

州总工会“三举措” 推动新兴领域组织建会入会

工人日报记者 邢生祥

近年来，海西州总工会不断创新工作方式和方法，大力推进非公企业、新就业形态群体等新兴领域建会入会，不断提升服务职工能力和水平，推动建会入会工作再上新台阶。

部门联动聚合力。海西州总工会坚持“党建带工建、工建服务党建”，与海西州委社会工作部联合印发《关于进一步做好新兴领域工会组织建会入会工作的通知》，探索有形有效覆盖的途径和方

式，建立完善建会入会长效机制，大力消除“空白点”和“盲区”，推动新兴领域建立工会组织。在工作推进中，各级工会组织和社会工作部门加强沟通联系，把推动新兴领域党组织和工会组织覆盖当成一项重要的政治任务来抓，创新工作举措，加大资金投入，推动新兴领域党工共建深度融合，逐步实现新兴领域党组织和工会组织全面覆盖、规范管理。

分类施策强实效。海西州总工会坚持党建引领，依托各类经济和社会党组织组建工会，对不具备建立党组织的，先

行建立工会组织，为党组织的建立打好基础工作，形成党建带工建、工建服务党建的良好局面。坚持培育典型，持续深入加强“推优入党”，依托技能培训、技能竞赛挖掘高技能人才，培育各类先进模范人物优先入党，着力提升工会组织引领力。坚持突出重点，突出抓好工业园区、社会组织、新就业形态劳动者建会入会工作，充分发挥工会“大学校”作用，做好思想引导、技能提升、维权服务等工作，切实维护其合法权益，让更多职工感受到工会“娘家人”的温暖。

多维发力求突破。海西州总工会坚持规范建会，采取单独组建、区域联建、行业统建、党群共建等模式，最大限度扩大组织覆盖。坚持互促互进，采取组织统筹共建、队伍统筹培养、制度统筹落实、活动统筹安排、资源统筹共享的方式，以党建带工建，协同推进。积极推行党组织书记与工会主席交叉任职，统筹抓好党建和工会工作。坚持统筹推进，按照“成熟一个、组建一个、健全一个、巩固一个”的总体思路，开展主动上门服务，破解工会难建问题。

德令哈： 交通管理添新措

本报讯（记者 李颖红 青普力）近日，为进一步优化交通秩序，提升道路安全水平，德令哈市交警部门新增3段区间测速和9处“电子警察”闯红灯抓拍系统。该系统的上线，标志着德令哈市交通管理向智能化、精准化迈出了重要一步。

此次新启用的区间测速设备，分布在多条交通要道，通过计算车辆在固定

区间内的平均行驶速度，精准判定是否超速。“电子警察”闯红灯抓拍系统，则利用高清摄像头与智能识别技术，24小时监控路口交通状况，对闯红灯行为进行实时抓拍。

据了解，新增系统将于4月7日正式启用。“电子警察”高清摄像头清晰捕捉着过往车辆的一举一动，一旦有车辆闯红灯行为，系统便会迅速抓拍，并自

新增“电子卫士”

动记录时间、地点和车辆信息。在区间测速设备的起点和终点都设有醒目标志，车辆通过时，设备精准记录时间，后台系统根据行驶时间和区间距离计算车速，确保超速行为无所遁形。

德令哈市公安局交通管理大队一级警员许兆金说：“新系统的启用，旨在提升交通管理效率，降低交通事故发生率。以往，部分驾驶员心存侥幸，

超速、闯红灯等违法行为给道路安全带来极大隐患。现在，有了这些智能设备，交通违法行为将无处遁形。希望通过科技手段，引导市民养成良好的驾驶习惯，共同营造安全、有序的出行环境。”

今后，交警部门还将根据实际运行情况，不断优化和完善交通监控体系，为市民出行安全保驾护航。

近日，由德令哈市蕃集乡人民政府、蕃集乡野马滩社区举办的“巴音蕃集首届民族团结”赛马会在野马滩草原举行。赛场上，骏马嘶鸣，风驰电掣，奔腾而过，骑手们精湛的骑术赢得观众阵阵欢呼与掌声。活动充分展现了民俗文化魅力与团结奋进的精神风貌，进一步铸牢中华民族共同体意识。

