

聚焦主责主业 将全会精神转化为具体行动

我州各单位学习贯彻党的二十届四中全会精神

本报记者 马春香 巴俊 李颖红 马琴

近日，海西州商务局、海西州工业和信息化局、海西州住房公积金管理中心、海西州交通运输局相继召开会议，传达学习党的二十届四中全会精神，研究贯彻落实意见。各单位表示，学习宣传贯彻全会精神是当前和今后一个时期的重要政治任务，要深化思想认识，准确把握核心要义，聚焦主责主业，将全会精神转化为具体行动。

海西州商务局组织召开党组(扩大)会议强调，要将思想和行动统一到全会精神上来，聚焦做强内循环、畅通双循环，在提振消费、扩大开放、创新贸易、拓展双向投资、共建“一带一路”等方面细化举措，确保全会精神在商贸领域条条落实、件件落地、事事见效。要积极扩大自主开放，推动贸易创新发展，拓

学习贯彻党的二十届四中全会精神

展双向投资合作空间，高质量共建“一带一路”方面作出重要部署。要加快高水平对外开放、更大力度、更加有效吸引和利用外商投资，拓展双向投资合作空间，推动贸易创新发展。要锚定2025年关键奋斗目标，紧扣消费提质、开放升级核心诉求，全力以赴争先先进，确保各项工作取得更优成效。

海西州工业和信息化局召开专题会议指出，将以党的二十届四中全会精神为指引，锚定省委、省政府“挑大梁、作贡献”的工作要求，围绕聚焦“两个重点”、建设“两个标杆”、打造“两个亮点”、发展布局，立足海西资源禀赋与产业基础，重点推进盐湖化工、油气化工、金属

冶金等传统产业提质增效，加快布局大数据、算力中心等新兴产业。以中小企业数字化转型试点为契机，加速工业领域智能化、绿色化改造，构建以绿色低碳为特色的现代化产业体系，为海西经济高质量发展注入新动能。

海西州住房公积金管理中心召开党组理论学习中心组学习会议强调，要自觉把思想和行动统一起来，准确把握全会对住房工作和民生保障提出的新要求，立足住房公积金职能定位，着力推进重点任务，加大缴存扩面力度，多措并举推动单位缴存住房公积金，积极推进灵活就业人员参加住房公积金制度；优化使用政策，加大对租赁住房、购买保障性

住房等的支持力度，更好满足居民住房需求；推进数字化转型，运用人工智能、大数据等技术，优化业务流程和服务模式，提升服务效能，把全会精神贯彻落实到住房公积金各项工作中。

海西州交通运输局党组召开扩大会议要求，全体党员干部职工自觉把思想和行动统一到党的二十届四中全会精神上来，不折不扣推动党中央和省州委各项决策部署落地见效。要对标对表全会各项工作要求，逐项转化为全州交通运输“十五五”发展的具体行动和务实举措，努力在服务国家和全省全州大局中实现新的更大价值。要紧密结合工作实际，把学习贯彻全会精神与科学谋划“十五五”交通运输发展、完成年度各项工作任务结合起来，持续提升运输服务质量，统筹发展和安全，以实际行动推动全州交通运输事业再上新台阶。

冰壶赛场展风采

本报讯(记者 许正昭 韩玮玮)近日，2025年青海省青少年陆地冰壶校园联赛在青海多巴国家高原体育训练基地落幕，德令哈市滨河路小学代表队男子团体一路过关斩将斩获小学组第六名，该校被正式认定为“青海省陆地冰壶布局学校”，为柴达木地区校园素质教育再添亮色，也为全力备战明年省运会做积极准备。

作为德令哈市校园体育特色发展的践行者，滨河路小学始终以“五育并图为冰壶训练现场。

举”为导向，将陆地冰壶纳入特色体育课程体系，通过专业教学与常态化训练，培育学生运动技能与团队精神。此次该校组建女子团体、男子团体及男女混双三支队伍参赛，面对全省强队从容迎战，以赛促训积累实战经验，为省运会备战夯实基础。

“青海省陆地冰壶布局学校”的认定，既是对该校冰壶运动教学成果的认可，更是对地区校园体育与素质教育融合发展的有力推动。

通讯员 童嘉兴 摄

素质教育结硕果



茫崖文旅主题公交亮相台州

本报讯(记者 吴婷婷 通讯员 李琴琴)日前，“星辰瀚海·秘境茫崖”文旅品牌主题公交车发布仪式在台州举行，10辆身披茫崖文旅“盛装”的公交车正式穿梭于台州大街小巷，成为东海之滨一道独特的流动风景线。此次活动是茫崖市深化浙青文旅协作、落实对口支援工作的创新举

