

# 技能闪耀赛场 逐梦精彩人生

## 我州举办第四届残疾人职业技能竞赛暨展能活动

本报讯(记者 马春香 扎西措毛) 7月10日,海西州第四届残疾人职业技能竞赛暨展能活动在海西州民族文化体育活动中心开幕。

本届赛事涵盖技能竞赛与作品展示两大板块,设置了短视频制作、中式烹饪、插花、调饮、文本处理及非遗传承等12个项目。竞赛现场紧张有序,参赛选手们各展所长,盲人按摩选手凭借敏锐触觉和精湛技艺,为模拟客户提供了专业的按摩服务;短视频制作选手则运用创意和技术,制作出一个个富有感染力和吸引力的短视频。

不论是刺绣、非遗手工制作等传统手工艺展示,还是调饮、涂鸦等创意展示,大家通过精湛的技艺向社会展示残疾人自强不息、顽强拼搏的精神,赢得了现场工作人员和评委的阵阵掌声。展能区域的作品同样亮点纷呈,集中展示了根雕、刺绣、民族服饰、非遗手工艺品、特色食品等具有代表性和地方民族特色的残疾人手工艺作品。

“参加这次竞赛对我来说很有意义,在州市两级残联组织的关怀扶持下,让我有机会展示自己的一技之长,

还可以和不同行业、不同领域的残疾人朋友交流经验,这种平台对我们来说非常珍贵。我会继续努力,凭自己的双手创造属于自己的美好生活。”调饮选手李有涛说。

此次竞赛项目的设置紧扣市场需求与残疾人就业实际,为残疾人搭建起展示自我、提升技能的竞技平台,不仅有效提升了残疾人的职业技能与就业信心,更为促进残疾人就业创业、巩固残疾人事业发展成果、助力共同富裕注入了强劲动力。同时,活动进一步凝聚了社会各界对残疾人事业的关注与支

持,推动形成理解、关心、帮助残疾人的良好社会氛围。

海西州残联党组书记、理事长李生银说:“近年来,我们重视残疾人职业技能培训的精准性和多样性,不断满足残疾人诉求,与市场需求接轨,提升残疾人就业技能水平,让他们看到自身价值,也让社会发现他们的潜力,促进就业、融入社会。我们将继续以促进残疾人就业创业为目标,组织开展形式多样的职业技能培训与竞赛活动,铸技赋能,拓宽就业服务路。”

# “智汇海西 强国有我”

## 海西州职工知识竞赛开赛

本报讯(记者 李颖红) 7月9日,2025年海西州“智汇海西 强国有我”职工知识竞赛开赛,通过比赛展现全州广大党员干部群众深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的生动实践,助力建设学习型社会,营造全民终身学习的浓厚社会氛围。

来自全州的8支参赛队伍齐聚赛场,信心满怀,斗志昂扬。本次竞赛紧紧围绕党的二十大和二十届三中全会精神、党章党史、中央八项规定精神、国情政策;省州委重要决策部署;青海生态文明建设政策与成就;民族团结进步示范省州创建知识、民族政策法规等核心内

容设置赛题,包含必答题、抢答题、风险题、加时赛四个环节,形式新颖丰富,从知识储备、反应速度、风险把控等多个维度全面检验了参赛职工的学习成果。同时,增加观众互动答题环节,并发放我州各地特色文创产品,宣传推广文旅特色。经过激烈角逐,最终大柴旦代表队

荣获集体一等奖、天峻县代表队荣获集体二等奖、乌兰县代表队荣获集体三等奖,其余代表队荣获集体优胜奖,并评选出五名选手荣获“最佳选手”称号。

通过竞赛,进一步激发了海西州广大职工的学习热情,营造了比学赶超的良好氛围。

# 让“爱心妈妈”的温暖持续传递

本报讯(记者 孙丹丹 李颖红) 7月10日,海西州妇联在州图书馆三楼城市书吧(爱心妈妈驿站)举办了一场温馨满满的“心手相牵 幸福加‘焙’”爱心妈妈集体关爱活动,为留守、困境儿童送上物质与精神的双重关怀,营造全社会共同守护儿童成长的良好氛围。

