

AI时代，职业生态如何变化？

新华社记者 温竞华

从AI训练师、AI产品经理、AI伦理审核员等新职业涌现，到“一人公司”等创业新范式兴起，人工智能正在加速重塑职业图景，也对劳动者的从业素质提出了新要求。

AI赋能下，技术范式的变革将创造哪些新就业新机遇？什么样的人能够更好地适应AI时代？

讯飞医疗科技股份有限公司内，AI医学研究员胡萍萍正在评估医疗大模型在复杂病例诊治中的表现，尝试发现模型在回应患者时缺乏“同理心”的细微问题。她和团队的目标，是让AI不仅“懂治病”，更要“懂人”。

胡萍萍曾是一名消化内科医生。5年前，她转型成为AI训练师，用医学专业知识参与训练医疗大模型，使其更好服务基层医生和居民健康管理。

“我们既是医学经验的传承者，也是技术应用的推动者。”胡萍萍说。

随着人工智能加速融入千行百业，从事数据标注的AI训练师、借助AI生成内容的动画师、统筹AI产品全流程

的产品经理等新岗位持续出现，对复合型、应用型人才的需求不断扩大。

普华永道2025年全球AI就业晴雨表显示，全球几乎所有涉及AI应用的岗位数量都在增加；拥有AI技能的从业人员平均工资溢价达56%，是去年的两倍。58同城近期发布的报告也指出，平台已涌现近50类“人机协作”新岗位与40种智能新服务。

“人工智能技术正在深刻重构就业生态与职业图景，推动劳动者技能结构升级，向更高附加值方向演进，形成以人机协同、智能赋能为特征的就业新范式。”科大讯飞研究院院长刘聪说。

当前，具身智能、世界模型等技术方向加快突破，人工智能正从语言处理走向对物理世界的理解与建模。北京智源人工智能研究院发布的《2026十大AI技术趋势》认为，行业技术范式正发生深刻变化。

业内专家指出，AI正成为智能社会的重要基础设施，通过赋能传统行业、催生新业态，为提升就业质量提供新支点。

在机器人领域，具身智能推动人形

机器人向更高自主性和更强人机协同能力发展，逐步进入真实应用场景。

“人形机器人可广泛应用于工业、商业、文旅、医疗、家庭等各类场景。这一产业的规模化发展，将在设计研发、生产制造、检测认证、保养维修、场景应用等产业链各环节创造大量新就业岗位。”中国电子学会政策研究与国际合作处处长王桓说。

与此同时，AI也降低了创业门槛。“一人公司（OPC）”逐渐兴起——一个人借助AI工具即可完成内容生产、产品运营和服务交付。

从苏州提出打造OPC创业首选城市，到多地推出相关社区和支持政策，“单人+AI”的创业模式正加速走向主流。

“OPC正从个体创作转向具备规模化能力的‘超级个体’。”清华大学新闻学院、人工智能学院双聘教授沈阳认为，未来五年，这一形态有望成为数字经济的重要组成部分。

当AI可以在极短时间内生成大量内容，人的核心竞争力何在？

多位专家认为，在人机协作背景下，人类的想象力、判断力、审美能力、

批判性思维和情感互动能力，将成为不可替代的优势。

王桓指出，未来人才培养应强化交叉学科素养和综合能力，同时加快完善AI新职业培训体系，帮助劳动者顺利转型。

复旦大学计算与智能创新学院教授张军平作出一个判断：“斜杠”可能是未来人们主要的生活方式之一。

“因为我们无法预判AI会在哪个职业领域取得突破性进展，所以为提升抗风险能力，就要避免单一技能、单一职业依赖，提升综合能力。而且，AI的出现让人们可以快速地进入不同领域，大大缩短从新手到专家的过程。”张军平说。

