

同心协力让中华民族共同体意识越铸越牢

青海日报记者 李庆玲

青海大地，雄浑壮美、地广物丰。600万各族儿女居住在这片土地上，他们和衷共济、休戚与共，不断密切交流交往交融，在三江源头奏响铸牢中华民族共同体意识的和谐奋进乐章。

中华民族共同体意识是国家统一之基、民族团结之本、精神力量之魂。“在青海，不谋民族工作，不足以谋全局。”从广大的农牧区到人民大会堂，“铸牢中华民族共同体意识”也成为青海干部群众和当前正在参加全国两会的我省代表委员最关注的重点之一。



民族特色非遗工坊内非遗传承人为大家现场指导。青海日报记者 李娜 魏雅琪 摄



浙江援青专家刘艳丽为蒙古族患者讲解住院须知。海西州人民医院 供图



在课堂开展民族团结教育。门源县第二寄宿制初级中学 供图

从「一针一线」中织出幸福和谐

室外春寒料峭，但在互助金盘绣土族文化传播有限公司生产车间里却是暖意融融，绣娘们被一堆堆花团锦簇包围。她们神情专注地坐在工作台前，手中的绣针不停上下飞舞，一朵朵栩栩如生的太阳花便在指尖慢慢“绽放”。

近几年，随着订单的不断增多，金盘绣公司陆续在互助土族自治县威远镇、东沟乡等多个乡镇共设立青绣非遗扶贫就业工坊34家，绣娘团队也从最初的117人壮大到5380人。在2024年，该公司年产量3.7万余件，总收入393.8万元，带动绣娘年人均增收3800余元。

谈及不断发展壮大的密码，公司总经理哈承清表示，公司以青绣为媒，凝聚更多力量，让民族团结之花在产业发展中越开越艳，也让青绣产业成为民族团结进步的坚固桥梁，实现了民族团结与经济效益双赢。

互助县是全国唯一的土族自治县，这里居住着汉、土、藏、回等多个民族，各民族在交往交流交融中携手共进，走出了一条独具特色的乡村振兴之路。对互助来说，青绣不仅是致富产业，也是民族团结的生动缩影。

对此，全国人大代表、海东市互助土族自治县委书记王国栋介绍：“土族妇女们凭借精湛的刺绣技艺，将民族文化的瑰宝青绣，发展成了一项蓬勃的产业。在政府的扶持下，青绣产业不仅带动了当地妇女增收致富，更成为民族文化交往交流交融的重要载体。”

“要以铸牢中华民族共同体意识为主线，坚持和完善民族区域自治制度，不断推进民族团结进步事业，加快民族地区现代化建设步伐。”王国栋表示，互助县将以此指引，通过打造“太阳花开”民族团结名片，深入开展民族团结进步创建活动，将民族团结融入乡村振兴、文旅融合等工作中，进一步铸牢中华民族共同体意识。同时，互助县将持续利用青绣等特色产品，搭建各民族交流交往交融的平台，让民族团结之花在互助大地常开长盛，为新时代的互助发展注入强大动力。

在土乡互助，这里正以民族团结为笔，以特色产业为墨，绘就一幅各民族共同繁荣发展的美好画卷。

从「千里奔赴」中援出团结友谊

“我们有一个公益项目是做人工关节置换，其中至少有80%的患者是少数民族同胞，每一次在做完手术他们对医护人员说‘谢谢’的时候，我们都会很认真地告诉他们，救治扶伤是医疗工作者的责任，浙青一家亲，我们是一家人。”援青医疗专家、海西州人民医院院长单国栋说。

自2022年7月以来，包括单国栋在内的共20名浙江医疗援青专家来到海西州人民医院开展医疗援青帮扶工作。他们积极主动参与医疗救治、学科建设和人才培养等工作，受到了各族患者的高度赞誉和认可。随着“海西州卒中高危人群早筛早治”“浙青一家亲，助残献爱心”等公益项目相继启动，医疗援青结下硕果累累，而援青专家也用医者仁心浇灌民族团结之花。

日前，全国政协委员、青海省委常委、统战部部长班果在接受人民网专访时表示，东西部协作和对口支援干部人才作为援青双方开展好支援帮扶工作的纽带和促进彼此交往交流交融的重要“载体”，是促进援受双方各民族在空间、文化、经济、社会、心理等方面全方位嵌入的“排头兵”“桥头堡”，能让更多的受援地干部群众切身感受到中华民族一家亲的浓厚氛围，对青海建成全国民族团结进步示范省，推进铸牢中华民族共同体意识起到重要积极作用。

