,此次活动通过搭建年货购置平台,进一步促进了海西绿色有机农畜产品进入浙江消费市场,打造“浙青同心市集”,加强浙青两地交流合作,让更多浙江消费者了解并喜爱海西的特色产品与文化,为深入推进消费帮扶工作贡献浙江援青力量。

全州卫生健康工作会议召开

本报讯(记者 李颖红)1月17日,全州卫生健康工作会议召开,全面总结2024年全州卫生健康工作,安排2025年重点工作。

会上,格尔木市、德令哈市、都兰县、天峻县卫健委分别围绕不同主题分享了工作经验和做法。

会议强调,今年是“十四五”收官之年,也是为“十五五”筑牢基础的筹备之年。要认真贯彻新时代党的卫生与健康工作方针,按照省委十四届八次全会和

州委十三届九次全会部署要求,坚持稳中求进工作总基调,坚持以治病为中心向以人民健康为中心转变,坚持控增量、调结构、严监管,进一步强化党建引领,抓好改革创新,提升医疗质量,注重基层预防和中医药发展,健全人口发展支持和服务体系,更好统筹发展和安全,不断增强群众健康获得感,推进卫生健康事业和人口高质量发展,确保高质量完成“十四五”规划目标任务,为实现“十五五”良好开局打牢坚实基础。

共筑富裕梦 齐奏幸福音

德令哈市河西街道党工委举行首届跨年村晚及篝火晚会

本报讯(记者 张萍)为丰富群众文化生活、推动文化振兴,积极响应“文化大市”建设,1月16日晚,德令哈市河西街道党工委组织辖区各村(居)党支部举行了以“共筑富裕梦 齐奏幸福音”为主题的首届跨年村晚。

在这场原汁原味的文艺展演中,村民成为绝对主角。活动在辖区五村社火队气势磅礴的锣鼓声中拉开序幕。舞蹈《开门红》热情洋溢,独唱《青海花儿》婉转悠扬,舞蹈《美丽中国》展现了村民对祖国的热爱,小品《高价彩礼》聚焦社会热点,双簧《傻子放炮》令人捧腹大笑,青海地方曲艺尽显地域特色,民族服饰展更是美不胜收。由街道、村、社工作人员自编自导的17个节目轮番上演,期间,还设置了互动抽奖环节,让村民们收获惊喜,还举办了篝火晚会,大家围着篝火载歌载舞,现场年味、文化味十足。最后,晚会在合唱《难忘今宵》的歌声中圆满落幕。

活动中,各村党支部书记上台向村民送祝福,并汇报了2024年度村集体收益、产业发展、基层治理等工作成果,让村民切实感受到党和政府的关怀,提振了村民对村“两委”和村集体发展的信心。



图为首届跨年村晚出现场。

德令哈市河西街道党工委书记、办事处主任李英秀说:“举办首届跨年村晚是在‘共富样板 幸福河西’党建品牌引领下,以‘共筑富裕梦,齐奏幸福音’为主题,为营造欢乐和谐的节日氛围,提升群众的文化获得感、幸福感和获得感,打造的一份丰富的‘文化年货’,下一步,河西街道将持续做好共同富裕的

文章,积极融入德令哈市‘文化大市’建设,通过文化振兴赋能乡村振兴,不断提升辖区老百姓的获得感、幸福感、安全感。”

文章,积极融入德令哈市‘文化大市’建设,通过文化振兴赋能乡村振兴,不断提升辖区老百姓的获得感、幸福感、安全感。”

村集体经济分红 释放强村富民“红利”

青海日报(通讯员 德组轩)“金原村、莲湖村、希望村、花土村……上台领取分红。”随着主持人话音刚落,脸上的笑容怎么也藏不住。这一幕发生在海西蒙古族藏族自治州德令哈市柯鲁柯镇村集体经济分红现场,大家齐聚一堂,共同见证过去一年村集体经济发展成果,共享发展红利,一起憧憬着乡村振兴的美好未来。

近年来,柯鲁柯镇始终坚持党建引领,把发展壮大村集体经济作为抓党建促乡村振兴的重要抓手,整合莲湖村、希望村、金原村、花土村4个强村资源优势,成立“强村联动”联合党委,把党的“组织力”转化为推动产

业振兴的“生产力”。在巩固青稞和花卉科学种植、菜籽油精深加工等产业的基础上,大力发展新能源汽车充电服务、蛋鸡养殖、光伏板清洗等特色产业,实现产业链不断延长、价值链持续提升。采取“抱团发展”方式打造村集体产业发展新样板,通过实施光伏园区混凝土拌合站、农机服务项目,村集体经济收入增加320万元,激活发展新动能,走出了一条形式多样、特色突出、持续增收的集体经济发展之路。柯鲁柯镇村集体经济收益已连续5年突破百万元大关。2024年全镇12个村集体经济总收入突破600万元,村均收入达50万元,同比增长68.06%。