活动现场,州直各单位招募的“江源爱心妈妈”和团队,与结对的留守、困境儿童齐聚一堂。“江源爱心妈妈”们为结对儿童圆梦微心愿,孩子们收到礼物时脸上洋溢的纯真笑容,成为现场最动人的画面。州妇联还为孩子们送上家家幸福安康知识书包,这些书包承载着社会的关怀与期望。

烘焙活动将气氛推向高潮。爱心妈妈与孩子们围坐在烘焙桌前,一起制

作蛋糕。孩子们不仅学到了烘焙知识和技巧,更在与爱心妈妈的互动中,感受到浓浓的亲情与温暖。

“这是我第一次和妈妈一起做蛋糕,太开心啦!”结对儿童小梅兴奋地说,“感谢爱心妈妈圆了我的微心愿,一直以来都很关心我。我收到了最喜欢的篮球,以后一定好好学习。祝所有的爱心妈妈幸福健康、万事如意、快快乐乐。”质朴的话语,饱含着孩子对爱心妈妈深深的感激。

此次活动不仅为留守、困境儿童带来了物质上的帮助,更给予了他们精神上的关怀与鼓励。海西州妇联将持续开展此类活动,凝聚更多社会力量,让更多孩子在爱的阳光下茁壮成长,让“爱心妈妈”的温暖持续传递。



记者 查宝音 摄

# 德令哈市奔盛草业农民田间学校

## 入选第二批全国县级优质农民田间学校名单

本报讯(记者 吴婷婷) 德令哈市奔盛草业农民田间学校近日成功入选第二批全国县级优质农民田间学校名单,此次青海省仅有3家田间学校获此殊荣。

德令哈市奔盛草业农民田间学校以“科研+基地+农户”协同育人模式为核

心,联合青海大学、省畜牧兽医科学院等科研机构,将6项专利技术转化为实训课程,设立1.6万亩核心示范区,实现田间教学与科研成果无缝对接。同时,吸纳2名国家级牧草产业技术体系专家驻点指导,培育省级乡土人才3名,形成“院士带

骨干、骨干带农户”的阶梯式培养模式。此外,开发了“无人机巡田”“水肥一体化实操”等20项技能实训项目,实践课时占比超70%,学员合格率达98%。此次入选是对田间学校农业技术推广和人才培养工作的认可。

德令哈市奔盛草业农民田间学校将着力发挥优质农民田间学校的关键作用,进一步整合资源,创新培训方式,为高素质农牧民培育搭建更加多元化的学习与实践平台,助力海西州高素质农牧民培育工作迈向新的高度。

# “咬定青山不放松,坚定有序向前推进”

(上接一版)8日上午,在听取山西省委和省政府工作汇报时,习近平总书记指出:“建设国家资源型经济转型综合配套改革试验区,是党中央交给山西的一项战略任务,目的是希望山西能够在转型发展中实现高质量发展、可持续发展。”

“经过多年努力,山西转型发展有了比较清晰的思路,取得一些成效,但任务仍然艰巨,要进一步统一思想认识,咬定青山不放松,坚定有序向前推进。”

如何向前推进?总书记强调了“坚定”和“有序”两个关键词,既明晰方向,也给出方法——

“坚定,就是要认准前进方向,坚定不移走下去。要保持定力,经得起阵痛,克服迟疑观望和患得患失心态,跳出煤炭行情好时不愿转、煤炭行情差时转不动的怪圈。”

“有序,就是要稳扎稳打、步步为营。转型发展涉及面广、改革任务重、触及利益比较多,要把握好发挥固有优势和转型发展的平衡,注重新旧动能转换的过渡和衔接,以新化旧、循序渐进,不要一哄而上,‘金娃娃’还没抱上就先把吃饭的家伙扔了。”

习近平总书记特别叮嘱:“要树牢

正确政绩观,发扬钉钉子精神,不能急功近利,更不能搞‘形象工程’‘政绩工程’。”

