

# 筑牢支部工作基石 打造坚强战斗堡垒

本报讯(记者 马春香 通讯员 许艳)近年来,州妇联党支部坚持以党建带妇建、妇建促党建的工作思路,推动机关党建工作和业务工作深度融合,充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和机关党员的先锋模范作用,成功申报“五心”党建品牌、四强党支部、州直模范机关、平安机关,进一步推动机关党建工作水平全面提升。

通过举办“领导干部上讲堂”“业务面对面讲堂”等活动,严格落实党支部抓基层党建责任制,党支部书记为第一责任人,支委委员具体落实,形成分工负责、齐抓共管的工作格局。修订完善《海西州妇联制度汇编》35项,其中涉及支部制度6项,评选优先和职称评定方面,严格按照规定程序开展。

认真贯彻落实“三会一课”“三个一”学习教育制度等相关工作。不定期联合德令哈市滨河路社区、柴达木路社区开展“双报到”活动,深入都兰县察苏镇西园村开展“党建引领聚合力 联建扶解民忧”等活动。

先后开展“创新引领谋发展·巾帼聚力谱新篇”访谈、“巾帼云携手·赋能她经济”直播推介大赛等活动,在旅游景区试点投放“行走的巾帼工坊”妇女手工制品零售车,深入开展重点人群和家庭关爱帮扶工作。创新实施“巾帼绽芳华”州级妇联执委领办项目,组建巾帼志愿者服务队121支3414人,品牌队伍23支。招募“江源爱心妈妈”202名,“爱心妈妈”团队56个,结对困境儿童210人。

坚持把大兴调查研究作为重中之重,党支部带头领题围绕妇女儿童工作中的堵点确定调研课题,形成调研报告。组织机关党员开展“跟着总书记读好书”、参观德令哈农垦文化博物馆等活动,集中观看《初心·在坚守中闪亮》《春天里的坚守》党员教育片,教育引导干部职工筑牢思想防线。选派优秀干部到都兰县察苏镇西园村驻村帮扶,支部书记深入定点帮扶村,开展实地调研,党员干部参与社区志愿服务、帮扶捐款等各类活动。

## 格尔木税务:护航清洁能源产业向绿而行

本报记者 李颖红 通讯员 何新江

四月的柴达木焕发生机、风光无限,在第34个全国税收宣传月期间,国家税务总局格尔木市税务局聚焦“税收·法治·公平”主题,深入辖区连续多年纳税信用等级为A类的新能源企业宣传税费优惠政策,持续引导清洁能源行业合规经营,走好绿色发展之路。

### 坚持依法纳税 尽享税费优惠政策

格尔木市税务局立足地方资源禀赋,发挥税收职能作用,助力清洁能源产业发展。干部走进光伏园区,格尔木特变电工新能源有限责任公司位于格尔木东出口光伏园区,装机总容量为20MWp,2024年主动缴纳城镇土地

使用税28.8万元,该企业纳税信用等级连续5年为A级。

“纳税信用等级A级是企业发展的金字招牌,去年光伏企业城镇土地使用税政策执行后,税务部门对我们进行政策辅导,及时足额缴纳了税款,使我们能够继续享受西部地区的鼓励类产业企业减按15%的税率征收企业所得税,今年一季度已享受企业所得税减免47000余元。”该企业场站负责人俞长清说。

据了解,格尔木初步建成新能源园区1个,为格尔木东出口光伏园区,占地面积149.6平方千米,已建成并网光伏发电装机353.4万千瓦、储能83.15万千瓦、光热5万千瓦。在建新能源园区1个,为乌图美仁光伏光热园区,规

划面积1049.5平方千米总规划装机3475万千瓦,为全力打造“沙戈荒”基地奠定了坚实基础。

格尔木阳光华瀚能源有限公司,是一家中外合资经营清洁能源企业,主要从事太阳能光伏电站的建设、经营和维护。税务干部与财务人员“面对面”宣传税法知识,就如何强化合规经营进行了政策宣传辅导,对我国18个税种立法情况以及税收的三大职能作用进行了讲解。

“合规经营是企业生存发展的正道,我们公司纳税信用等级已连续两年被评为A级,今后将继续遵从税法,坚持依法纳税,打造信用等级‘金名片’。”该企业财务负责人甘耀文表示。

### 税法辅导,推动绿算产业发展

青海昆仑云谷智算科技有限公司(简称“昆仑云谷”)在格尔木昆仑经济开发区投资250亿元智算中心产业园项目,规划建设机架数达10000个,算力达50000PFLOPS@FP16,近期算力规模可达200000PFLOPS@FP16,建成后将成为全国领先的单体智算运营中心。在昆仑云谷,税务干部针对企业项目建设初期税费政策进行了宣传辅导,与企业负责人、财务人员围绕“合规经营发展”进行了座谈交流。昆仑云谷总经理林鹏表示,昆仑云谷是省内智算产业重点企业,必将坚持合规经营、遵从税法,为格尔木智慧城市建设、推动“东数西算”作出积极贡献。