措，为两地交流交往与合作共赢注入新活力。

此次亮相的主题公交车，以茫崖标志性文旅资源为核心视觉元素。艾肯泉的斑斓色彩、翡翠湖的澄澈蓝绿、戈壁丹霞的雄浑壮阔与蒙古族服饰的精致纹样相互交织，“星辰瀚海·秘境茫崖”“来茫崖盐湖看不

眨眼的星星”等主题标语醒目呈现，既展现了茫崖独特的地质奇观与人文底蕴，又融入了浙青对口支援的温情底色。车身两侧清晰标注的茫崖核心景区信息，让市民、游客在候车、乘车时能直观感受到西部小城的独特魅力。

浙江省援青茫崖工作组组长、茫

崖市委副书记、副市长丁忠超在现场介绍，自台州与茫崖建立对口支援关系以来，两地协作不断深化。此批宣传公交覆盖台州市区核心公交线路，串联起商业中心、居民社区、交通枢纽等人员密集区域，每日穿梭里程超200公里，预计日均触达市民、游客超50万人次。

社保服务进万家

本报讯(记者 许正昭 通讯员 罗延廷)近期，德令哈市社会保险服务局以“社保服务进万家”活动为抓手，将优质社保服务延伸至群众身边，推动高质量参保与智慧化服务深度融合，切实保障群众“政策看得懂、服务找得到、业务办得成”。

活动由德令哈市社保局联合海西州社保局开展，组织25名各险种业务骨干，聚焦参保登记、资格认证、养老保险待遇测算等重点内容宣讲政策。同时联合祁连路社区，为老年人提供社保知识普及、特殊群体关怀等服务，传递社保温暖。

精准惠民暖人心

针对不同群体的政策需求，工作人员通过“进社区、进广场、进企业”等方式开展靶向服务，现场演示“青海人社通”APP、电子社保卡微信小程序操作流程，手把手指导群众线上缴费、养老认证等业务，帮助群众熟练掌握自助办理方法。活动期间，已开展企业宣传3

次、社区宣传3次、广场宣传1次，累计惠及群众730余人次。

活动还在青海嵘峰锂业等企业以座谈会形式，推介智慧社保服务，针对企业经办人员的系统操作难题开展面对面指导。其间，共举办专题座谈会2场，37名企业经办人员参与受益。

都兰：藏羊产业提质增效 生态增收两不误

本报讯(记者 吴婷婷 通讯员 李晓峰)近年来，都兰县锚定藏羊产业提质增效目标，以“两年三产”繁殖模式为突破，在提升藏羊出栏率、增加牧民收入的同时严守草畜平衡底线，走出产业与生态同频共振的高原畜牧业升级之路。

在香加乡科学图村叶德尔特家庭

牧场，养殖户才仁扎西的藏羊实现“两年三产”，出栏率近翻倍，今年卖羊已多赚24万元。此前传统“一年一产”模式繁殖效率低、出栏周期长，制约牧民增收。都兰县农牧局联合青海大学农牧学院攻关，针对藏羊特性制定专属方案，成功实现“两年三产”，每只母

羊年均多繁育1—2只羔羊。

为推广该模式，农牧部门为试点户免费发放补充饲料，技术人员上门提供从配种、产检到羔羊护理的全流程指导。目前，该模式已在3个牧民合作社推广，带动200多户牧民增收。

都兰县同步严守生态底线，依草场

承载力确定养殖规模，推行“划区轮牧”，将草场分为冬夏牧场保障牧草恢复，牧区草场植被覆盖率提升12%。据统计，今年全县藏羊出栏量同比增长35%，出栏周期缩短3个月，牧民人均藏羊养殖收入突破1.8万元，较传统养殖模式增长近40%。

抵御呼吸道疾病 这份“未病先防”指南请收好

西海都市报讯(记者 徐变银)冬季来临，高原地区呼吸道传染病进入高发期。如何依托传统中医药智慧抵御呼吸道疾病侵袭?青海省中医院呼吸科主任医师姚惠青结合高原气候特点，围绕中医“未病先防”理念，从起居、饮食、运动等多方面给出系统防治方案。

中医崇尚“未病先防、既病防变、瘥后防复”理念，与现代预防医学理念一脉相承。黄帝内经《灵枢·百病始生》明确“邪不能独伤人”，指出人体正气不足是机体患病的主要原因，因此“养生固