本报记者 查宝音 摄影报道



跑马拉松时能量不够？ 『烧脑』来凑

跑者的体力和耐力都是挑战。英国《自然·代谢》杂志近日刊登的一项小样本研究发现，跑完马拉松后，跑者特定脑区的髓磷脂含量似乎会减少，但这种效应在马拉松比赛结束两个月后会完全恢复。

长时间运动会迫使人体消耗储备的能量，比如马拉松跑者主要将糖原这种碳水化合物作为一种能量来源，但当肌肉中的糖原耗尽时便会开始消耗脂肪。髓磷脂主要由脂质组成，包裹在大脑神经元周围，起到电绝缘的作用。此前对啮齿动物的研究显示，这些脂质可能作为极端代谢条件下的一种能量储备。

西班牙巴斯克自治区大学等机构的研究人员选取了8名男性和2名女性马拉松跑者，在他们参加42公里马拉松比赛前以及比赛后的24至48小时内，对他们的大脑进行了磁共振成像。通过测量大脑髓磷脂水分数——髓磷脂含量的一个替代指标，研究人员发现跑者参加马拉松比赛后，大脑部分白质区域的髓磷脂含量会减少。这些区域与运动协调以及感觉和情感综合相关。作为随访，他们还在比赛两周后对其中2名跑者，以及比赛两个月后对其中6名跑者，进行了大脑成像。结果发现，两周后，髓磷脂含量显著上升，但仍未回到赛前水平；两个月后髓磷脂含量完全恢复。

研究人员指出，髓磷脂或可被视为耐力锻炼中大脑其他营养耗尽时的一种能量来源，但仍需开展进一步研究确定更极端的锻炼形式与大脑中髓磷脂含量的相关性，以及评估这些变化是否影响相关脑区的神经生理学和认知功能。本项研究样本量较小，未来还需要在更大人群中进行测试确认。

春耕备播正当时 多措并举抓生产

本报讯（记者 吴婷婷 通讯员 郭守存）为切实做好2025年春耕备播工作，都兰县及时抓住春耕备耕关键节点，持续调整优化种植业结构，全力做好农资储备工作，强化农资市场监管，严厉打击制售假劣农资行为，提升农资产品质量安全保障水平，同时，加强对农牧民群众的宣传教育，激发农业生产创新活力，为全年粮食稳产增收奠定坚实基础。

严格落实粮食安全党政同责，深入实施藏粮于技战略，调整优化全县

种植结构，持续发展好枸杞、青稞、藜麦等支柱产业，预计于4月中旬开始播种。同时，为保障全县农业生产开好头、起好步，提前谋划，积极行动。着力做好种子、化肥、农药等生产资料的调剂、调运、储备和供应。

强化农资检查，保障农业生产安全。围绕农兽药管理、农兽药经营许可管理等内容组织开展农资经营安全培训活动，围绕春季田管和春耕备播等内容开展春耕备耕专题培训活动；

援派任务的上一轮专家赴浙江后方医院，开展不少于3个月的跟岗学习。

“传帮带”的培养模式成效显著。单国栋的办公室里挂着一面锦旗，赠送者是澳门籍居民林女士。锦旗上写着“妙手回春 仁心仁术 悬壶济世 德艺双馨”。说起这面锦旗，单国栋打开了话匣子：“今年3月6日，医院门诊接诊了这名来自青海旅游的患者林女士，经诊断为急性脑梗死，需要立即实施取栓手术。”

术前，依托与浙江大学医学院附属邵逸夫医院搭建的5G+AR远程急诊急救会诊系统及浙江援青“名医工作室”的专业技术支撑，两名海西州人民医院本地医生与浙江专家研讨完病情后独立手术，成功为患者实施了“经皮颅内动脉取栓术及脑血管造影术”。