如何充分发挥浙江医疗援青人才机制及专业优势，不断推动医院铸牢中华民族共同体意识？医院办公室主任孔庆虎介绍，医院将以健康帮扶为抓手，多措并举铸牢中华民族共同体意识：

——接好援青接力棒，传承民族团结“情”。不断完善“组团式”帮扶机制，精准选派心脑血管等领域援青专家驻点支援；援青医疗队通过“师带徒”模式积极培养本土医疗骨干人才、建立5G+AR远程急诊急救体系、远程会诊等长效协作平台。

——实施援青公益项目，传递民族团结“心”。依托援青专家技术优势，引入援青资金支持，持续开展医疗援青公益项目。

——走基层送健康开义诊，携手民族团结“行”。通过组织援青医疗专家赴全州各地开展医疗公益项目患者筛查、专科联盟下乡义诊巡诊等，把健康送到群众身边，促进各民族交往交流交融。

从「一堂课」中厚植爱国情怀

走在海北藏族自治州门源回族自治县第二寄宿制初级中学的校园里，可以真切感受到这里处处涌动着中华民族共同体意识的热潮。随处可见的文化墙上，一幅幅风雨同舟的画面、一句句饱含真情的民族团结标语生动展现出中华民族多元一体的格局，在同学们驻足欣赏时，那悠久的历史故事、绚丽的民族服饰、独特的民俗风情，在他们心中种下了民族团结的种子。

门源县第二寄宿制初级中学坐落在民族地区，有学生1979名，涵盖汉、回、藏、蒙古族等多个民族，学校各族教师团结协作，共同致力于培养具有家国情怀、民族团结意识的新时代青少年。从这所学校中走出了全国人大代表郭金萍，作为学校的一名美术老师，她也在美术教学中积极融入中华民族共同体意识教育。

郭金萍介绍，在课堂上通过开展以“中华民族服饰文化”为主题的美术创作活动，学生们欣赏和了解各民族服饰的特点和文化内涵，创作出了一幅幅富有民族特色的作品。这些作品不仅展示了学生们的艺术才华，更体现了他们对中华民族多元文化的热爱和认同。

一堂生动的民族团结教育课，不仅有效提升学生的艺术素养，同时还加深了学生对中华民族多元文化的理解和认同。该校党支部书记、校长白光东介绍，近年来学校将铸牢中华民族共同体意识贯穿教学全过程，通过课程体系构建、实践活动深化、校园文化浸润等方式，不断促进各民族师生交往交流交融，构建起了“你中有我、我中有你”的校园大家庭。

聆听全国两会政府工作报告后，郭金萍在学校如何积极拓展铸牢中华民族共同体意识教育路径方面也有了一些属于自己的思考，如将铸牢中华民族共同体意识融入思政课程体系，开发特色校本教材；举办民族文化活动，建设中华民族文化长廊、民族团结林等实体景观，在校园建筑命名、景观设计体现多元一体元素等。

“铸牢中华民族共同体意识教育对于学生树立正确价值观、培养社会责任感至关重要，我已经迫不及待想回到学校，将自己关于民族团结进步教育的所思所想付诸实践。”郭金萍说。

春风送党音 一号文件润民心

（上接二版）“今年的一号文件也在鼓励农牧民因地制宜发展庭院经济、民宿经济等，宅基地入股发展特色产业与政策要求高度契合。”下滩村驻村第一书记庞兴明说道。

“这一号文件宣讲还得是你们来，不然这个问题我还真回答不上。”段发福书记由衷说道。

“有了DeepSeek您也可以什么都知道，宣讲一号文件精神的前提是自己要先学懂弄通，今年一号文件提出了很多数字、智能等技术，我们也要与时俱进才行啊！”下滩村驻村工作队队员艾文煜笑道。

传统宣讲不传统，各驻村工作队队员紧跟时代潮流，灵活运用DeepSeek学习宣传一号文件精神，及时解答群众疑惑，有效提高政策宣讲的针对性和精准度。

“学习宣传中央一号文件精神是每年开春的头等大事，决定着新一年农牧民群众的努力方向，全镇领导干部高度重视，第一时间深入各村通过多载体、多渠道进行政策宣讲解答。截至目前，开展政策宣讲48场次，覆盖群众5000余人，现场解答群众疑难100余条，解决群众现实问题12件，切实做到了宣讲服务两不误，不仅提高了群众对政策的知晓率和满意度，也进一步拉近了党群干群之间的关系。”察苏镇党委副书记、镇长李永孝说道。