张军平建议，青年一代要建立以“AI思维”为核心的认知范式，提升驾驭AI的能力以塑造发展新优势；要建立动态演进的知识体系，提升“跨学科融合+伦理引导”的未来竞争力。同时，警惕“因为过分依赖AI而变得更无能”的情况，尤其在青少年教育阶段不宜过早使用AI，应优先锻炼独立学习能力，培养独特的想象力和视角。



1月25日，陈雨菲（右）、碧查梦在颁奖仪式上。当地时间1月25日，在雅加达举行的印度尼西亚羽毛球大师赛女单决赛中，中国选手陈雨菲2比0战胜泰国选手碧查梦，夺得冠军。新华社发（维里 摄）

新华社埃及卢克索1月24日电（记者 姚兵 张健）中埃卢克索孟图神庙联合考古队24日宣布，在埃及卢克索省卡尔纳克孟图神庙遗址区成功清理出一座此前未知的圣湖建筑遗迹。

据考古队介绍，新发现的圣湖占地面积超过50平方米，是一座结构清晰、保存完好的古代人工蓄水池设施。它与此前已知的孟图神庙的圣湖共同构成了围墙内南北圣湖并立的独特布局，因此也被称作南圣湖。圣湖是古埃及神庙建筑中必要的组成部分，被认为是神圣的水源地，专供神庙内的仪式使用。

“在同一个神庙区发现两座圣湖，这在埃及考古学史上是首次，填补了埃及学和埃及历史的空白。南圣湖也是在埃及考古学历史上唯一一座经过系统科学发掘的圣湖，为我们研究古埃及圣湖提供了珍贵的第一手资料和样本。”中埃卢克索孟图神庙联合考古项目中方负责人贾奕冰研究员接受新华社记者采访时说。

“这一发现实属罕见，是联合考古队多年来辛勤工作的结晶。”联合考古队埃及队员、孟图神庙总督察员汉德·阿里告诉新华社记者，南圣湖的四壁由尺寸较大的砂岩石块砌筑而成，基础部分保存完整，东壁一侧建有石阶，可通向湖底，供古代祭司取水使用。

在奥西里斯神殿区，历经8年的田野发掘工作，联合考古队成功发掘出第二至五座奥西里斯神殿完整的建筑结构，出土了数十件不同尺寸、不同材质的奥西里斯雕像，以及多件与古埃及晚期圣女相关的石刻残块。这为进一步复原第二十五至二十六王朝圣女治下的埃及古都底比斯（现称卢克索）的历史提供了全新考古证据。

孟图神庙始建于约公元前1391年至1355年。孟图神庙遗址区总面积约10.6万平方米，其中围墙内的神庙区面积约2.4万平方米。截至目前，联合考古队发掘总面积约2300平方米。

自2018年起，中国社会科学院考古研究所与埃及旅游与文物部共同组建的首支中埃联合考古队在孟图神庙正式开展考古发掘与研究，项目得到河南省郑州市文物考古研究院和中国社会科学院世界历史研究所的大力支持。

中埃联合考古队发布重要考古成果

踔厉奋发向前进 笃行实干绘蓝图

（上接一版）
真抓实干 推动高质量发展不断取得新成效

大道至简，实干为要。广大干部群众表示，要以习近平总书记重要讲话精神为指引，齐心协力把“十五五”规划建议的各项部署落到实处。

在山西省忻州市河曲县，山西晋神沙坪煤业有限公司的智能管控平台上，来自各作业环节的数据不断变化更新。

“我们要牢记总书记要求，坚持因地制宜，注重地方规划、专项规划与国家整体规划衔接。”河曲县委书记石光源说，“作为能源大县，我们已将绿色矿山、智能化矿山建设列入地方‘十五五’规划重点建设方向，将结合自身能源禀赋，做优做强煤炭和电力产业，助推能源强国建设。”