本、培育正气”成为秋冬季防病的关键。姚惠青强调，高原秋冬昼短夜长、寒邪偏盛，民众需顺应自然规律，从日常调护入手筑牢健康防线。在基础养护方面，姚惠青建议，冬季要起居有常，遵循“冬三月早卧晚起”原则，早睡养阳、晚起避寒，契合秋收冬藏之道。防寒保暖，重点守护背部、颈部、足部等关键部位，睡前热水泡脚可有效养护阳气。

注意饮食调养，秋季以“养肺润燥”为主，饮食宜以清淡甘润为主，多吃银耳、百合、莲藕、山药等养阴生津润燥的食物，烹饪方式建议以温汤羹类、粥品为主。推荐山药芡实粥，即山药100克、芡实、粳米各50克，将芡实、粳米洗净，山药去皮洗净切丁，加水煮粥，粥成

加适量盐即可。冬季宜温润进补，可多食用牛羊肉、鸡肉、虾、韭菜、黑木耳、桂圆等温润、滋阴、补益阳气的食物。推荐生姜当归羊肉汤，即生姜20克、当归20克、羊肉200克，羊肉去筋膜洗净切块，放入开水中氽透，捞出冲去浮沫，将羊肉、生姜、当归放入砂锅加清水适量，武火烧开改文火慢炖两小时左右，加入精盐调味即可，同时需避免受凉饮食损伤脾胃。

适度运动，选择太极拳、八段锦等和缓项目，以身体微热出汗为度，忌剧烈运动耗散阳气。情志安宁，通过听音乐、阅读等方式保持心态平和，避免忧悲耗伤气血。穴位按摩，每日按揉足三里、迎香穴、风池穴各2分钟至3分钟，

增强机体抵抗力。还可以佩戴中药香囊，用苍术、白芷等药材制成的香囊可芳香辟秽、净化环境。

针对有调补需求的人群，姚惠青还推荐了加强养护方案：经中医辨证后，可选用个性化方药调补、督灸、平衡罐法、刮痧等中医适宜技术，慢性虚损人群可选择服用方便的中医膏方。同时可借助“冬病夏治”理念，夏季里给予扶助阳气疗法，减少秋冬慢性疾病预防发作频次。

“调畅情志以安神，阴阳相和以固本，医道周全以护正。”姚惠青说，依托中医药特色优势，通过科学调护与辨证施治相结合，方能帮助民众顺时御邪，平安度过秋冬传染病高发期。

青海日报讯(记者 丁玉梅)近日，记者从“十四五”发展成就”系列新闻发布会金融监管专场获悉，“十四五”以来，青海省普惠型小微企业贷款实现快速增长。截至目前，全省普惠型小微企业贷款余额达523.4亿元，较期初增长88.69%；有贷户数达12.87万户，增长1.63倍；而贷款利率降至3.96%，下降1.29个百分点，连续五年呈现“量增、面扩、价降”的良好态势。

为精准掌握企业融资需求，青海金融监管局充分发挥区基层优势，组织基层干部、社区网格员和银行业务员联合开展“千企万户大走访”活动，深入园区、社区和乡村，全面摸排小微企业、个体工商户等主体的经营与融资实情。通过上门送政策、集中宣讲、平台推送等方式，提升政策知晓度和应用率。

走访中，企业或走访人员通过“青信融”平台申报需求，形成“申报清单”。区县工作专班依据五项基本标准审核后，生成“推荐清单”，分批推送给银行。银行按市场化原则在1个月内完成信贷审批。今年以来，全省累计走访小微企业4.75万户，2.7万户进入“申报清单”，其中2.67万户纳入“推荐清单”，占比98.8%。

省发展改革委与青海金融监管局协同各行业主管部门共享企业名单，运用“青信融”平台等智能工具筛选过滤严重失信主体，按“专精特新”“科创型”等类别分批推送“白名单”至区县和银行，提升对接精准度。在外贸领域，专门设立省级外贸工作组，优先支持小微外贸企业融资。

同时，各银行机构主动参与走访、审核与对接全过程，对“推荐清单”内企业承诺“3日内对接、1周内尽调、1个月内授信”，做到应贷尽贷、能贷快贷。银行还针对性推出适配产品，开辟绿色通道，优化流程，加大信用贷、首贷和续贷投放，切实提升企业融资便利度和获得感。

“煤改气”工程 暖冬惠民 绿能兴村

本报讯(记者 吴婷婷 通讯员 黄艳萍)壁挂炉跃动的蓝色火焰取代煤堆的黑灰，清洁能源的暖流涌进农家炕头，今年冬季，乌兰县希里沟镇东庄、西庄、北庄954户村民告别“烟熏火燎”的燃煤时代，90%家庭在寒潮来临前启用天然气供暖设备，与2021年完成空气能改造的河东村一道，共同绘就“一键取暖”的乡村新图景。