理念一变天地宽。改革,关键是思维的转变。把煤这篇文章做活,把能源这一块抓好,整个转型发展这盘棋就活了。

“能源转型,不是简单把煤炭产量、消费量减下来,而是要在打牢国家电煤保供责任前提下,推动煤炭清洁低碳发展、多元化利用、综合储运,加快绿色低碳技术攻关,推动煤炭产业由低端向高端、煤炭产品由初级燃料向高价值产品攀升。”

多元发展,也要因地制宜,做到“适度”。

总书记强调,一方面,“山西非煤矿产、农业、文旅康养、生态等资源比较丰富,加上绿电等要素低成本优势突出,具备一定的多元发展条件”。同时,“多元发展要坚持有所为有所不为,在出精品上下功夫,切忌‘捡进篮子都是菜’,不能走重数量轻质量的老路”。

**弘扬伟大抗战精神:**

**“做一个堂堂正正、光荣自豪的中国人”**

山西,是具有光荣革命传统的地方。80多年前,中国共产党领导的八路军东渡黄河,建立敌后抗日根据地,

在这里领导发动了平型关大捷、百团大战等著名战役,铸就了伟大的太行精神、吕梁精神。

地处太行山的阳泉,是百团大战第一阶段主战场。市区最高峰狮脑山,形如雄狮之首,俯瞰着今日的大好河山。

7月7日,正值全民族抗战爆发88周年。当天下午,一场大雨湿透了这一带。

雨初霁,大雾弥漫。习近平总书记一行驱车,沿着山路来到狮脑山山顶的百团大战纪念碑广场。

“太行浩气传千古,留得清漳吐血花。”历史硝烟已散去,英雄之气尚凛然。百团大战纪念碑形如一把锋利的刺刀直插云霄,两侧“烽火台”高高耸立,砖石垒砌的“长城”蜿蜒起伏,象征着血肉筑成的钢铁长城。

两名礼兵将花篮敬献于纪念碑前。

习近平总书记沿着台阶,缓步上前,仔细整理花篮缎带,向八路军烈士三鞠躬。

随后,习近平总书记参观了百团大战纪念馆展陈。

“号角吹响”“战略布阵”“百团出击”“乘胜追击”“反敌‘扫荡’”……一张张历史照片、一件件珍贵实物,全景再

现了抗战“面临空前困难”之际,中国共产党毅然高举抗战到底的旗帜,团结人民群众,对日寇掀起的一场犹如“暴烈的霹雳”般的大规模反击。

八路军总部向三大主力部队发出的《战役行动命令》电文,百团大战作战示意图,娘子关战斗、关家垴战斗的历史照片,正太铁路破袭战的再现场景……习近平总书记不时驻足察看和沉思。

纪念馆大厅内,习近平总书记同前来参观的青少年学生和纪念馆工作人员亲切交流。他说:“今天这里有特殊意义。88年前的今天发生的‘七七事变’,是中华民族全面抗击日本侵略者的起点。”

迎着一张张天真的面孔,总书记语重心长:“前事不忘,后事之师。孩子们要争做民族的脊梁,一定要把我们国家建得更加强盛。希望寄托在你们身上,未来是属于你们的。希望你们好好努力、奋发图强,做一个堂堂正正、光荣自豪的中国人。”

离开纪念馆的路上,金色的阳光洒向巍巍太行。

这块黄河边的黄土地,积淀着厚重的文明,传承着不朽的精神,也正孕育着变革和创新的力量。

# 我州举行2025年州级文化特派员选派出征仪式

本报讯(记者 李颖红) 7月9日,我州举行2025年州级文化特派员选派出征仪式,精准对接广大群众的精神文化需求,着力推动我州宣传思想文化工作高质量发展。

仪式上,宣读了《关于选派2025年度州级文化特派员的通知》,为三名特派员颁发文化特派员聘书,派出单位代表和文化特派员代表作交流发言。文化特派员制度是贯彻落实习近平文化思想、推动优质文化资源直达基层的重要举措,也是深化文化体制改革、

