

以自然尺度丈量生命 做盐湖的儿女

有一种风景壮丽而圣洁、辽阔而悠远、清新而浓郁……

——题记

一滴滴卤水勾勒世间百态；
一颗颗盐粒见证历史沧桑；
一块块盐盖，凝结着几代人的智慧……
晨曦初照，梦幻盐湖上的露珠闪烁着七彩的光芒，像是星辰落入凡间；湖边的芦苇随风摇曳，仿佛沉淀着古老的传说；远处羌笛声声，悠扬在高原的天际，静静地诉说着盐湖人的故事……
岁月不断沉淀与打磨着卤水，盐湖岸边逐渐形成了形态各异的盐花，在不同的季节与阳光下，不同浓度的卤水与盐花呈现不同色彩，远眺梦幻盐湖是各种层次的滤镜，近观则是浑然天成交织

格尔木市第六中学九年级(1)班 王沛恒
指导老师:张文萍

在一起的蓝白。比起茶卡盐湖的水天一色，大自然赋予了察尔汗更为饱满与变化多端的色彩，固有“梦幻盐湖”的美名。

这里是将自然之美与人文创意完美融合的结合，水面倒映着蓝天白云，漫步其中，仿佛置身仙境。盐雕造型栩栩如生，每一处都蕴含着盐湖人对生活的热爱。当游客们在欢声笑语中尽情享受盐湖之美时，盐湖的奉献者们也收获了满满的自豪与幸福。

我与察尔汗盐湖有着独特的缘分，我的父母是这片盐田的守护者，他们在这里工作了大半辈子，深深地爱着这片土地，日复一日，年复一年地创造着一个又一个奇迹。当我驻足中心码头眺望，黄中泛绿的卤水浩瀚如海，一艘艘现代化的采盐船正在辽阔的湖面上作业，呈现出一幅幅自然

美景与工业生产交融的生动画面。

然而海西的魅力不止梦幻盐湖的美丽与富饶，更在于那深深扎根于这片土地的精神力量。工作人员的身影在盐湖中穿梭，他们不惧烈日的炙烤、不畏寒风的凛冽，那粗糙的双手、那被盐渍侵蚀的衣物，都是他们青春岁月的见证。他们从盐湖中提炼出来的不仅仅是洁白的盐晶，更是一种对生活的执着与坚守，更是一种吃苦耐劳精神的传承。

生命不曾辜负每一次馈赠，从1958年盐湖集团成立到如今，七十载光阴在时光的痕迹中悄然流逝，我们一家三代人也见证了盐湖七十载风雨历程，在这里我们看到了几代盐湖人的足迹，几代盐湖人的忧郁与悲秋，都随着阵阵肆虐的盐湖风、随着暴烈的盐湖日光，在那条充满希望的道路上，留下了深深的感叹，但盐湖人古铜色的脸上没有遗憾。

一滴滴卤水、一颗颗盐粒、一块块盐盖凝结着盐湖人的性格，不怕生活的辛酸和苦涩、不怕创业的艰难与辛劳，盐湖精神激励着一代又一代人的奋勇前进，在时光的流淌中先辈留给了我们简单朴素、艰苦奋斗和坚韧不拔的创业初心，在今天的我们看来这依然是值得我们仰望和攀登的精神高地！盐湖似镜，风吹过微微泛起涟漪，宛如岁月轻描的细纹，在澄澈的湖面中映照出了我的责任与担当！

不解之缘

格尔木市第十三中学五年级(3)班 马怡涵
指导老师:方国平

在众多的特产中，枸杞成了我家与格尔木这座高原小城结下不解之缘的纽带。初识格尔木，或许是因为它地处偏远、风景壮丽。但真正让我对这座城市产生深厚情感的，是那小小的红色果实——枸杞。

格尔木的枸杞，以其独特的生长环境和卓越的品质而闻名。这里日照时间长，昼夜温差大，为枸杞的生长提供了得天独厚的条件。每一颗枸杞都蕴含着丰富的营养成分，色泽鲜红、味道甘甜，是大自然赐予格尔木的珍贵礼物。

每当夏季来临，格尔木的枸杞园里便呈现出一派繁忙的景象。红彤彤的枸杞挂满枝头，宛如一颗颗璀璨的宝石，在阳光下熠熠生辉。人们忙碌地采摘枸杞，脸上洋溢着丰收的喜悦。

我通过品尝格尔木的枸杞，感受到了它独特的魅力。那种甘甜的滋味，仿佛能够瞬间唤醒味蕾，让人回味无穷，而更重要的是，枸杞背后所承载的，是格尔木人民的辛勤劳动和对这片土地的深情厚爱。

