

# 筑牢支部工作基石 打造坚强战斗堡垒

本报讯(记者 马春香 通讯员 许艳)近年来,州妇联党支部坚持以党建带妇建、妇建促党建的工作思路,推动机关党建工作和业务工作深度融合,充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和机关党员的先锋模范作用,成功申报“五心”党建品牌、四强党支部、州直模范机关、平安机关,进一步推动机关党建工作水平全面提升。

通过举办“领导干部上讲堂”“业务面对面讲堂”等活动,严格落实党支

部书记抓基层党建责任制,党支部书记为第一责任人,工委委员具体落实,形成分工负责、齐抓共管的工作格局。修订完善《海西州妇联制度汇编》35项,其中涉及支部制度6项,评先评优和职称评定方面,严格按照规定程序开展。

认真贯彻落实“三会一课”“三个一”学习教育制度等相关工作。不定期联合德令哈市滨河路社区、柴达木路社区开展“双报到”活动,深入都兰县察苏镇西园村开展“党建引领聚合合力 联建

帮扶解民忧”等活动。

先后开展“创新引领谋发展·巾帼聚力谱新篇”访谈、“巾帼云携手·赋能她经济”直播推介大赛等活动,在旅游景区试点投放“行走的巾帼工坊”妇女手工制品零售车,深入开展重点人群和家庭关爱帮扶工作。创新实施“巾帼绽芳华”州级妇联执委领办项目,组建巾帼志愿者服务队121支3414人,品牌队伍23支。招募“江源爱心妈妈”202名,“爱心妈妈”团队56个,结对困境儿童210人。

## 格尔木税务:护航清洁能源产业向绿而行

本报记者 李颖红 通讯员 何新江

四月的柴达木焕发生机、风光无限,在第34个全国税收宣传月期间,国家税务总局格尔木市税务局聚焦“税收·法治·公平”主题,深入辖区连续多年纳税信用等级为A类的新能源企业宣传税费优惠政策,持续引导清洁能源行业合规经营,走好绿色发展之路。

坚持依法纳税 尽享税费优惠政策

格尔木市税务局立足地方资源禀赋,发挥税收职能作用,助力清洁能源产业发展。干部走进光伏园区,格尔木特变电工新能源有限责任公司位于格尔木东出口光伏园区,装机总容量为20MWp,2024年主动缴纳城镇土地

使用税28.8万元,该企业纳税信用等级连续5年为A级。

“纳税信用等级A级是企业发展的金字招牌,去年光伏企业城镇土地使用税政策执行后,税务部门对我们进行政策辅导,及时足额缴纳了税款,使我们能够继续享受西部地区的鼓励类产业企业减按15%的税率征收企业所得税,今年一季度已享受企业所得税减免47000余元。”该企业场站负责人俞长清说。

据了解,格尔木初步建成新能源园区1个,为格尔木东出口光伏园区,占地面积149.6平方千米,已建成并网光伏发电装机353.4万千瓦、储能83.15万千瓦、光热5万千瓦。在建新能源园区1个,为乌图美仁光伏光热园区,规

划面积1049.5平方千米总规划装机3475万千瓦,为全力打造“沙戈荒”大基地奠定了坚实基础。

格尔木阳光华瀚能源有限公司,是一家中外合资经营清洁能源企业,主要从事太阳能光伏电站的建设、经营和维护。税务干部与财务人员“面对面”宣传税法知识,就如何强化合规经营进行了政策宣传辅导,对我国18个税种立法情况以及税收的三大职能作用进行了讲解。

“合规经营是企业生存发展的正道,我们公司纳税信用等级已连续两年被评为A级,今后将继续遵从税法,坚持依法纳税,打造信用等级‘金名片’。”该企业财务负责人甘耀文表示。

坚持把大兴调查研究作为重中之重,支部书记带头领题围绕妇女儿童工作中的堵点确定调研课题,形成调研报告。组织机关党员开展“跟着总书记读好书”、参观德令哈农垦文化博物馆等活动,集中观看《初心·在坚守中闪亮》《春天里的坚守》党员教育片,教育引导干部职工筑牢思想防线。选派优秀干部到都兰县察苏镇西园村驻村帮扶,支部书记深入定点帮扶村,开展实地调研,党员干部参与社区志愿服务、帮扶捐款等各类活动。

税法辅导,推动绿算产业发展

青海昆仑云谷智算科技有限公司(简称“昆仑云谷”)在格尔木昆仑经济开发区投资250亿元智算中心产业园项目,规划建设服务器10000个,算力达到50000PFLOPS@FP16,远期算力规模可达200000PFLOPS@FP16,建成后将成为全国领先的单体智算运营中心。在昆仑云谷,税务干部针对企业项目建设初期税费政策进行了宣传辅导,与企业负责人、财务人员围绕“合规经营发展”进行了座谈交流。昆仑云谷总经理林鹏表示,昆仑云谷是省内智算产业重点企业,必将坚持合规经营、遵从税法,为格尔木智慧城市建设、推动“东数西算”作出积极贡献。

