

2024年中国居民的人均预期寿命达79岁，比2023年提高0.4岁

# 读懂人均预期寿命延长背后的民生福祉

人民日报记者 吴君 张文豪 徐阳

## 人均预期寿命是什么

华中科技大学人口与政策研究所所长石人炳介绍，人均预期寿命是一个假定值，指在某一时期各个年龄段死亡率不变的前提下，这一时期出生的人，预期能继续生存的平均年数。

“通俗地讲，人均预期寿命是当年的新生儿，按照当年的各个年龄段死亡率生存下去，预计平均能活多少岁。随着社会的发展，各个年龄段的人死亡率会逐步降低，人的实际寿命就会延长。当前我们的人均预期寿命是79岁，但2024年的新生儿实际的平均寿命可能会更长。”石人炳说。

“预期寿命和平均寿命不同。前者可以理解为一个人刚出生，按照当前的社会医疗条件、死亡率水平，一生平均能活多少岁，是一个预测值，根据现在的数据估算。”郑州大学公共卫生学院党委书记吴建介绍，如果医疗技术进步使死亡率下降，预期寿命会相应上升。

在不同性别方面，女性的人均预期寿命普遍比男性的人均预期寿命要长，并且越是发达的国家和地区，这一差距越大。石人炳介绍，造成这种差别的因素有很多，例如社会保障、科技发展水平、基因等。

“生物学优势方面，雌激素能够保护心血管，女性免疫系统更强；行为差异方面，男性更多吸烟、酗酒、高危作业等；社会角色方面，

3月9日，国家卫生健康委员会主任雷海潮在全国两会民生主题记者会上介绍，2024年中国居民的人均预期寿命达到79岁，比2023年提高了0.4岁，提前实现了“十四五”规划的目标要求。

人均预期寿命指的是什么？其提高有什么意义？各方是否做好了充足的准备应对人均预期寿命的提高？带着这些问题，记者进行了采访。

一些男性不愿表达心理问题，这也使得男性的抑郁症死亡率更高。”吴建解释。

## 人均预期寿命提高，代表了什么

“人均预期寿命是衡量一个地区人口健康水平的重要指标。”吴建认为，人均预期寿命代表社会整体健康水平，人均预期寿命越高，说明医疗条件、环境卫生、生活质量越好。计算人均预期寿命可以帮助政府做决策，比如养老金要准备多少年、医院该重点防治哪些疾病等。

雷海潮介绍，在对53个中高收入国家人均预期寿命的统计中，中国排名第四；在G20国家中，中国排在第十；即使与高收入国家相比，中国居民的人均预期寿命仍然超过21个高收入国家的人均预期寿命。这说明中国人的优秀传统文化、良好生活方式，对于改善健康所产生的效果是直接的。

北京、天津、上海3个直辖市和山东、江苏、浙江、广东、海南5个省，上述8个省份的人均预期寿命超过了80岁。“中国居民人均预期寿命提高的潜力是明显的。我们在健康水平改善的同时，也认识到老百姓追求健康改善的愿望越来越强，我们的努力也需要持之以恒。”雷海潮说。

郑州大学第一附属医院主任医师张水军认为，人均预期寿命的提高，是我国社会进步与医疗卫生水平提高的结果，体现了国家医保政策与健康中国战略在全民健康中发挥了重要作用。另一方面，人均预期寿命的提高，也预示着老龄人口的增加。

## 人均预期寿命提高，各方要做好哪些准备

人均预期寿命的提高，带来人口结构的变化。截至2024年末，我国60岁及以上老年人口已超3.1亿人。

如何应对老龄化带来的问题？石人炳认为，长期来看，需要制定并落实好促进生育政策，发放育儿补贴，提高生育水平，从而降低老年人口的比重。“同时，相关部门要提前预测和规划如养老金赤字、护理短缺、老年人就医难等问题，也要加强研发和投入‘人工智能+养老’‘人工智能+就医’等新科技和新模式，解决老年人在陪护、紧急救助、基本生活方面的需求。”石人炳说。