顺利完成“十五五”时期目标任务，对广大党员干部素质能力提出了新的更高要求。

开展支部书记大讲堂，组织党员干部实地观摩……河南省济源示范区以多种形式提升党员干部的理论水平，不断将党的政治优势、组织优势转化为治理效能、发展动能。

“我们要贯彻落实好总书记要求，进一步组织广大党员干部学深悟透党

的创新理论，不断增强实干本领，充分发挥党组织的引领带动作用，在基层治理的‘考场’上经受住考验。”济源示范区党工委组织部副部长苗鹏军说。

真抓实干，必须树立和践行正确政绩观。习近平总书记提出“自觉为人民出政绩、以实干出政绩”，令天津市滨海新区区长、天津自贸试验区管委会常务副主任单泽峰深有感触。

“总书记的深刻论述回答了‘政绩为谁而树、树什么样的政绩、靠什么树政绩’，为我们履职尽责、干事创业提供了根本遵循。下一步要把树立和践行正确政绩观贯穿于深入实施自贸试验区提升战略的全过程，锚定高水平对外开放的目标，坚定当好中国式现代化建设的行动派、实干家。”单泽峰说。

天门特大桥主体工程完工、古牛河特大桥合龙……今年以来，在建贵州安盘高速公路的多个工程项目捷报频传。

贵州安盘高速公路有限责任公司董事长陈超说：“我们将牢记总书记嘱托，勇于挺身而出、迎难而上，面对‘十五五’时期的建设任务，迎挑战、克难关，以必胜信心全力冲刺建设目标，为全面推进中国式现代化建设添砖加瓦、贡献力量。”



1月24日，游客在河北省唐山市丰南区河头老街景区观看演出。佳节将至，年味渐浓。人们购年货、逛集市、游玩赏景，喜迎新春。

新华社发（刘满仓 摄）

太阳耀斑源于“磁雪崩”

新华社北京1月25日电 欧洲航天局的一项新研究发现，太阳上的强烈爆发现象——耀斑是由磁场中一些微弱而快速的扰动引发的，这些微小事件的影响逐渐扩大，最终产生“磁雪崩”，就像雪山中少量积雪的滑动发展成雪崩。

耀斑是太阳上最剧烈的活动事件之一，表现为太阳表面局部区域突然变亮，在短时间内释放出巨额能量，将等离子体加热到数千万度，使带电粒子加速到接近光速。科学界已经认识到这些能量原本储藏在磁场中，但还不清楚能量释放的具体过程。

美欧合作建造的“太阳轨道器”观测卫星于2024年9月30日对一次大

型耀斑事件进行了观测，探测器携带的极紫外成像仪以两秒的间隔捕捉太阳外层大气（日冕）相关区域的变化，分辨率达到210千米。结合其他仪器对太阳大气层不同层次和不同温度区域的观察，研究人员得以详细分析了耀斑爆发之前几十分钟到活动高峰期的演变过程。

现有理论认为，耀斑源于磁重联现象，即磁力线断裂后重联、磁场重新分布，磁能在此过程中转化为粒子动能、热能和辐射能。分析发现，这次耀斑活动高峰期之前约40分钟，相关区域中已经出现了与磁重联有关的线状结构。这些磁重联事件起初较为微

弱，但发生得非常快，时间尺度最多只有几秒。

随着这些微弱扰动的影响逐渐扩散，新出现的磁重联事件能量越来越高，到达某个临界点后发生“磁雪崩”，导致耀斑爆发。研究人员说，雪崩式的磁能释放机制对耀斑的产生发挥着关键作用。

太阳耀斑事件如果足够强大，释放的高能粒子到达地球后会产生太阳辐射风暴，耀斑伴随的日冕物质抛射还可能引发地磁暴，干扰在轨的卫星和空间站、地面电力和通信系统等。

相关论文发表在国际期刊《天文和天体物理学》上。

当地特色美食……

通过培育3D影院、生态剧院等文旅IP，开发高原康养、生态研学等特色产品，实现“农体文旅商养”深度融合。

数据见证跨越式发展：2025年前三季度青海游客量同比增长20.36%，旅游总花费达535.66亿元。青海湖景区精细化管理成效显著，大柴旦星空、祁连天境圣湖营地入选国家4C级自驾营地，38家新增A级景区让旅游供给更趋丰富。昔日“靠羊为生”的牧民转型开办“牧家乐”，年收入实现数倍增长，真正吃上了“生态饭”，让绿水青山持续转化为金山银山。

