



人民日报记者 刘博通 李林蔚

雪山逶迤高耸，江河奔腾不息。

在被誉为世界屋脊的青藏高原，有这样一支队伍：他们来自五湖四海，跨越千山万水；他们克服高寒、缺氧等不利条件，用脚步丈量大地，用真情浇灌梦想。

按照党中央决策部署，自2022年7月起，来自对口支援省市、中央和国家机关部委及人民团体、中央企业的2117名第十批援藏干部人才、441名第五批援青干部人才进藏进青工作。

3年来，广大援藏援青干部人才深入贯彻习近平总书记关于西藏、青海工作的重要讲话和重要指示批示精神、新时代党的治藏方略，扎根高原、热忱奉献，与西藏、青海各族干部群众团结奋斗，为西藏、青海长治久安和高质量发展提供积极助力。

苦干实干，让高质量发展的成色更足

西藏自治区白朗县嘎东镇阿亚村果蔬大棚里，翠绿的藤蔓上结满了圣女果，一派生机盎然。“自从去年8月承包了大棚，我种了一茬西瓜、一茬辣椒，赚了1万多元。”村民次欧笑容灿烂。

这些年，在山东援藏工作队的帮助下，白朗县果蔬品牌越来越响亮。“从传统的土豆、萝卜、白菜，到现在种西瓜、草莓、圣女果，我们发展大棚种植产业，为村民提供技术指导、产销对接等服务，在阿亚村培养果蔬种植能手30余人。”山东援藏干部、日喀则市发展改革委副主任于立勇说。

“感谢援藏干部的辛苦付出，现在村民在家门口就能有收入，日子越来越有奔头！”阿亚村党支部书记多吉竖起大拇指。

2021年7月，庆祝西藏和平解放70周年之际，习近平总书记到西藏考察调研，亲切会见了援藏干部代表。习近平总书记指出：“援藏精神是中国共产党的一个崇高精神，是中国特色社会主义的一个显著优势。缺氧不缺精神，这个精神就是革命理想高于天。你们在高原上，精神是高于高原的。这个事情必须一茬接一茬、一代接一代干下去。”

牢记习近平总书记嘱托，广大援藏援青干部人才初心如磐、使命在肩，苦干实干，助力雪域高原高质量发展的成色更足。

位于黄河上游的青海省海南藏族自治州龙羊峡水库，波光粼粼的养殖场里，圆柱形养殖网箱内的鱼儿不时腾跃。“起鱼咯！”随着渔网抬起，一条条肥硕的鲑鳟鱼被自动化装置吸入捕鱼船。清洗处理、称重包装、加冰保鲜……几小时后，经过工厂加工的新鲜渔获，就通过冷链物流运往国内外。

“龙羊峡这片水域常年低温、水质优良，非常适合发展冷水鱼产业。”农业农村部援青干部、青海省农业农村厅副厅长吴晓东介绍。近年来，农业农村部、商务部等援青干部人才开展“小组团”支援，推动构建了集孵化、养殖、加工、销售于一体的鲑鳟鱼养殖全产业链体系。

手把手教技术，实打实抓产业。坚持“输血”与“造血”并重，广大援藏援青干部人才立足当地资源禀赋和产业基础，实干担当、积极作为，因地制宜深化产业、智力援藏援青。

盛夏时节，念青唐古拉山下，成群的牦牛散落在辽阔的藏北草原。

为了突破传统畜牧业小、散、乱的瓶颈，浙江援藏工作队深化运用“千万工程”经验，在那曲市色尼区那曲镇建设杭嘉新村，推动牧民群众集中居住、牲畜集中流转到合作社，专人放牧、统一饲养，提高生产效率。

走进杭嘉新村，一幢幢兼具藏式民居和江南水乡特色的二层小楼映入眼帘。村民次仁顿珠原先养了70多头牦牛，加入合作社后，他有了致富的新想法：“搬进新村后，我想在村里开一个甜茶馆。”

(下转三版)

第十批援藏和第五批援青干部人才扎根高原、热忱奉献

丹心映雪域 齐心同筑梦

## 共青团海西州第十三次代表大会开幕 竺向东讲话

本报讯(通讯员 马丽娜 记者 青普力 田格斯 欠太本 张岩)7月10日，中国共产主义青年团海西州第十三次代表大会在德令哈市开幕。州委书记竺向东讲话，勉励全州广大青年牢记初心使命，勇担时代重任，在建设现代化新海西征程中放飞青春梦想、书写人生华章。团省委副书记许广鹏到会祝贺，州总工会代表群团组织致贺词，少先队员代表献词。州委常委、宣传部部长索昂旺主持会议。

竺向东代表州委、州人大常委会、州政府、州政协，向大会召开表示热烈祝贺，向长期以来关心支持海西工作的团省委表示衷心感谢，向全州广大团员青年、团干部和青年工作者致以诚挚问候，对州第十二次团代会以来共青团