为确保护辖区群众度过一个安全、祥和的节日,近日,德令哈市消防救援大队宣传人员走进沿街店铺,将宣传资料发送到商户手中,并结合商铺火灾特点,紧紧围绕火灾逃生自救、如何正确使用灭火器、如何处置初期火灾等消防安全知识进行了细致的讲解。针对商户提出的消防安全问题,宣传人员进行了详细解答。

本报记者 查宝音 摄影报道

强化卫生整治 绘就美丽冷湖

本报讯(记者 吴婷婷 通讯员 张毅波)茫崖市冷湖镇把改善人居环境与创建省级卫生乡镇有机结合,聚焦环境卫生“堵点”问题,精准部署提升,狠抓环节取实效,强化氛围增合力,助推冷湖镇“颜值”“气质”双提升,推动人居环境从“一时美”向“长效美”转变。

构建完善“分管领导+社区党支部+党员+群众参与”的工作机制,推动“上下联动、责任到人、网格管理”的综合整治格局,建立“问题+责任+销号”清单,定期开展“回头看”,推动卫生整治由“短期净脏”向“长效管护”转变,不断促进人居环境卫生整治工作提质增效。

探索建立“净化先行、绿化点缀、靓化提升”的环境整治模式,完善游客接待中心硬件设施、旅游车辆停车场、新能源充电桩、大型车辆停车区,不断提升冷湖镇游客体验,利用“周五环境卫生清扫日”“支部党日”等活动,联合驻镇单位、组织“党员+环卫工+志愿者+网格员”,以“人力+机械”的方式,对生活垃圾、枯枝柴草、乱堆乱放杂物等进行拉网式清理整治。

结合创建省级卫生城乡工作,全面开展镇区内环境卫生综合整治工作,重点关注责任环境区及单位周围等区域内生活垃圾乱堆乱放、乱搭乱建等现象进行全面清理整治,潜移默化

化改变群众生活习惯,巩固环境卫生综合整治行动成果,营造干干净净、清清爽爽、宜居宜业宜游的高质量生产生活环境。

通过发放宣传资料、现场耐心讲解等多种形式,增强辖区居民环保意识和参与度,引导商户、群众参与到环境卫生整治活动中来,共同维护镇域内环境卫生;发挥党员志愿服务队、新时代文明实践志愿队等作用,通过“微信公众号”的传播新矩阵,推送转发创建文明乡镇开展情况、曝光不文明行为,多层次、全方位对人居环境整治工作动态进行宣传报道,激发群众人居环境自治的溢出效应。

都兰工会

暖“新”行动情暖“小哥”

本报讯(记者 吴婷婷)近日,都兰县总工会在电子商务中心开展关爱新就业形态劳动者送温暖行动,来自全县京东、顺丰、申通等8家快递企业的“快递小哥”以及美团外卖的“外卖小哥”,收到了工会组织送来的“新春大礼包”,里面装满了米、面、油等生活物资,让忙碌在寒冬中的“小哥们”真切感受到了融融暖意,驱散了冬日的严寒。

活动现场,县总工会主要负责人与“快递小哥、外卖小哥”们面对面亲切交流,悉心询问他们日常的工作状况、生活点滴,深入了解新就业形态群体的薪酬待遇水平以及权益保障落实情况。

交谈中,负责人还不忘贴心叮嘱大家,在忙碌的配送工作之余,一定要把安全生产放在首位,不仅要保障自身的人身安全,更要确保每一份邮件、快件能够安全寄递。同时,鼓励他们继续发扬“小蜜蜂”精神,不辞辛劳地穿梭于城市的各个角落,用更快的速度、更优质的服务,为广大人民群众搭建起便捷生活的桥梁,传递行业正能量。

此外,现场还组织工会知识普及活动,工作人员通过通俗易懂的讲解、生动形象的案例,深入浅出地阐述了成立工会的深远意义,以及工会在维护劳动者权益、提供帮扶救助、组织技能培训等诸多方面能够发挥的具体作用。这一举措有效拉近了工会与新就业形态劳动者的距离,增进了他们对工会组织的认知与理解,让工会“娘家人”的形象更加深入人心。

天峻藏羊牦牛美食在宁波受宠

本报讯(记者 吴婷婷)近日,“天峻至味·鲜到甬城”2025青海天峻藏羊牦牛美食推介活动在宁波城隍庙拉开帷幕,迎来了一场跨越千里,生态美食与民族风情交融的味蕾盛宴。