“净土臻品”香飘海内外

在龙洋知鲜（青海）股份有限公司车间，刚捕捞的三文鱼经自动化流水线处理后，迅速装箱冷链外运，发往全球市场。“十四五”期间，青海依托“世界四大超净区”优势，建成全国最大的有机畜产品、有机枸杞、冷水鱼生产基地，实现可利用草原有机监测全覆盖，

『十四五』时期我国发布34项中医国家标准

新华社北京1月24日电（记者 田晓航）“十四五”时期，中医国家标准数量大幅增长，覆盖范围持续拓展，国际化迈出关键步伐。

标准是中医药事业发展的重要技术支撑。记者1月24日从全国中医标准化技术委员会2025年年会了解到，“十四五”时期，全国中医标准化技术委员会累计推进发布中医国家标准34项，数量占同时期发布的中医药国家标准的65.4%。目前，中医国家标准数量达到36项。

“十四五”时期，全国中医标准化技术委员会制定并完善中医国家标准体系表，构建覆盖中医临床、中医基础、少数民族医药、中医药信息等方面的标准体系框架，明确标准优先级与布局方向，并开展中医临床专科标准体系研究试点；累计推动19项国家标准外文版立项，覆盖中医四诊技术操作、临床名词术语等方面的重要标准。

作为中医药领域的全国标准化技术委员会之一，全国中医标准化技术委员会由国家中医药管理局筹建并进行业务指导，主要负责提出中医标准化工作方针、政策和技术措施的建议，组织制定中医标准体系表，中医国家标准的制定、修订、审查、发布、宣贯、推广等工作。

（上接一版）如今，盐湖卤水已衍生出磷酸铁锂、金属镁、高纯硼酸等多元产品，从新能源汽车核心部件到日常消费品原料，覆盖诸多领域。西宁以甘河、南川等园区为载体，政企协同完善助企服务，推动盐湖产业链补链强链，让“青海锂”“盐湖镁”的名片愈发响亮。这滴高原卤水的蝶变，正是青海“四地”建设中资源优势转化为发展优势的生动注脚，书写着青藏高原绿色高质量发展的新篇章。

新能源“双主体”地位更加巩固

海南州共和县塔拉滩上，百万块光伏板在阳光下熠熠生辉，板下羊群悠然觅食，“板上发电、板间牧羊、板下种草”的生态图景，正是青海清洁能源发展的生动写照。

“十四五”期间，青海坚定不移推进能源革命，建成全国首个跨省跨经营区新能源外送基地，能源领域累计完成投资2533亿元，其中清洁能源投资占比达67.7%，连续两年投资超500亿元，成为稳增长的重要引擎；能源结构持续

优化升级，预计2025年全省电力装机达到8450万千瓦，其中新能源装机超过6229万千瓦，新能源装机占比达73%，新能源发电量占比达到50%，“双主体”地位更加巩固。

截至2025年年底，青海绿电交易范围扩展至22个省份，为全国能源结构转型提供了“青海样本”，更依托年均气温3.5℃的冷凉气候，布局绿色算力新赛道，吸引百度、科大讯飞等企业落地，算力规模不断扩大。

以清洁能源为核心的“绿色引擎”，既为盐湖产业、农畜产品加工提供了低碳动力，也让高原纯净的生态环境成为稀缺资源，为生态旅游的崛起奠定了能源基底与环境基础，实现了“绿色电力”向“绿色价值”的多维转化。

从“打卡地”到“目的地”的价值跃升

雪豹之都、丁香之城城市IP全国走红；在晴空下漫步盐湖，拍摄纯净倒影；去青海藏文化博物院，了解唐卡、藏医与格萨尔史诗；前往西宁野生动物园观看“明星”雪豹；到南关街品尝各类