助力基层文化振兴的创新实践。

此次我州选派专业扎实、经验丰富、熟悉基层的马月兰、巴音斯格力、叶西杰三位同志分别赴格尔木市、德令哈市和天峻县,从2025年7月至2026年6月开展文化服务工作。

据悉,文化特派员肩负着“1+1+N”的重任,要打造1项重点文化项目,结合派驻地特色,策划有影响力的文化品牌;要推进1个文化阵地建设,针对基层文化场馆管理薄弱环节,提升阵地服务效能;更要开展N项文化服务。

# 乌兰县以精细服务提升人才归属感满意度

本报讯“水龙头刚在微信群报修,您就来修好了,这服务太及时了,住人才公寓就是踏实。”7月4日,乌兰县人才公寓住户称赞道。

今年以来,乌兰县构建高效便捷的“线上+线下”立体化问题收集网络,以精细化服务提升人才归属感与满意度。线上,依托人才公寓微信群“一键报修”,确保人才诉求“秒接收、零延迟”。线下,在“人才绿洲”服务前台设置专项维修登记点,组织工作人员、楼栋管家定期开展巡查和主动入户走访,确保各类零星维修需求无遗漏被收集。加强安全宣传教育,持续通过微信群、公告栏等渠道,宣传防火防

盗、应急逃生等实用知识。

针对收集到的各类维修需求,建立科学合理的分类分级快速响应机制,对简易紧急问题,严格执行“即报即办”标准,确保24小时内彻底解决。对技术复杂或需采购配件的问题,明确责任单位、具体负责人和完成时限,确保问题实实在在地解决、人才真真切切地满意。目前,已累计受理报修需求32件,其中简易类25件均按时高效办结,复杂类7件均在承诺时限内完成。“微维修”服务不仅致力于解决眼前问题,更注重源头治理和长效机制建设,全面提升服务品质与可持续性。

(乌组轩 供稿)

# 100万尾裸鲤苗种再投布哈河

## 天峻县持续放流改善水域生态环境



天峻县检察院 供图

本报讯(通讯员 尼玛) 7月9日,以“携手共护水域生态·齐心共创碧水蓝天”为主题的海西州2025年青海湖裸鲤增殖放流活动,在天峻县布哈河流域举行。

活动吸引了天峻县众多干部职工和牧民群众参与其中。在大家的努力下,一网接着一网,一盆接着一盆的鱼苗被放入河中。看着一尾尾鱼苗畅游在清澈的布哈河中,大家纷纷表示,作为天峻县的一员,大家有义务、有责任,为优化布哈河水生生物种群结构,维护和谐的生态环境作出自己的贡献。

活动当天,共投放了体长8cm以上的青海湖裸鲤苗种100万尾。增殖放流活动的举办,有效地补充了青海

湖省级珍稀水生生物种群数量,维护了青海湖流域生物多样性,改善了布哈河水域生态环境。

近年来,天峻县坚决扛牢源头担当,落实监管责任,加强执法检查,不断巩固拓展青海湖流域生态保护和环境治理成效,全力推动水生生物多样性保护,努力让高原明珠青海湖水更清、天更蓝、鱼更欢。

据悉,发源于天峻县境内的布哈河是青海湖裸鲤繁殖的主要河道,也是闻名遐迩的青海湖裸鲤的摇篮,保护青海湖裸鲤不仅能够有效维护青海湖的生态平衡,而且对筑牢青藏高原生态屏障,发挥着重要作用。

简讯

本报讯(记者 吴婷婷) 近日,都兰县总工会携手共青团都兰县委、都兰县妇女联合会,精心组织一场别开生面的青年职工拓展团建活动,全县80余名青年职工积极响应、踊跃参与。

活动现场,各类项目精彩不断,既充满挑战又趣味十足。在自我介绍暖

场环节,青年职工们以幽默风趣的方式展现自我风采,迅速拉近彼此的距离;拓展项目中,“趣味连体裤”项目要求队员们穿着特制服装默契配合完成动作,现场欢声笑语此起彼伏;“打地鼠”“撕名牌”“团队毛毛虫”等项目更是将活动气氛推向高潮,青年职工们你追我赶、活力四射,在激烈的对抗中尽情释放青春的激情与活力。

遗失:海西德辉工程有限公司的开户许可证(核准号:J8590000623901、账号:1701201000179789)不慎遗失,声明作废。