城隍夜市的藏羊美食展位上,烤全羊和牛头宴一经“现身”,就吸引了众多游客的品尝和围观,市民游客纷纷在展位前排起长队,品尝、购买天峻牛羊肉,感受高原美食的“烟火气”。青海湖源牧业开发有限公司武歧说:“这次活动,我们从高原带来了新鲜的牛羊肉,用地道的做法,让宁波的朋友尝到我们原汁原味的天峻藏羊肉和天峻牦牛肉。”

为进一步提升天峻牛羊肉的品牌影响力与市场竞争力,活动期间,征集一批在宁波的青海天峻藏羊牦牛美食体验店。现场发布宁波状元楼酒店、幸会·江南味道餐馆、宁波南苑饭店、宁波万豪酒店、鲜芝阁·宁波小海鲜、北仑区机关食堂、前湾新区机关食堂等12家体验店,从今年1月起提供由天峻藏羊牦牛作为原材料的特色菜品,让市民可以在“家门口”品尝到高原的独特风味。

此次活动将持续1个月,还将开展天峻美食进商业街区、进商超、进高星级酒店、进特色餐馆、进机关食堂、进年货展“六进推广”,打响“天峻藏羊、天峻牦牛”品牌,大力推广天峻美食,让天峻牛羊肉成为宁波市民的“年货优选”。

研究揭示深度睡眠助大脑“洗掉”废物的机制

新华社电 睡个好觉让人头脑清醒。一个国际团队新近在美国学术期刊《细胞》发表论文说,在小鼠深度睡眠时,一种名为去甲肾上腺素的物质在其大脑“洗掉”废物过程中起着关键作用。

丹麦哥本哈根大学、英国牛津大学等机构研究人员发现,小鼠在深度睡眠时,脑干大约每50秒释放一波去甲肾上腺素,触发血管收缩,使周围的脑脊液有节奏地流动,将废物带走。

小鼠实验还显示,安眠药等睡眠辅助措施可能扰乱这种机制。他们给小鼠服用了常用的安眠药物唑吡坦,发现虽然服用安眠药的小鼠入睡更快,但与自然入睡的小鼠相比,深度睡眠期间通过上述机制释放的去甲肾上腺素水平低50%,进入大脑的液体运输量下降了30%以上。

研究团队表示,人类大脑的相关生理结构与小鼠类似,但需要进一步研究证实是否也存在这种机制。从长远来看,服用助眠药物有可能影响认知功能,因此以合适方法获得长时间恢复性睡眠十分重要。

KP 科普知识

简讯

本报讯(记者 马春香)为切实维护未成年人权益,护航学生健康成长,近日,茫崖市教育局联合公安、交警大队、消防、卫健、烟草局等部门开展校园周边环境综合整治。督导组重点围绕校园周边打字复印店是否含有涉黄涉非内容,酒吧、网吧、KTV等场所是否存在未成年人出入、商铺是否存在向未成年人违规销售烟等情况进行全面督导检查。对督导检查出的问题隐患,责令相关单位立行立改,建立整改清单,对于需要长期整改的问题,建立跟踪机制,持续关注整改情况和进度。通过此次校园周边环境综合整治,切实保障了未成年人生命财产安全。

本报讯(记者 马春香)1月14日,春运开始第一天,州交通局、州交通运输局综合行政执法局组成东西部两个工作组深入各地督导检查春运服务保障和安全生产工作。

督导组重点检查了汽车站点、重点货运企业,并就做好春运服务保障和安全生产工作提出了要求,要做好春运期间的运输服务保障工作,压实工作责任,全力以赴做好春运道路保通保畅工作;要提升

本报讯(记者 吴婷婷)1月15日,都兰县总工会联合共青团都兰县委、县妇女联合会举办“工会相伴蛇年徒步环保启新篇”活动。

活动现场,随着一声清脆的发令枪响,参赛人员们立即迎着冬日的暖阳,迈着矫健的步伐,迅速投身到健步走的队伍之中。此次活动突破传

服务标准,加强对出租车驾驶员文明服务的教育培训,进一步提升春运服务质量,加强对有拒载、绕路等不文明行为的驾驶员的培训、教育、处罚力度;要时刻绷紧安全生产这根弦,统筹抓好春运期间安全生产和服务保障工作,做好低温冰雪冰冻灾害等极端恶劣天气旅客运输服务及应急处置等工作,把安全摆在第一位,全力以赴确保春运有平平稳安运行。

统健身模式,创新性地采用徒步与环保相结合的形式展开,活动全程往返约3.8公里,以都兰县人民政府为起点,途经青年路、和平街、锦绣大道、民主街和新华街。在徒步过程中,参与者们积极化身环保卫士,主动收集沿途垃圾,以实际行动践行环保理念,成为街头一道亮丽的风景线。

遗失:海西州疾病预防控制中心的财务专用章(编号:6328020006000)不慎遗失,声明作废。