“这是一台全程由本地医生参与的手术，过程非常顺利，患者术后恢复得较好。这也是医院医生成长、队伍能力提升的最好实例。”单国栋说。

攀登“双满意”医疗新高地
在高原履职的最后时光里，单国栋收到了一份特殊的礼物。3月18日，国家卫生健康委公布了2023年度三级公立医院绩效考核结果，海西州人民医院实现了考核成绩从C+到B级的跨越式提升，标志着医院在运营管理、医疗质量、患者满意度和可持续发展等方面取得显著成效。

谈及这份沉甸甸的成绩单，单国

联合县市监、执法、公安等部门对种子、化肥、农药等农资产品进行检查。同时，向各乡镇调拨饲草139.05吨；目前全县畜禽存栏139.68万头（只、羽）；制发《都兰县宗加镇羊传染性胸膜肺炎防治方案》，先后邀请州动物疫病预防控制中心、兰州兽研所及新疆农业大学等专家教授赴重点乡镇指导开展羊传胸防控、牛病毒性腹泻综合症排查等工作，已经全覆盖完成发病羊群的羊传胸疫苗强化免疫接种任务。

单国栋说，这是医院以患者和职工“双满意”为导向努力的结果。为了让当地居民享受更优质的医疗资源，单国栋及团队根据患者实际病症和意愿，邀请外省专家名医点对点、面对面为患者提供个性化、专业化的医疗服务。目前，医院已累计开展“点单式”医疗服务近百例。他还协调争取浙江援青专项资金，相继启动“海西州脑卒中高危人群早筛早治”“浙青一家亲，助残献爱心”“先心病筛查”“消化道早癌筛查”等公益项目，累计服务患者3700余人次，直接获益群众900余人次。

职工满意度的提升同样令人瞩目。通过实施职工关爱十项措施，医院建立起涵盖职业发展、生活保障、心理健康的全方位支持体系，职工满意度同比提升5.14个百分点。这种“以院为家”的归属感，正转化为推动医院高质量发展的内生动力。

今年是浙江对口援助海西州的第15个年头。15年来，一批又一批援青干部扎根高原，坚守援青重任。从西子湖畔到瀚海戈壁，1000多个日日夜夜，单国栋用实际行动诠释着新时代援青医务工作者的担当与使命。正如他所言：“我没有太宏伟的目标，只希望通过我及团队的努力，让更多群众在家门口享受优质医疗。”

这份跨越山海的医者情怀，将永远镌刻在青藏高原的蓝天白云间。

十三届州委 第八轮常规巡察公告

根据州委统一部署，州委3个巡察组于2025年3月31日起开展十三届州委第八轮常规巡察。州委第一巡察组巡察州委社会工作部、州自然资源局党组，州委第二巡察组巡察州生态环境局、州木里煤田生态环境保护局党组，州委第三巡察组巡察州水利局、州科学技术协会党组，现场工作时间2个月左右。

按照深化政治巡察的要求，紧扣被巡察党组织政治责任和职能职责，州委巡察组将聚焦党中央重大决策部署在基层落实情况、聚焦群众身边不正之风和腐败问题、聚焦基层党组织和党员队伍建设、聚焦巡察整改和成果运用，深入开展监督检查。

州委巡察组主要受理反映被巡察单位领导班子及其成员，下一级党组织主要负责人和重要岗位领导干部问题的来信来电来访，重点是关于违反政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律和生活纪

律等方面的举报和反映。其他不属于巡察受理范围的信访问题，将按照规定转有关部门处理。

巡察期间，州委巡察组联系电话如下：

州委第一巡察组：
18909779052、15809770898
州委第二巡察组：
13897173558、18909771515
州委第三巡察组：
18009776803、13897572005
同时州委巡察组在被巡察单位办公地设置联系信箱；电子邮箱：zghxzwxcz@163.com。巡察期间来电、来访受理时间（工作日）：上午8：30—12：00、下午14：30—18：00。

受理信访截止时间：2025年6月10日。

欢迎广大干部群众积极反映问题。特此公告。

中共海西州委巡察工作领导小组办公室
2025年3月31日

教育系统联动巡察公告

根据全州教育系统联动巡察工作部署，2025年3月31日起，州委第四巡察组对州教育局党组、海西州高级中学、德令哈市第一中学进行联动巡察，州委第五巡察组对格尔木市第一中学、盐湖小学和都兰县高级中学、第一完全小学进行联动巡察。