2025年全国两会提出“体重管理年”,让健康体重成为老百姓茶余饭后的热门话题。对于青海地区的人们来说,这不仅仅是一个口号,更是一次重新审视饮食习惯、调整生活方式的好机会。

青海的饮食文化独具特色,手抓羊肉、牛肉面、焜锅馍馍……这些美味承载着高原人的热情与豪爽,但也悄悄带来了健康隐患。近年来,青海人的体重问题越来越突出,超重、肥胖的比例逐年攀升,随之而来的是高血压、糖尿病、心脑血管疾病等慢性病的“年轻化”。据青海省卫生健康委统计,2024年全省成人超重率已超过35%,肥胖率达15%,部分城镇地区甚至更高。与此同时,慢性病导致的医疗负担逐年加重,成为影响群众生活质量的重要因素。走进各社区、医院,随处可见的“三高”人群提醒着我们:是时候做出改变了。

为什么体重管理这么重要?简单来说,多余的体重就像是身体背上的包袱,走得越久,负担就越重。医生们常说,肥胖是百病之源——血压高了、血糖不稳了、关节磨损了,甚至晚上睡觉打呼噜都可能和体重有关。青海省卫生健康委的数据表明,过去五年里,因肥胖引发的慢性病就诊率增长了近三成,这个数字让人不得不重视。

说到青海人的饮食习惯,面食和牛羊肉绝对是主角。早晨一碗热气腾腾的牛肉面,中午几个馍馍,晚上再来顿手抓羊肉,这样的饮食结构虽然过瘾,却也让身体悄悄囤积了过多的脂肪和碳水化合物。再加上高原气候寒冷,人们更偏爱高盐、高油的食物,久而久之,腰围越来越宽,健康却越来越远。

健康体重并不意味着要放弃美味。青海人完全可以吃得既满足又健康——比如吃牛肉面时多加些青菜、少喝点汤;吃手抓羊肉时选择瘦肉部位,搭配新鲜的生蒜和洋葱解腻;馍馍可以换成杂粮的,既顶饱又不容易发胖。做饭时可以在做饭时多用蒸煮炖,少用油炸,让全家人都吃得更清淡些。

除了吃,动起来同样重要。青海人爱跳锅庄,爱逛茶园,爱“浪山”,这些都是很好的活动方式。每天抽出半小时快走、跳舞、散步或者干脆多走几步路去买菜,积少成多,都能让身体更轻盈。特别是上班族,别总坐着,每隔一小时起来活动活动,对身体大有益处。

现在,青海各地已经开始行动起来。社区里办起了健康饮食讲座,医院开设了体重管理门诊,就连餐馆也在推出“少油少盐”的健康套餐。在几个社区活动室里,参加活动的居民们也互相监督体重变化,分享健康食谱,形成了很好的氛围。

改变习惯不是一朝一夕的事,但为了健康,值得慢慢来。2025年的这个“体重管理年”,或许就是青海人开启健康生活的新起点。记住,管住嘴不是要亏待自己,迈开腿也不是要累坏自己,找到适合自己的节奏,让健康成为习惯,这才是最重要的。毕竟,好身体才是享受美食、领略大美风光的本钱。

## 阳光大课间让学生“向阳而生”



记者 李颖红 摄

本报讯(记者 李颖红 甘红莲)叮铃叮铃……4月23日,走进德令哈市实验小学,下课铃声一响,孩子们像欢快的小鸟般涌出教室,进行15分钟的阳光大课间活动。广播操、课间韵律操、地面游戏、跳皮筋、跳绳和踢沙包各项活动齐开展,瞬间,绿茵场上便充满了欢声笑语和青春活力。

为了落实阳光体育运动,增强学生体质,丰富校园生活,德令哈市实验小学积极创新大课间形式,根据学生的年龄特点,精心策划了一系列丰富多彩的体育运动,开展别开生面的大课间活动。这一举措不仅为校园注入

新的活力,也让学生们在游戏中锻炼了身体,收获了快乐。

德令哈市实验小学专职副书记、德育副校长祁胜说:“在15分钟课间,学校设置了动静结合的活动。地面游戏让学生能在户外锻炼,释放学习压力;下棋则培养了学生的专注力和策略思维。下午课后服务的大课间时间更充裕,通过多样化的集体活动丰富了课余生活,还提升了学生的团队协作能力,帮助学生以更好的状态投入到学习中,学生们越来越喜欢这样劳逸结合的校园生活。”