因此，从枸杞开始，我逐渐爱上了格尔木这座城市。它不仅有着壮丽的自然风光和丰富的物产资源，更有着淳朴善良的人民和积极向上的精神风貌。格尔木，这个曾经对我来说陌生的名字，如今却成了我心中一个温暖而美好的存在。

有你，真好

乌兰县实验小学六年级(1)班 龙啟林
指导老师:孙海兰

妈妈的爱像一条长河：它恬静，泛着微微的、轻柔的涟漪；它清澈，清晰可见河底的每块卵石；它轻柔，宛如春风悠悠地伴我前行。

有一次，到了晚上十点我还在奋笔疾书，不停地打着哈欠，眼睛如同被针刺了一样，睁都睁不开。为了第二天的考试，我不舍得放下笔，妈妈在门口听到动静悄悄地进来了，在我的背上搭了件衣服说：“都这么晚了，还没写完吗？天气冷，可别着凉了！”我没抬头，下意识地说：“明天可要考试呢！我要复习。”妈妈又给我端了一杯热水，让我早点休息，悄悄地把门关好离开了。

妈妈的动作总是那般轻柔又细腻，仿佛生怕打扰了我。她的面容是如此温婉又祥和，恰似仙女临凡，散发着圣洁而迷人的光芒。

每当我生病的时候，妈妈总是不辞辛劳地忙前忙后，为我熬药、悉心照顾我。犹记得那次我发烧，她整宿未眠，寸步不离地守着我，一次又一次轻柔地为我换毛巾、量体温。她的眼里充满了担忧与关爱，使我感受到了母爱的伟大与无私。

妈妈还是我学习上的好帮手。每当我遇到难题的时候，她总能耐心地教导我，并传授给我方法。即使用“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”来形容您，都仍显苍白，而你给我家，伴我成长，在我心目中，您是伟大的！
妈妈，有你真好！



家乡，心中永恒的归宿

都兰县第一中学 九年级(7)班 赵雅婷
指导老师:王永秀

我的家乡，是一个充满温情与质朴的地方，坐落在西北高原的一座小县城。虽不显赫却独具魅力，让我深深地为之自豪。

我爱我的家乡，爱它望不到边的草场，绵延的山脉，还有和善质朴的人们。在海拔3000米以上的都兰保护区，所有动作仿佛都被放慢，慢慢走路，慢慢蹲下，慢慢惊叹。看到都兰保护站站长，他仿佛是纪录片中走出的人物，和蔼的笑容，和善的目光以及充满希望

的眼神，是一位将动物保护作为一生事业的普通一员。在我的家乡，保护站站长是动物保护工作者中的一员，我们可以在深山中看到很多动物守护员，他们时常只身一人骑着摩托巡逻整片大山，寂寞与孤独做伴，但并没有打败他们保护动物的心。在动物守护员的努力下，当我们驰骋在公路上，可以看到四处奔跑的土拨鼠，或是两只嬉戏打闹，或是在洞口好奇地探头张望，也可以看到漂亮的野鸡肆意散步，优哉游哉，看着好极了。

我爱我的家乡，爱它绚丽多彩的自然风光以及文化遗产。有“天空之镜”称号的茶卡

盐湖，大自然的鬼斧神工造就了独特的盐湖景观，在晴朗的天气下，水天一色，蔚蓝的天空下还有蔚蓝的盐湖，真是美极了，让省内外游客们向往，茶卡盐湖也是海西的“代言人”。还有“九层妖塔”之称的血渭一号大墓，位于都兰县热水古墓群，是青海省境内迄今为止发现的规模最大的一处吐蕃时期墓葬群。它是人类史上重要的发现，可以看到先前人类的智慧结晶，五神殿的墓室结构、精美壁画，还有出土的大量精美遗物，这些都具有极高的史料价值。

我爱它的山清水秀，爱它的四季变换，更爱那里勤劳善良的人们。家乡的一草一木、一山一水都深深地印在我的心里，我不会忘记这片养育我的土地，让我学会了勤劳与坚韧，感受到了爱与被爱。无论将来我走到哪里，家乡都是我心中最温柔的牵挂。这份爱，如同根植于心的大树，随着时间的推移，只会愈发茁壮。

(上接一版)多点开花，健全全媒体传播体系，建立央媒宣传重大选题通气策划机制，组织“央媒看青海”“全国网络名人青海行”等主题宣传50余次，打造“大美青海”多语融媒传播平台，持续壮大主流舆论。