（上接二版）“今年的一号文件也在鼓励农牧民因地制宜发展庭院经济、民宿经济等，宅基地入股发展特色产业与政策要求高度契合。”下滩村驻村第一书记庞兴明说道。

“这一号文件宣讲还得是你们来，不然这个问题我还真回答不上。”段发福书记由衷说道。

“有了DeepSeek您也可以什么都知道，宣讲一号文件精神的前提是自己要先学懂弄通，今年一号文件提出了很多数字、智能等技术，我们也要与时俱进才行啊！”下滩村驻村工作队队员艾文煜笑道。

传统宣讲不传统，各驻村工作队队员紧跟时代潮流，灵活运用DeepSeek学习宣传一号文件精神，及时解答群众疑惑，有效提高政策宣讲的针对性和精准度。

（上接二版）一项项梳理谋划……“5+2”和“白加黑”模式是她的常态，她每天埋头于各种指标测算、项目谋划、产业链图绘制、文字起草等工作，最终整个团队凝聚心血与智慧，高质量地完成了评估报告。

累累硕果无不倾听着马彩霞矢志不渝的爱岗情怀，展示了她颇具魅力的巾帼风采。她是榜样先锋，在新征程中彰显责任担当；她是最美女性，用实际行动诠释初心使命；从家庭到职场，柔肩撑起了“半边天”；她爱岗敬业、拼搏进取、艰苦奋斗、甘于奉献，用“干一行爱一

行”的执着，成就“钻一行精一行”的精彩。

她不坠青云志，恪尽职守显担当。她曾荣获“海西州巾帼标兵”荣誉称号、海西州“产业链长制”先进个人、试验区管委会疫情防控先进个人、青海省“三八红旗手”称号、被选树为全省“最美职工”……

她说：“我希望通过自身的努力，激励更多年轻女性勇敢追求梦想，让奋斗的青春之花绽放在美丽的高原，让‘巾帼不让须眉’的精神代

代相传。”

在家庭中，马彩霞也是一位好妻子、好母亲。尽管工作繁忙，但她始终努力平衡着工作与家庭的关系。

马彩霞的爱人安海江说：“在工作中，我的妻子她独当一面，在生活中，她又把家里照顾得很好，家里布置得很温馨，我由衷地替她感到骄傲。”

她就像一朵绽放在岗位上的铿锵玫瑰，用自己的智慧和汗水书写着属于自己的精彩篇章。她说：“站在新的起点上，我将以更加饱满的

热情和坚定的决心，致力园区绿色转型发展。感恩奋进，忠诚担当，在新时代的舞台上奏响华彩乐章，为推动园区经济高质量发展贡献巾帼力量。”

人间三月春光美，巾帼英姿胜春光；奋楫扬帆新征程，巾帼实干绽芳华。她的故事，是无数女性奋斗者的缩影，是她们用智慧和汗水铸就的辉煌，这样的故事还在继续……

“我只是做了自己应该做的事情，还有很多优秀的女性值得我们去学习……”

（上接二版）“今年的一号文件也在鼓励农牧民因地制宜发展庭院经济、民宿经济等，宅基地入股发展特色产业与政策要求高度契合。”下滩村驻村第一书记庞兴明说道。

“这一号文件宣讲还得是你们来，不然这个问题我还真回答不上。”段发福书记由衷说道。

“有了DeepSeek您也可以什么都知道，宣讲一号文件精神的前提是自己要先学懂弄通，今年一号文件提出了很多数字、智能等技术，我们也要与时俱进才行啊！”下滩村驻村工作队队员艾文煜笑道。

传统宣讲不传统，各驻村工作队队员紧跟时代潮流，灵活运用DeepSeek学习宣传一号文件精神，及时解答群众疑惑，有效提高政策宣讲的针对性和精准度。

“学习宣传中央一号文件精神是每年开春的头等大事，决定着新一年农牧民群众的努力方向，全镇领导干部高度重视，第一时间深入各村通过多载体、多渠道进行政策宣讲解答。截至目前，开展政策宣讲48场次，覆盖群众5000余人，现场解答群众疑难100余条，解决群众现实问题12件，切实做到了宣讲服务两不误，不仅提高了群众对政策的知晓率和满意度，也进一步拉近了党群干群之间的关系。”察苏镇党委副书记、镇长李永孝说道。