张水军建议，可以通过增设养老机构，加强社区养老服务，加快人工智能在养老服务中的应用，普及防病知识，使老年人既延年益寿又活得幸福有尊严。

我国在深化养老服务改革方面有哪些举措？民政部部长陆治原介绍，去年12月，中共中央、国务院印发《关于深化养老服务改革发展的意见》，对加快建设适合我国国情的养老服务体系、更好保障老有所养作出顶层设计。

在深化养老服务改革方面，加快健全城乡三级养老服务网络，在已有的养老服务设施基础上，推进在县区一级健全综合养老服务平台，在乡镇、街道一级健全区域养老服务综合中心，在村、社区建立健全养老服务站点，构建县一乡一村三级养老服务网络，形成“一刻钟养老服务圈”。贯通协调居家、社区、机构三类服务形态，以老年人需求为导向，优化居家为基础、社区为依托、机构为专业支撑，医养结合的养老服务供给格局，大力发展助餐、助医、助洁、助急等上门服务，让老年人享有更好的“家门口”养老服务。按照兜底、普惠、市场分类推进养老机构改革，发展兜底保障型、普惠支持型、完全市场型三类养老机构，满足老年人多样化的养老服务需求。

“我国人口发展呈现出老龄化、高龄化、少子化等特点，传统的家庭养老功能在弱化，越来越多老年人对社会养老服务提出需求，这就需要推动养老服务向全体老年人拓展。”陆治原说。

新华社北京3月13日电（记者 姜琳）2025年春风行动启动以来，各地持续组织形式多样的招聘服务活动。人力资源社会保障部13日发布数据，截至3月5日，全国已累计举办各类招聘活动4.1万场，发布岗位3100万个；发出务工人员专车、专列、包机2.9万辆（列、架）次，输送劳动者91万人。

人力资源社会保障部、交通运输部等八部门在全国开展的2025年春风行动，主要是利用春节前后务工人员流动高峰期，集中为农村劳动者提供就业服务。据了解，该活动将于近日收官。

为促进各类重点群体就业，以青年为主要服务对象的2025年全国城市联合招聘高校毕业生春季专场活动已于近日启动，首期推出85场特色服务活动。各地将举办线上线下招聘会、区域性青年人才交流会、跨区域巡回招聘会及配套就业创业服务等。

## WTT重庆冠军赛次日国乒三人晋级

新华社重庆电（记者 谷训）12日，世界乒乓球职业大联盟（WTT）重庆冠军赛第二个比赛日中，中国队选手王楚钦、王艺迪和王曼昱晋级16强。

男单比赛中，王楚钦3:0战胜尼日利亚选手夸德里·阿鲁纳，但他的这场开局之战赢得并不轻松，第二局一度5:9落后于对手。赛后，王楚钦说，在落后的情况下自己放平心态、放慢节奏，好好构思，之后赢得了两个关键发球，逆转了局面。在谈到球迷观赛氛围时，王楚钦表示本场比赛比之前好一些。“比赛越到后面，大家情绪会越激动，这也是比赛的一部分，需要我们自己克服。也希望观众在比赛中能以运动员的节奏去加油。”王楚钦说。

在另一场男单比赛中，中国队选手陈垣宇以2:3惜败于瑞典选手安东·卡尔伯格。女单比赛中，王艺迪、王曼昱均以3:0获胜。

前一日的比赛中，国乒选手孙颖莎、蒯曼、林诗栋、林高远均晋级。WTT重庆冠军赛将于13日完成首轮比赛，决出16强。

## 日本抗体研究为开发长效疫苗提供新方向

新华社东京3月13日电（记者 钱铮）日本研究团队日前在美国《实验医学杂志》发表研究成果，揭示了产生抗体的浆细胞从淋巴组织迁移至骨髓并长期存活的关键机制，为开发长效疫苗提供了新方向。