作为改善民生的“一号工程”，希里沟镇党委政府建立“周调度、月总结”工作机制，积极协调县建设和交通运输局联动攻坚。截至目前，三村末端设备安装已完成859户，同步配套燃气报警器、电磁阀等安全装置，实现“安装一户、通气一户、安全一户”。组建党员攻坚队分片包联，从管道铺设到设备调试全程跟踪，确保群众在冬天用上“放心暖”。

过去，农村取暖普遍依赖烧柴，

每至冬季，家家堆煤炭，处处扬煤灰，不仅存在安全隐患，还严重影响生活环境。如今，随着“煤改气”工程的推进，村民告别了以往买煤、生炉子、铲灰的取暖模式，实现了清洁能源供热。改造后，村民室内温度平均保持在18±2℃，90%家庭实现24小时稳定供暖。安全性能的提升更让群众安心，东庄村老党员马大爷指着厨房的燃气报警器说：“政府想得周到，这东西比烟卤还灵敏，漏气了能自动断气。”

“煤改气”工程的落地实施，实现了经济效益与生态效益的同步提升。一方面，通过清洁能源替代传统燃煤取暖，全镇居民冬季采暖成本平均降低20%，有效减轻了家庭经济负担；另一方面，天然气供暖全面取代散煤燃烧，从源头上减少了煤炭污染和空气污染物排放，显著提升了人居环境质量。

简讯

本报讯(记者 马琴 通讯员 尚迎邦 田格思)近日，德令哈市总工会筹办的2025年首届职工夜校正式开班。

“职工夜校”作为德令哈市总工会全新的服务活动品牌，以满足职工所需、所思、所盼为基本出发点，开设国画、毛笔书法、架子鼓、形体塑身与燃脂操等9项课程，选派一批思想觉悟高、专业技能强的教师任教，寓教于乐，融学于趣，受到了广

大干部职工的欢迎。

据了解，为精准职工需求，德令哈市总工会面向全市各基层工会通过课程投票方式，征集广大职工的需求。根据职工需求，有计划地开办内容丰富的专业课程，吸引了机关、企事业单位238名职工报名参加。此次“职工夜校”的开办，既点亮了职工“八小时之外”的精彩生活，更为大家提供了提升技能、拓展爱好的学习交流的平台。

(上接一版)闭环系统的稳定性正在调试中持续优化。”中控室里，技术专工钱亚东轻点鼠标，屏幕上实时跳动的能量流曲线清晰直观，“简单说就是‘谷电存起来，峰电送出去’，目前各项参数正逐步达到设计标准。”

这场“化繁为简”的能量转换，未来将为绿色能源发展注入强劲动能。作为全球在建规模最大的液态空气储能项目，其设计总功率6万千瓦、储能容量60万千瓦时，建成后有望创下发电功率和储能规模两项世界第一。

按照设计指标，单次储能可连续放电10小时，输送60万度清洁电能，全年输电量约1.8亿度，能满足3万户家庭一年用电需求。

项目全程以空气为工质，无二氧化碳及污染物排放，设备寿命长且不受地理限制，完美适配戈壁、高原等极端环境，目前配套的25万千瓦光伏项目也在同步推进，未来将让“充电宝”实现绿色能源自给，真正做到“清洁

储、清洁放”。

“它就像新能源发电的‘稳定器’，调试完成后，将有效破解可再生资源‘弃风弃光’和电网供需失衡难题。”郑刚基解释，光伏、风电受天气影响大，白天电能可能过剩，夜晚高峰又可能供应不足，该项目的“削峰填谷”能力，还将为“沙戈荒”地区新能源基地建设提供全新解决方案。

这份仍在调试中的技术成果，自然是党的二十届四中全会精神在基层落地生根的生动写照。从“揭榜挂帅”的迎难而上，到技术攻坚的百折不挠，再到建设中的顶风冒雪，如今又在调试阶段精益求精，项目团队用行动诠释了新质生产力“干出来”的硬道理。随着2025年正式运营目标的临近，处于调试关键期的这个戈壁“储能巨无霸”，即将为青海乃至西北电网注入稳定动能，向世界展示中国新型储能技术实力，让“中国方案”在全球能源革命浪潮中，绽放出平实而坚韧的光芒。

遗失：郭葵英之女王清阳的出生医学证明(编号：O630138563)不慎遗失，声明作废。

遗失：天峻县监察委员会的统一社会信用代码证书(代码号：11632823MB0163387P)不慎遗失，声明作废。