有情有感开展积石山6.2级地震抗震救灾和灾后重建宣传，在央视推出纪录片《海东抗震重建纪实》，讲好团结一致、勠力同心重建家园的温暖故事，构筑共有精神家园。

**巩固主流价值
弘扬时代精神和青藏高原精神**

党的二十届三中全会擘画了新时代全面深化改革的宏伟蓝图，系统整体设计了推进改革新征程。全省宣传思想文化战线深入学习宣传贯彻党的二十届三中全会精神，聚焦提升文化素养和文明程度、铸牢中华民族共同体意识、建设具有青海特色的现代文明这个重要任务，大力弘扬以改革创新为核心的时代精神和青藏高原精神，统一思想共识，凝聚精神力量。

唱响改革奋进的时代强音——

在海南藏族自治州贵德县河东乡杨家村，省委领导与基层党员干部群众一起畅谈党的二十届三中全会精神学习体会，现场气氛融洽、热烈，传来阵阵掌声……全省各级宣讲队伍深入田间地头、车间厂房、牧区草原开展“双语+”“文艺+”宣讲活动，全省累计开展宣讲活动3000余场次。

省主要媒体开设“学习贯彻党的二十届三中全会精神”等专栏专题，刊发系列报道、理论文章、评论言论，推出《高质量发展调研行》《抢抓机遇促发展·青海在行动》等系列报道3万余条，播发专题节目90多期，新媒体播发稿件4.6万余条，点击阅读量超过5000万人次，全省学习贯彻党的二十届三中全会精神氛围热烈浓厚。

干出更多“陶醉”的事——

主动作为、提前谋划，调查研究，强化措施，精心组织庆祝中华人民共和国成立75周年活

动，隆重热烈举办传承弘扬“两弹一星”精神系列活动，创新举办“奥运健儿青海行”活动，组织开展“宣传部门进校园·光影育人”活动……

“精神传承有我，强国复兴有我！”2024年8月，在“庆祝中华人民共和国成立75周年传承弘扬‘两弹一星’精神”主场活动开幕式上，一群朝气蓬勃的青年用最响亮的声音立下宏伟壮志，是青年学生传承弘扬精神的最好诠释。原221厂技术研部环境实验室主任刘书鹤，已是83岁高龄，老人感慨万千：“回到这片有信仰的土地，看到精神有传承，情怀感后人，倍感振奋欣慰。”

2024年10月，来自浙江、江苏和山东的18名奥运健儿分赴海西、海南、河北，与孩子们面对面交流，点燃孩子们心中的体育梦想，与各族群众共话奥运故事，厚植家国情怀。

2024年12月，传承弘扬“两路”精神座谈会召开，慕生忠将军之女慕晓峰深情回忆父亲修筑青藏公路的故事，全国交通运输行业文明职工标兵葛军在发言中表示，要赓续好前辈们的光荣传统，从“两路”精神中不断汲取奋勇前行的力量。

铸牢中华民族共同体意识更加有形有效——

一堂课播撒下一粒种子，黄南藏族自治州尖扎县黄河畔“鹿鸣课堂”开讲，中国第一位女航天员刘洋与县第二民族中学800多名师生互动交流，分享成长追梦故事，燃起学生们“信念不灭，高歌向苍穹”的奋进梦想。

“红领巾爱祖国——我心中的五星红旗”国旗传递活动在青海原子城纪念馆举行，航天英雄杨利伟鼓励少先队员争做爱党爱国、自立自强、奋发向上的新时代好少年。

“请听我们的好故事！——好记者讲好故事”走进校园，全省优秀记者生动讲述一线采访见证的民族团结等感人故事，传播满满正能量。

青年诗人那萨将故乡的高原风貌和民族文化孕育下的人文味道倾注于创作心路，凭借诗集《留在纸上的心》摘得第十三届全国少数民族文学创作骏马奖诗歌奖，成为民族交往交流交融新的注脚。

打造出更多自己的品牌——

2024年5月24日，举办国新办“推动高质量发展”系列主题青海专场新闻发布会，向海内外宣介大美青海。

组团赴东南亚、北欧等地，举办“感知中国大美青海”民族文化艺术展、青海生态文明摄影展，开展“港青携手互利共赢——绿色青海香港行”活动，持续打造“澜润万里行”“感知中国大美青海”等文化交流品牌。

拍摄外宣纪录片《自然之源》、纪录电影《我住江之头》，借助“青洽会”“青超联赛”“村BA”等重大活动，加强文化、经贸、体育对外宣传，加强国际人脉建设。

加大“请进来”力度，举办“2024年中国·西宁高原国际风筝邀请赛”等活动，开展“重走丝绸之路探秘千年文明”研学活动。

缅甸金凤凰报总经理梁艳华第一次参加“同饮一江水 光影耀澜润”澜润国际影像周活动，刚踏上青海高原就被深深震撼：“位于中国青海的澜沧江源头，无论是这里的自然风光、历史文化，还是生物多样性保护，都令人难忘。”