春日暖阳,德令哈市柯鲁柯镇莲湖村的高标准日光温室大棚内绿意盎然,西红柿枝蔓向上延伸,绿叶衬托下,一颗颗火红的西红柿挂满枝头,农户们忙着采摘西红柿。另一个温室的人参果长势喜人,沉甸甸的人参果挂满了枝头,下周将进入采摘期。

近年来,莲湖村大力发展果蔬产业,通过种植西红柿、辣椒、人参果、小西瓜等果蔬,有效拓宽了村民的增收渠道。

本报记者 查宝音 摄影报道



## 多维度发力招商引资 赋能茫崖经济新发展

本报讯(记者 田格斯 通讯员 焦久翼)近年来,浙江援青指挥部茫崖工作组紧扣高质量发展主线,以精准招商为抓手,通过“产业联动、数字赋能、资源整合、绿色转型”四维协同模式,为茫崖市产业升级与经济转型注入强劲动能,逐步构建起多元融合的现代化经济体系。

工作组立足茫崖资源禀赋,深度对接台州产业优势,以“延链补链强链”为导向,打造覆盖生产、加工、服务的特色

经济链条。推动两地企业技术互通、产能互补,实现从单一资源输出向全产业链协同发展的跨越。

借力台州数字经济先行经验,工作组构建“线上+线下”双轨营销体系:一方面引入电商孵化机制,搭建“茫崖优品”云展销平台,打通牛羊肉特色农畜产品营销通道;另一方面注重利用和发展好电商平台,为农牧产品打开更广阔的市场空间,助力农牧产业与数字经济深度融合。

动力,累计创造超百个就业岗位,采取“以工代赈”的形式,既让荒漠披上“绿装”,又拓宽了村民的增收渠道,成为乡村振兴战略落地的鲜活范例。

“稻草方格治沙法,植树是关键。”马玉林一边示范一边向记者解释,“这1.2米的稻草方格是工人用铁锹把稻草牢牢扎进沙里做成的,可有效减弱地面起沙风速,这是机械固沙。后续我们还将把稻草方格里栽植梭梭树等,成活率达85%以上,这是最主要的、长久的生物固沙方式。”

从夏日哈镇河北村的沙区极目远眺,连片的人工树林长势喜人,沿着村庄边缘绵延而去,焕发出勃勃生机。

“这两年变化太大了,栽种的树林

借助商会资源,工作组以“百家台州企业茫崖行”招商考察活动为契机,积极拓宽招商引资渠道,通过多种举措利用各类平台促成合作。同时,以问题为导向,重点引进新能源、清洁能源项目,为茫崖市产业结构优化和绿色发展增添新动能。

此外,工作组还与台州市农业农村局协商签订了《台州市农业农村局——茫崖市农牧和水利局对口支援框架协议》,在产业发展、品牌建设、人才交流、

不断扩大,形成一道绿色生态屏障,使流沙得到控制,生态环境质量和沙地生态系统明显改善,以前根本看不到野生动物,现在成群的黄羊随处可见,我们老百姓是真正的受益者。”杨欠水感慨地说。

2024年,都兰县荒漠化综合防治和“三北”工程正式开工。“三北”工程六期(2024年—2026年)建设总任务69.8万亩,总投资90903.22万元。2024年完成荒漠化防治与生态修复13.54万亩,下达都兰县“三北”工程六期预算内都兰县柴达木盆地荒漠化防治与生态修复建设任务13.54万亩,退化草原修复6万亩、草原围栏90千米、沙化土地新造林管护12058亩、夏日哈

2025年全国两会提出“体重管理年”,让健康体重成为老百姓茶余饭后的热门话题。对于青海地区的人们来说,这不仅仅是一个口号,更是一次重新审视饮食习惯、调整生活方式的好机会。

青海的饮食文化独具特色,手抓羊肉、牛肉面、焗锅馍馍……这些美味承载着高原人的热情与豪爽,但也悄悄带来了健康隐患。近年来,青海人的体重问题越来越突出,超重、肥胖的比例逐年攀升,随之而来的是高血压、糖尿病、心脑血管疾病等慢性病的“年轻化”。据青海省卫生健康委统计,2024年全省成人超重率已超过35%,肥胖率达15%,部分城镇地区甚至更高。与此同时,慢性病导致的医疗负担逐年加重,成为影响群众生活质量的重要因素。走进各社区、医院,随处可见的“三高”人群提醒着我们:是时候做出改变了。