大阪大学和东京大学日前联合发布新闻公报说，在防御病毒感染中发挥重要作用的中和抗体由浆细胞产生，而浆细胞通常是一种短命的细胞，基本都在诞生几天内在淋巴组织中死亡。但有少数浆细胞会离开其诞生地淋巴组织迁移至骨髓，并在骨髓中长期生存下去，形成持久免疫力。但这一过程的调控机制长期未知。

在本项研究中，研究团队通过小鼠实验发现整合素β7高表达的浆细胞会优先离开淋巴组织进入血液，并最终迁移至骨髓。研究还发现，KLF2转录因子是调控整合素β7表达的关键因子，浆细胞依靠KLF2迁移至骨髓，这对抗体应答的持续及感染防御非常重要。

公报说，本项研究结果表明浆细胞能否迁移至骨髓并长期生存，取决于KLF2的表达水平。这项成果可用于研发促使浆细胞高效移动至骨髓的疫苗，提升免疫持久性。



3月12日，浙江省温州市鹿城区七都大道美人梅盛放（无人机照片）。

新华社发（苏巧将 摄）

新华社记者 杨世尧 摄

# 2025年春风行动已举办4.1万场招聘会



3月12日，在嘉兴市实验小学科技城校区科创中心内，老师指导学生通过编程为智能小车设计自动行驶算法，在模拟现实的路况中，自动识别道路和交通标志，实现自动驾驶。

近年来，浙江省嘉兴市南湖区持续深化全国义务教育教学改革实验区建设，不断加强中小学人工智能教育。各中小学通过创建信息科创中心、机器人工作室等平台，设置了人工智能、STEM科创、3D打印创作、创意机器人、软件编程等形式多样的特色课程，推动人工智能技术在教育领域的普及和应用，多所学校荣获“全国青少年人工智能活动特色单位”“全国人工智能教育示范基地”“省级机器人教学示范校”等荣誉。

新华社记者 徐昱 摄



3月12日，中国选手黎睿霖在资格赛中。最终，她位列第19位。

当日，2024—2025赛季国际雪联自由式滑雪世界杯（利维奥尼奥站）女子双人雪上技巧比赛在意大利利维奥尼奥镇举行。

新华社记者 李京 摄



3月12日，浙江省温州市鹿城区七都大道美人梅盛放（无人机照片）。

新华社发（苏巧将 摄）

## 安徽探索“碳票+”促森林资源价值转化

新华社合肥电（记者 水金辰）记者3月12日从安徽省人民政府新闻发布会获悉，安徽今年加快构建省级林业碳票制度，着力形成多种形式的“碳票+”应用场景，推动森林资源价值实现转化。

据了解，安徽集体林占全省森林面积的九成以上，但森林资源长期存在“难度量、难抵押、难交易、难变现”等“四难”问题，价值转化路径不畅。安徽省林业局相关负责人表示，省里通过开发林业碳票这种林地林木碳减排量收益权凭证，探索地方性的市场化推进林业碳汇交易机制，为林农增收开辟新路径。

在构建省级林业碳票制度上，安徽今年明确优化升级林业碳票项目方法学，推出湿地碳票项目方法学，有序推进省级林业碳票制发交易，并探索“国储林+林下经济+碳汇”模式，着力形成“碳票+金融”“碳票+司法”“碳票+零碳景区”等多种消纳渠道。安徽省林业局总工程师李拥军表示，近期安徽将印发实施《安徽省林业碳票管理办法》，全面推动森林固碳释氧功能可计量、可交易，让改革发展成果惠及更多林农。

另据了解，安徽此前已在6个地市开展了地方碳票、碳汇项目试点交易。其中蚌埠市发行涂山、大洪山两张林业碳票，涉及林地29442亩，质押贷款2550万元。