**守正创新赋能
推动文化繁荣发展**

青海历史悠久、文脉绵长。2024年1月，全省宣传思想文化暨网络安全和信息化工作会议召开，聚焦担负起新时代新的文化使命，围绕推动青海文化繁荣发展的重大历史使命，作出了培育弘扬守护“中华水塔”的生态文化、探源中

华文明的历史文化、挺起民族脊梁的红色文化、共有精神家园的民族文化、展现时代精神的高原文化“五个文化”发展总体框架和目标任务，赋能高质量发展。

以“五个文化”引领文化繁荣发展——

“雪豹”是一年来青海挖掘打造最大的生态文化IP，开发具有生态标识的文旅体验和文创产品，成为培育生态文化旅游业态的一大亮点。玉树藏族自治州杂多县昂赛乡年都村生态管护员格英激动地说，“销售记录雪豹珍贵瞬间的照片和视频素材、实现创富增收和生态保护的‘统一双赢’，是最快乐的事儿。”

省博物馆“文物上的神奇动物——青海省博物馆奇妙研学营”，入选2024年度文博社教创新百项案例。深化长城、长征、黄河、长江国家文化公园青海段建设，推进热水墓群国家考古遗址公园建设，开展宗日、夏尔雅玛可布等5项主动性考古发掘和喇嘛遗址地震受损文物修复，丁都普巴遗址发掘研究取得积极进展，条纹彩陶靴入选《国家宝藏》中华文明标识。

落子成势，满盘皆活。从班玛县红军沟革命遗址，到中国第一个核武器研制基地旧址，再到漠河驼场红色教育基地……加大红色文化传承保护利用，高标准实施中国第一个核武器研制基地旧址保护利用工程，建成青海原子城纪念馆、青藏公路建设指挥部旧址等红色基因库，推出“红色天路”“探访红军沟”等一批红色旅游精品线路，让青海“红色文化”焕发出更加夺目的时代光彩。

行走青海高原大地，处处能感受到特色民族文化的魅力。一年来，丰富群众文化供给，举办社火展演、千人锅庄舞大赛、热贡艺术等乡土特色文化活动300余场，开展2024年澳门“欢乐春节·节日传统手工艺艺术精粹”系列活动，宣介青海特色节日习俗、手工技艺、民族歌舞、民俗文化。一份份“色香味美”、精彩纷

呈、喜闻乐见的文化盛宴，推动青海文化展活力、聚人气……

建立高原先进典型培育和示范工作体系，健全先进典型和英雄模范褒奖和关爱关怀机制，发布青海榜样4个、“青海好人”34人(组)、“新时代好少年”12名。深化“五大”文明创建，建设全省新时代文明实践数智云平台，加强新时代文明实践阵地示范工程建设，推动全国文明城市创建提质升级，推进城乡精神文明建设融合发展。一条条有针对、见成效的务实之举，让文明之风劲吹青海城乡……

以高质量文化供给增进民生福祉——

实施文艺精品创作生产“昆仑计划”，创拍《青海面匠》等主题文艺作品，举办“书香青海全民阅读”、文化科技卫生“三下乡”等文化惠民活动，改造升级农牧区书屋、寺庙书屋，50支文艺轻骑兵赴基层演出600余场，开展戏曲进乡村等惠民演出4000余场。

自2024年初开始，组织开展全国民歌展演、沿黄九省区舞蹈展演等，举办First青年电影节，组织“昌耀诗歌季”优秀作品推荐等文艺活动20余场次，薛之谦、张信哲、“德云社”等商业演出火爆热烈、一票难求。

深化文旅融合，推进青海湖示范区创建，建立“农体文旅商”产业融合发展试点，开行跨省国际品质旅游专列，打造“豹街”“油嘴湾”、青唐城嘉年华小镇等文化街区，全省旅游人数、收入均同比增长20%以上。一场场推进文旅体深度融合的活动，展现出大美青海的独特魅力……

唯改革者进，唯创新者强。

时间镌刻前行的印记，使命在新的奋斗中书写。新的一年，全省宣传思想文化战线将深入实践习近平文化思想，坚定信心、实干争先，以锐意进取、拼搏奋斗的精神状态，不断开创宣传思想文化工作新局面，为奋力谱写中国式现代化青海篇章作出新的更大贡献。