为什么体重管理这么重要?简单来说,多余的体重就像是身体背上的包袱,走得越久,负担就越重。医生们常说,肥胖是百病之源——血压高了、血糖不稳了、关节磨损了,甚至晚上睡觉打呼噜都可能和体重有关。青海省卫生健康委的数据显示,过去五年里,因肥胖引发的慢性病就诊率增长了近三成,这个数字让人不得不重视。

说到青海人的饮食习惯,面食和牛羊肉绝对是主角。早晨一碗热气腾腾的牛羊肉,中午几个馍馍,晚上再来顿手抓羊肉,这样的饮食结构虽然过瘾,却也让身体悄悄囤积了过多的脂肪和碳水化合物。再加上高原气候寒冷,人们更偏爱高盐、高油的食物,久而久之,腰围越来越宽,健康却越来越远。

健康体重并不意味着要放弃美味。青海人完全可以吃得既满足又健康——比如吃牛肉面时多加些青菜、少喝点汤;吃手抓羊肉时选择瘦肉部位,搭配新鲜的生蒜和洋葱解腻;馍馍可以换成杂粮的,既顶饱又不容易发胖。做饭时可以在做饭时多用蒸煮炖,少用油炸,让全家人都吃得更清淡些。

除了吃,动起来同样重要。青海人爱跳锅庄,爱逛茶园,爱“浪山”,这些都是很好的活动方式。每天抽出半小时快走、跳舞、散步或者干脆多走几步路去买菜,积少成多,都能让身体更轻松。特别是上班族,别总坐着,每隔一小时起来活动活动,对身体大有益处。

现在,青海各地已经开始行动起来。社区里办起了健康饮食讲座,医院开设了体重管理门诊,就连餐馆也在推出“少油少盐”的健康套餐。在几个社区活动室里,参加活动的居民们也互相监督体重变化,分享健康食谱,形成了很好的氛围。

改变习惯不是一朝一夕的事,但为了健康,值得慢慢来。2025年的这个“体重管理年”,或许就是青海人开启健康生活的新起点。记住,管住嘴不是要亏待自己,迈开腿也不是要累坏自己,找到适合自己的节奏,让健康成为习惯,这才是最重要的。毕竟,好身体才是享受美食、领略大美风光的本钱。

边亚波

## 阳光大课间让学生“向阳而生”



记者 李颖红 摄

本报讯(记者 李颖红 甘红莲)叮铃铃叮铃铃……4月23日,走进德令哈市实验小学,下课铃声一响,孩子们像欢快的小鸟般涌出教室,进行15分钟的阳光大课间活动。广播操、课间韵律操、地面游戏、跳皮筋、跳绳和踢沙包各项活动齐开展,瞬间,绿茵场上便充满了欢声笑语和青春活力。

为了落实阳光体育运动,增强学生体质,丰富校园生活,德令哈市实验小学积极创新大课间形式,根据学生的年龄特点,精心策划了一系列丰富多彩的体育运动,开展别开生面的大课间活动。这一举措不仅为校园注入

了新的活力,也让学生们在游戏中锻炼了身体,收获了快乐。

德令哈市实验小学专职副书记、德育副校长祁胜说:“在15分钟课间,学校设置了动静结合的活动。地面游戏让学生能在户外锻炼,释放学习压力;下棋则培养了学生的专注力和策略思维。下午课后服务的大课间时间更充裕,通过多样化的集体活动丰富了课余生活,还提升了学生的团队协作能力,帮助学生以更好的状态投入到学习中,学生们越来越喜欢这样劳逸结合的校园生活。”

农居抗震能力差的主要原因

我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一,灾害种类多,分布地域广,发生概率高,造成损失重。同时,我国又是一个农业大国,农村在整个国土范围内广泛分布,因此地震也多发于农村地区,从而造成地震灾害。

灾害资料表明,在Ⅵ—Ⅷ烈度区,房屋的破坏主要原因是:

(一)场地问题

不能正确选择建设场地,没有完全避开河流、湖泊、池塘岸边、山顶、陡崖、斜坡、软弱或不均匀土层等不利于建房的场地。

(二)基础问题

普遍存在着基础与地基不牢固、结构不合理、主体强度不够、跨

防震减灾日 5.12

度和开间过大、屋顶过重等现象,房屋整体抗震性能差。

(三)材料问题

建筑材料质量差,材料配比达不到基本要求。

(四)设计问题

缺少规范的抗震设计,基本上未采取地圈梁、构造柱、搭接筋、上圈梁等抗震措施。

(五)结构问题

对地震危害性和房屋抗震方法缺乏了解。建房往往讲究房屋外表而忽视结构安全。

海西州防震减灾工作领导小组办公室

海西州地震局

遗失:德令哈甜又甜饮品店的食物经营许可证正副本(编号:JY16328020024166)不慎遗失,声明作废。

遗失:都兰县平安炖鸡店的食物经营许可证正副本(编号:JY26328040015706)不慎遗失,声明作废。