按照政治巡察要求，把“两个维护”作为根本政治任务，对州教育局重点围绕贯彻落实习近平总书记和党中央重大决策部署情况，履行职能责任和深化改革情况，统筹安全和发展情况，落实全面从严治党情况，领导班子、干部人才队伍建设情况和基层党建情况，落实巡视巡察、审计等监督发现问题整改情况等6个方面开展政治巡察；对学校重点围绕党组织领导作用发挥、日常教育教学管理、重点人和重点岗位监督、校园安全治理等4个方面开展政治巡察。

州委巡察组主要受理反映被巡察单位领导班子及其成员，下一级

党组织主要负责人和重要岗位领导干部问题的来信来电来访，重点是关于违反政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律和生活纪律等方面的举报和反映。

巡察期间，州委巡察组联系电话如下：

州委第四巡察组：
17709779676、18909775269
州委第五巡察组：
18909772650、13897081641
同时州委巡察组在被巡察单位办公地设置联系信箱；电子邮箱：zghxzwxcz@163.com。巡察期间来电、来访受理时间（工作日）：上午8：30—12：00、下午14：30—18：00。

受理信访截止时间：2025年4月30日。

欢迎广大干部群众积极反映问题。特此公告。

中共海西州委巡察工作领导小组办公室
2025年3月31日

乌兰： 拓宽产销渠道 推进名优产品提质发展

本报讯（通讯员 桑青 高原）近年来，乌兰县凭借农牧业及资源优势，将拓宽牛羊销售渠道作为壮大县域富民产业的关键任务。通过引入加工企业、开展消费帮扶等有力措施，推动畜牧业提质增效，助力农牧民增收，为乡村振兴注入强大动力。

走进乌兰县乡村振兴产业园内的青海数字农牧有限责任公司车间，工人们熟练地对灌装好的黄焖茶卡羊肉罐头进行包装、打包，全力赶制订单。

青海数字农牧有限责任公司成立于2023年，专注肉食品深加工。公司利用茶卡羊肉天然含盐、无膻味的特点，采用“稀缺价值+社交裂变+精准渠道”的市场策略，推出黄焖茶卡羊肉罐头、茶卡羊肉肉粒、手抓羊肉、牦牛肉粒、红烧牦牛肉等系列产品，推动肉食品深加工行业向数字化发展，提升生产效率与产品质量。青海数字农牧有限责任公司总经理郭宇表示，高原地区的牛羊肉，凭借鲜嫩、有机、美味等特点，赢得了广泛好评，目前公司生产的系列产品在上海、广州、长沙等地进行销售，市场前景十分广阔。

同在乌兰县乡村振兴产业园的浙商供应链平台企业——青海麦巴夫农牧科技有限公司，挖掘乌兰特色农牧业优势，整合销售渠道与平台资源，与乌兰县区域公共品牌“乌兰境物”深度融合。在保证产品“优质优品优价”的同时，拓展销售渠道，将乌兰优质农畜产品销往浙江湖州等地。青海麦巴夫农牧科技有限公司负责人陈幸称，公司发挥产业优势，确保产品质量，推动本地产业链增值，让乌兰农畜产品成为浙青消费者信赖的选择。截至2024年年末，乌兰县茶卡羊养殖规模达149314只，2024年全年出栏76070只，产值达1亿1千万。

乌兰县农牧和科技局副局长蔡贵梅表示，今后，乌兰县将以科技创新为动力，依托茶卡羊品牌优势，通过科技赋能产业链延伸，立体化打造品牌矩阵，多元化拓展产销渠道，创新完善联农带农机制，建立集养殖、屠宰、加工、储藏、销售于一体的生态畜牧业养殖基地，进一步打响茶卡羊品牌，为农牧民增收注入源源不断的新动能，奋力描绘乡村振兴的崭新画卷。

遗 失：海西州射箭协会的开户许可证正副本（核准号：J8590000361301、账号：105027270256）不慎遗失，声明作废。
遗 失：天峻县民族高级中学的食品经营许可证正副本（编号：JY26328050008070）不慎遗失，声明作废。