工作取得的成绩给予充分肯定。他指出，当前全州上下正深入贯彻习近平总书记在青海考察时的重要讲话精神，认真落实省委、省政府主要领导海西调研座谈会讲话要求，大力发展战略经济、飞地经济，全力打造生态文明高地示范区、建设产业“四地”主阵地，为广大青年发展提供了广阔舞台。全州广大青年要坚定理想信念，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，坚定不移感党恩、听党话、跟党走，自觉把个人奋斗“小目标”融入发展“大蓝图”，争做新时代的追梦者。要练就过硬本领，着力在勤学苦练中积累深厚才学、强化综合素养，在实践锻炼中经风雨、见世面、强筋骨，争做新时代的攻

坚者。要勇于担当作为，着力在生态环境保护中彰显青春担当，在产业转型升级中注入青春活力，在乡村全面振兴中释放青春智慧，在基层社会治理中贡献青春力量，争做新时代的奋斗者。要锤炼品德修为，自觉遵规守法，注重性格养成，弘扬清风正气，以饱满的热情、昂扬的斗志，在投身高质量发展中再创佳绩、再立新功，争做新时代的引领者。

竺向东强调，共青团是党的助手和后备军，全州各级团组织要深入贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，坚持党的领导，持续强化自身建设，全面深化改革创新，不断提高服务青年的能力和水平。各级各部门要把青年工作作为一项战略性工作来抓，加

强对共青团工作的支持和帮助，当好青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人，为广大青年大展才华创造良好环境，让更多有志青年在海西成长、成才、成功。

许广鹏代表团省委向大会召开表示祝贺，充分肯定海西共青团近五年各项工作，希望海西共青团突出政治引领、发挥组织优势，履行“政治学校”职责，铸牢中华民族共同体意识，开展更多富有时代特征、地方特色、青年特点的青春建功行动，千方百计解决好青年毕业求职、创新创业、社会融入等方面诉求，不断加强作风建设，团结带领广大青年为海西州推进全面振兴和转型发展注入青春动能。

德令哈

## 绽放高原“烟火” 点亮文旅新图景

文/图 本报记者 张萍

七月的德令哈市正值旅游旺季，白天是高原晴空下的“现代诗城”，夜幕降临后，巴音河夜市美食街以升腾的烟火气为小城旅游旺季添彩。而新增的乘船观夜景项目，更让夜色多了几分灵动——游客可乘游船顺流而下，在游船上欣赏歌曲和乐器演奏，看两岸灯火与星空交相辉映，感受“船在水中游，人在画中坐”的惬意，与美食街的烟火气形成动静相宜的夜景观赏体验。

美食街汇聚了青海各地的特色美食，从青海土火锅、手抓羊肉，到柴达木盐羊烧烤、牦牛酸奶、解腻又爽口的沙棘汁等特色饮食，再到各类网红小吃、海鲜“大咖”，应有尽有，勾勒出一幅热闹非凡的市井图。“没想到能吃到这么多地道的风味。”来自广东的游客林先生一边举着青稞饼配烤羊腰，一边对着手机镜头直播，“白天看了托素湖的水天一色，晚上在这儿感受烟火气，德令哈市的浪漫不止在诗里。”

除了美食，每晚8点，中心舞台会有蒙古族长调、藏族锅庄等歌舞表演，让游客沉浸式体验民族文化；街边文创摊位展示售卖特色手工艺品、诗集等，也增添了更多文化体验。

烟火气的背后是实实在在的经济暖流。在美食街卖手工牦牛角饰品的才让卓玛，最近每日收入是以往的三倍，她说：“以前游客看完可鲁克湖就走了，现在留到晚上逛夜市，我的小摆件也成了‘伴手礼’。”这种拉



动经济增长的效应正沿着产业链扩散。

美食街的火爆，带动了消费，也为本地商家带来了实实在在的收益。摊主李先生说：“美食街开了以后，我的生意比以

前好了许多。”