### 防震减灾日 5·12

度和开间过大、屋顶过重等现象,房屋整体抗震性能差。

#### (三)材料问题

建筑材料质量差,材料配比达不到基本要求。

#### (四)设计问题

缺少规范的抗震设计,基本上未采取地圈梁、构造柱、搭接筋、上圈梁等抗震措施。

#### (五)结构问题

对地震危害性和房屋抗震方法缺乏了解。建房往往讲究房屋外表而忽视结构安全。

海西州防震减灾工作领导小组办公室

海西州地震局

遗失:德令哈甜品店的食品经营许可证正副本(编号:JY16328020024166)不慎遗失,声明作废。

遗失:都兰县平安炖鸡店的食品经营许可证正副本(编号:JY26328040015706)不慎遗失,声明作废。

『管住嘴,迈开腿』  
边亚波



春日暖阳,德令哈市柯鲁柯镇莲湖村的高标准日光温室大棚内绿意盎然,西红柿枝蔓向上延伸,绿叶衬托下,一颗颗火红的西红柿挂满枝头,农户们忙着采摘西红柿。另一个温室的人参果长势喜人,沉甸甸的人参果挂满了枝头,下周将进入采摘期。

近年来,莲湖村大力发展果蔬产业,通过种植西红柿、辣椒、人参果、小西瓜等果蔬,有效拓宽了村民的增收渠道。

本报记者 查宝音 摄影报道

## 多维度发力招商引资

本报讯(记者 田格斯 通讯员 焦久翼)近年来,浙江援青指挥部茫崖工作组紧扣高质量发展主线,以精准招商为抓手,通过“产业联动、数字赋能、资源整合、绿色转型”四维协同模式,为茫崖市产业升级与经济转型注入强劲动能,逐步构建起多元融合的现代化经济体系。

工作组立足茫崖资源禀赋,深度对接台州产业优势,以“延链补链强链”为导向,打造覆盖生产、加工、服务的特色

## 赋能茫崖经济新发展

借助商会资源,工作组以“百家台州企业茫崖行”招商考察活动为契机,积极拓宽招商引资渠道,通过多种举措利用各类平台促成合作。同时,以问题为导向,重点引进新能源、清洁能源项目,为茫崖市产业结构优化和绿色发展增添新动能。

此外,工作组还与台州市农业农村局协商签订了《台州市农业农村局——茫崖市农牧和水利局对口支援框架协议》,在产业发展、品牌建设、人才交流、

消费帮扶和乡村建设等方面达成合作交流意见,不仅增进两地农业农村部门的合作共赢,更为茫崖市乡村振兴高质量发展提供有效支撑。

浙江援青指挥部茫崖工作组通过系统性、创新性的招商实践,不仅实现了引资规模的突破,更在产业结构优化、数字化升级、生态价值转化等领域形成示范效应,为西部资源型城市转型提供了可复制的“台茫协作样本”。

沙化土地封禁保护区补偿15.15万亩。

井国承说:“都兰县林草局将以‘三北’六期工程为引领,聚焦防沙治沙和退化草原修复等重点任务,创新‘党建+项目’‘党建+管护’模式,引导广大党员干部职工在生态保护一线锤炼党性、提升能力。同时,持续开展‘互联网+全民义务植树’活动,拓宽公众参与渠道,营造全社会爱绿植绿护绿的浓厚氛围。”

稻草方格锁住黄沙的生态密钥,托起乡村振兴的发展纽带。都兰县以稻草为墨、黄沙作卷,绘就生态与发展双赢的时代答卷,为荒漠化治理与乡村振兴融合发展提供鲜活样本,向人与自然和谐共生的现代化大步迈进。

(上接一版)近年来,自都兰县生态治理项目启动以来,各工作队接续奋斗,与当地村民并肩作战,在广袤无垠的沙海中打响了生态保卫战。经过长期努力,曾经黄沙肆虐的荒滩正逐渐被绿色覆盖,成功实现“锁住沙边、换新绿洲”的生态奇迹。

据都兰县察汗乌苏河流域柴达木盆地荒漠化防治与生态项目段九负责人莫云蛟介绍,自3月25日启动以来,都兰县夏日哈镇河北村沙窝生态治理项目施工有序。项目聚焦1511亩沙化区域的稻草方格铺设,目前已完成300亩作业,预计5月20日实现全面竣工。该项目创新融合生态修复与民生保障,采取“生态治理+就业帮扶”模式,优先录用本地劳

动力,累计创造超百个就业岗位,采取“以工代赈”的形式,既让荒漠披上“绿装”,又拓宽了村民的增收渠道,成为乡村振兴战略落地的鲜活范例。

“稻草方格治沙法,植树是关键。”马玉林一边示范一边向记者解释,“这1.2米的稻草方格是工人用铁锨把稻草牢牢扎进沙里做成的,可有效减弱地面起风风速,这是机械固沙。后续我们还将在稻草方格里栽植梭梭树等,成活率达85%以上,这是最主要的、长久的生物固沙方式。”

从夏日哈镇河北村的沙区极目远眺,连片的人工树林长势喜人,沿着村庄边缘绵延而去,焕发出勃勃生机。

“这两年变化太大了,栽种的树木