（上接二版）“今年的一号文件也在鼓励农牧民因地制宜发展庭院经济、民宿经济等，宅基地入股发展特色产业与政策要求高度契合。”下滩村驻村第一书记庞兴明说道。

“这一号文件宣讲还得是你们来，不然这个问题我还真回答不上。”段发福书记由衷说道。

“有了DeepSeek您也可以什么都知道，宣讲一号文件精神的前提是自己要先学懂弄通，今年一号文件提出了很多数字、智能等技术，我们也要与时俱进才行啊！”下滩村驻村工作队队员艾文煜笑道。

海西州2025年基干民兵征集公告

国无防不立，民无兵不安。民兵是中国共产党领导的不脱产的群众武装组织，是中华人民共和国武装力量的组成部分，是中国人民解放军的助手和后备力量，在维护国家安全稳定、参加抢险救灾、支前保障等工作中站前排、打头阵、当先锋，发挥着不可忽视的作用。为加强海西州2025年基干民兵队伍建设，提高民兵队伍训练实战化水平，促进军事训练转型发展，打牢遂行应急应战任务能力基础，提升国防动员和后备力量建设水平，依据《中华人民共和国国防法》《中华人民共和国兵役法》《民兵工作条例》等法律法规，特发布基干民兵征集公告，诚邀有志之士加入民兵组织，履行国防义务。

一、参加民兵组织是每个公民的义务

《中华人民共和国宪法》第五十五条规定：依照法律服兵役和参加民兵组织是中华人民共和国每一个公民的光荣义务。《中华人民共和国国防法》第五十三条规定：有关国家机关、人民团体、企事业单位、社会组织和其他组织，应当依法完成民兵和预备役工作。每个公民都应增强国防观念，履行国防义务，关心、支持和参与民兵建设，积极主动加入民兵组织。

二、参加条件

（一）政治条件。拥护中国共产党的领导，拥护中国共产党的路线、方针、政策，热爱社会主义祖国，现实表现良好，无违法犯罪记录。

（二）年龄条件。民兵主要从18至45周岁符合编入民兵组织条件的男性公民中选定。根据需要，可以吸收部分该年龄段女性公民。具有专业特长并取得相应资格证书的，年龄可放宽。

（三）身体条件。身体健康，无传染性、能够参加军事活动和训练执勤任务。

（四）户籍条件。户籍在海西州或与州、县（市）企事业单位签订1年以上劳动合同，长期居住在本地的人员。

（五）优先条件。以下人员优先编入基干民兵组织：1.中共党员、退役军人、具有专业技术特长人员（防化、侦察、防暴、消防、网络通信、工程机械操作等）经过军事训练人员。2.具有专业技术特长的人员：工程机械操作、特种

车辆驾驶、运输车辆驾驶、水电抢修、车辆机械维修、无人机操作维护、应急救援、网络通信等。

三、相关权益和保障

（一）免费参加体检。基干民兵入队前组织体格、血压、血常规、心电图等项目的免费体检。

（二）发放参训执勤补助。凡是经军事机关批准参加军事训练、比武考核、战备执勤、抢险救灾等活动的基干民兵可按照国家有关规定领取参训执勤补助。政府及企事业单位人员被编为基干民兵的，在参加上述活动期间既可领取参训执勤补助，同时原单位各项工资津贴照发。

（三）权益保障。基干民兵参加训练演习或执行任务前由负责组织的军

事机关结合任务特点，统一购买人身意外伤害保险。执行多样化军事任务出现伤亡时，按照《军人抚恤优待条例》《工伤保险条例》《伤残抚恤管理办法》等相关法律法规享受抚恤、评残等优待政策。

（四）表彰先进典型。给予参加民兵比武竞赛并取得优异成绩，训练与执行任务表现突出的基干民兵表彰奖励。具有专业技术特长且军事训练成绩优秀人员可被聘请为民兵教练员。

四、报名方式及联系电话

全州有意向且符合条件的公民可向军分区、所在县（市）人武部、乡镇（街道）人民武装部咨询报名。望广大符合条件公民踊跃参加民兵组织，成为一名光荣的中国民兵！

各地联系方式：
海西军分区：德合拉才让
0977-8338022
格尔木市人武部：顾雅琼 0977-8402983
德令哈市人武部：张生鹏 0977-8338165
茫崖市人武部：杨存柱 0977-8255922
都兰县人武部：魁占强 0977-8232175
乌兰县人武部：马文善 0977-8338180
天峻县人武部：李红梅 0977-8266136
（来源：海西州民兵工作领导小组办公室）