为了让烟火气更持久，保障美食街的品质和秩序，德令哈市相关部门加强了管理和服务。市场监管部门每天对食品摊位进行检查，确保食品安

全；公安部门增加了巡逻频次，保障游客的人身和财产安全；城管部门则负责维护街区的环境卫生，让游客吃得放心、玩得舒心。

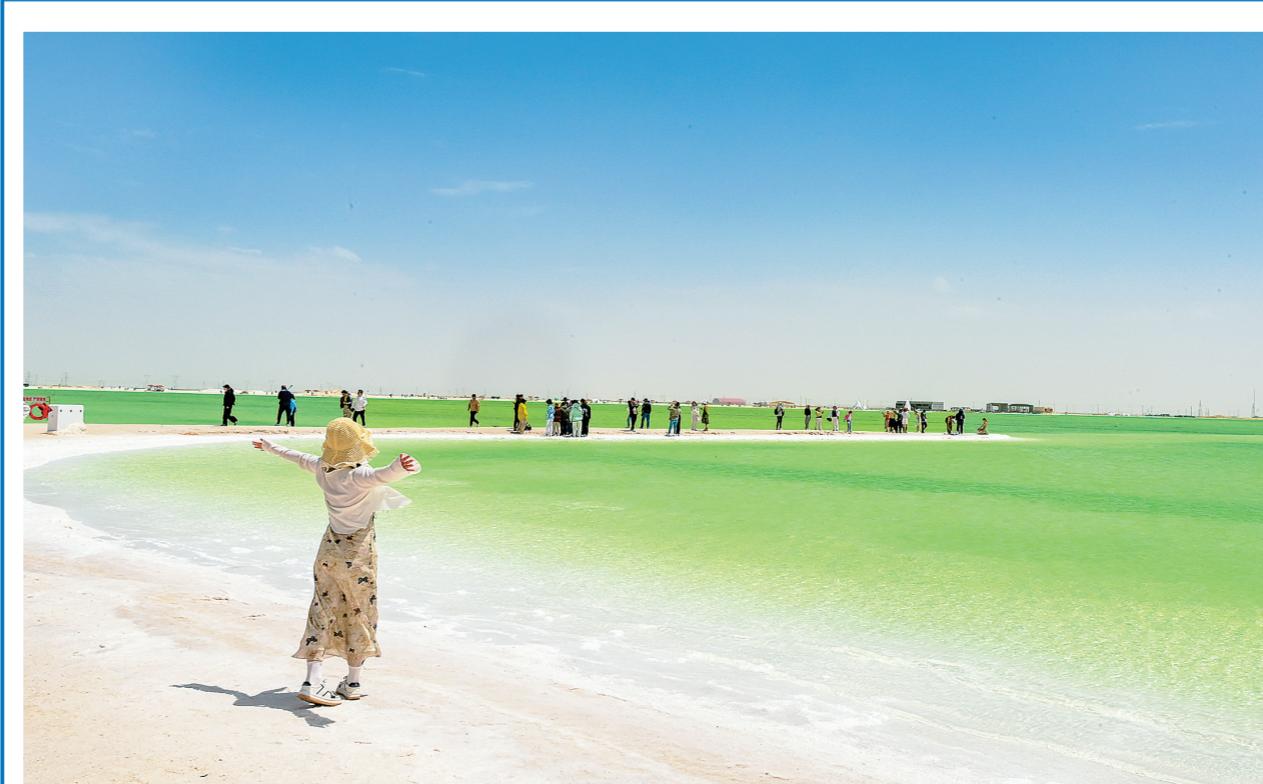
(下转二版)

## 青海省启动实施新一轮优化营商环境三年行动

青海日报讯(记者 丁玉梅)7月

10日，记者从省发展和改革委员会获悉，近日，我省印发《青海省全力打造一流营商环境助力高质量发展三年行动方案(2025—2027年)》(以下简称《行动方案》)，聚焦持续提振市场信心、增强内生动力、激发经济活力，推出“3+4+10+N”(“3”即筑牢市场化、法治化、国际化三大基础；“4”即实施惠企政策速递、助企资源对接、促企能力提升、涉企执法规范四项行动；“10”即优化市场准入到退出的全生命周期十类服务；“N”即延续推出“小切口、大效能”5.0版改革任务)组合性政策措施，迭代推动营商环境全链条优化、全方位提升，加快创建“投资兴业·优选青海”品牌，助推全省经济社会高质量发展。

据了解，《行动方案》重点围绕加快融入全国统一大市场、完善政府诚信履约机制、建立健全外商投资促进激励机制等，推出一批企业喜闻乐见的政策措施，实施惠企政策速递、助企资源对接、促企能力提升、涉企执法规范“四项”行动，真心实意为企业解难题、办实事。重点围绕经营主体准入、政务服务、项目审批等“十类”服务，加强要素保障、精简审批流程、压减审批时限、提升助企质效，持续做优营商环境“软环境”。在延续我省营商环境1.0—4.0版改革的基础上，重点围绕提升营商环境便利度，找准政策落实的切入点和落脚点，推出“小切口、大效能”营商环境改革任务清单，推动实现企业群众办事方式多元化、办事流程最优化、办事材料最简化、办事成本最小化。



## 察尔汗盐湖： 水天相映人入画

7月8日，随着旅游旺季的到来，察尔汗盐湖景区迎来了大批游客，景区内人潮涌动，热闹非凡，再度成为热门旅游打卡地，景区每日入园游客量屡创新高，单日突破近万人次。察尔汗盐湖的湖水因富含矿物质，在阳光的照耀下，呈现出梦幻般的色彩，从浅绿到墨绿的渐变，形态各异的盐花结晶宛如精心雕琢的艺术品，游客们或是漫步在盐滩上，近距离感受盐湖的魅力；或是登上观景台，俯瞰整个盐湖的壮丽景色。目前，察尔汗盐湖景区不断优化旅游服务，着力提升游客游览体验，以其独特的魅力，正逐渐成为全球瞩目的生态旅游胜地。

青海日报记者 王湘琳 摄影报道